

22 जनवरी, 2023
नाग, शुक्ल पक्ष, प्रतिपदा
संवत् 2079
पृष्ठ : 14, ग्रूप्ट : ₹3.00

रांगी
रविवार, वर्ष 08, अंक 95

आजाद सिपाही

कलम कलम बढ़ाये जा



मिस्र के राष्ट्रपति
अल-सिसी गणतंत्र दिवस
समारोह में मुख्य अतिथि
होंगे, मिस्र सेना की ट्रूकड़ी
भी परेड में भाग लेंगी



मिलन सम्मारण



स्थान : सोसाईटी आश्रम मैदान, मांडर

22 जनवरी, 2023

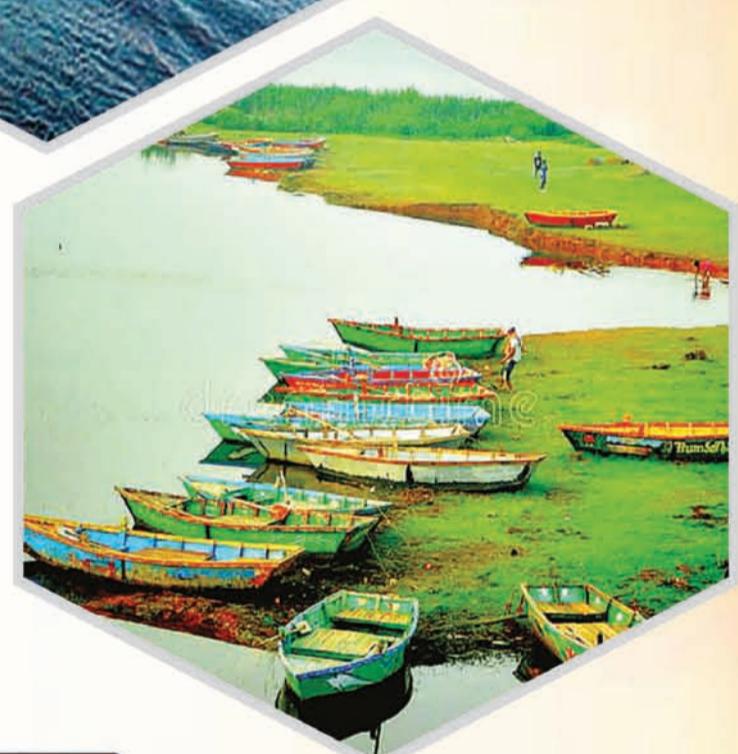
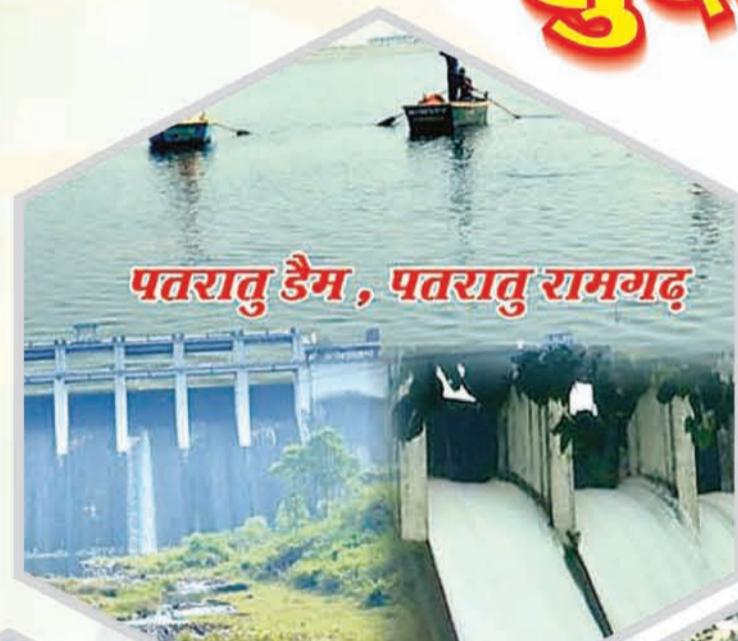
सन्नी टोप्पो

भारतीय जनता पार्टी, झारखण्ड प्रदेश

झारखंड की विरासत

हमरे झारखंड

सुंदर झारखंड



गणतंत्र दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

निषेद्धक

रामगढ़ परिवार



स्पारथ



हल्के में न लें दांत की परेशानियों को

दांतों में हो सकती हैं ये बीमारियां, ऐसे रखें ख्याल

आजाद सिपाही संचाददाता

अंग छोते हैं, जो ना सिफ़र चेहरे को सुंदरता के बढ़ाते हैं, बल्कि आपके स्वास्थ्य में भी अहम किरदार निभाते हैं। दांत यदि स्वास्थ्य होंगे, तो आप अच्छे से भोजन को बचा कर खा सकते हैं। इससे भोजन घरने में आसानी में होती है और आप स्वास्थ्य रहते हैं। इसके अलावा कमज़ोर दांत वाटों को फलां यादि को खाने में भी दिक्कत होती है। अब बात करते हैं दांतों को होने वाली बीमारियों की। दांतों को नुकसान क्यों पहुंचता है इस बात को समझने से पहले ये जानना जरूरी है कि दांत होता क्या है।

दांत, हड्डी के नहीं बने होते

बल्कि ये अलग-अलग घनत्व व कठिर उत्तरों या टिशुओं से बने होते हैं। विभिन्न खाद्य पदार्थों में मिलावट के चलते बड़े पैमाने पर लोगों में दांतों की बीमारियां देखने को मिलती हैं। आपके मालम होना चाहिए कि दांतों की बीमारियां का संबंध शरीर की अन्य बीमारियों से भी होता है।

हैलिटोसिस- हैलिटोसिस को आमतौर पर मुंह की दुर्गंध के रूप में जाना जाता है। मुंह से दुर्गंध आना सबसे शर्मनाक दांत की



समस्याओं में से एक है। यह पायरिया को हीन माना जाता है। सामाजिक शर्मिंगी का कारण भी बन सकता है। हैलिटोसिस के कारण दांतों को क्षति पहुंच सूझाएं से खून निकलता है। सासों से बदबू आने लगती है। सकती है।

पायरिया- शरीर में कैल्शियम की कमी होने, मसूड़ों की खारबी और दांत-मुँह की साफ सफाई में कमी रखने से होता है। इस रोग में मसूड़े पिलपिले और खराब हो जाते हैं और उनसे खून आता है।

एनामेलोमास- एनामेलोमास दांतों की वह असामान्यता है।

कैविटी- इसमें दांतों में कूड़े लग जाते हैं, जो धोरे-धीरे दांत को कमज़ोर कर देते हैं। ये बीमारियां विशेषज्ञ पर दांतों पर चिकित्सा की ही दांत विकसित नहीं हो पाते हैं।

यह एक अनुवांशिक रोग है जो किसी किसी मुनुष्य में पाया जाता है।

पीरियोडोटल या मसूड़ों की वृद्धि- यह लाल रंग के सूजे हुए, दर्दनाक गम और संवेदनशील दांतों के लक्षण होते हैं। इसे नियमित रूप से सुवधा और रात को ब्रश करने और दांतों को फलों का उपयोग करने से रोका जा सकता है। इसके अलावा शरीर की अन्य बीमारियों का असर भी दांतों पर पड़ता है। इन बीमारियों में भी दांत कमज़ोर हो जाते हैं।

डायबिटीज- के दौरान दांत कमज़ोर होना- मधुमेह के रोगियों में मसूड़ों में सूजन, दांतों का दीलापन और मुँह से बदबू आना आदि की समस्या पायी जाती है। इन बीमारियों में दांत कमज़ोर हो जाते हैं और टट्ट कर गिर भी जाते हैं।

एनामेलोमास- एनामेलोमास दांतों की वह असामान्यता है,

जिसमें दांतों के कुछ हिस्सों पर इनमेल पाया जाता है जहां इनमेल नहीं होना चाहिए। यह जड़ों के बीच के हिस्सों में पाया जाता है, जिसे दाढ़ का विभाजन भी बोलते हैं।

हाइपोएस्टिटिया- दांतों की वह असामान्यता है जिसमें 6 या 6 से अधिक प्रायिक दांत, स्थिर और पक्के दांत या फिर दोनों प्रकार के ही दांत विकसित नहीं हो पाते हैं।

यह एक अनुवांशिक रोग है जो किसी किसी मुनुष्य में पाया

जाता है।

पीरियोडोटल या मसूड़ों की वृद्धि- यह लाल रंग के सूजे हुए, दर्दनाक गम और संवेदनशील दांतों के लक्षण होते हैं। इसे नियमित रूप से सुवधा और रात को ब्रश करने और दांतों को फलों का उपयोग करने से रोका जा सकता है। इसके अलावा शरीर की अन्य बीमारियों का असर भी दांतों पर पड़ता है। इन बीमारियों में भी दांत कमज़ोर हो जाते हैं।

डायबिटीज- के दौरान दांत कमज़ोर होना- मधुमेह के रोगियों में मसूड़ों में सूजन, दांतों का दीलापन और मुँह से बदबू आना आदि की समस्या पायी जाती है। इन रोगियों में मुँह की लार में पाये जाने वाले कीमतीय अधिक सक्रिय

हो जाते हैं। इसलिए उनके मसूड़ों और जबड़े की हड्डी में संक्रमण हो जाता है। ऐसे में दांत कमज़ोर हो जाते हैं।

गर्भवत्या के दौरान मसूड़ों में सूजन- गर्भवत्या के दौरान हाय्पोएस्टिटिया के दौरान मसूड़ों में सूजन एवं खून आने की शिकायत जिसे प्रायः सीज़िंजाइटिस कहते हैं, पायी जाती है। इसलिए गर्भवती महिलाओं को बाबू के बाद भी दांतों में पीलापन रह ही जाता है। ऐसे में घर पर जौजूट कुछ चीजें आपके दांतों में मोतियों जैसी चमक लोटा सकती हैं। दांतों की समस्या के लिए नीम का इस्तेमाल काफ़ी अच्छा रहता है। दांतों से पीलापन दूर करने के लिए 1 नीम के दातू का इस्तेमाल करें। इसके अपने दांतों का चेकअप करवाते रहना चाहिए। इसके अतिरिक्त अर्थराइटिस, अस्था आदि में भी दांतों का खास ध्यान रखना चाहिए।

ऐसे रखें दांतों का ख्याल :

हेमो-नरस बालों वाले ब्रश का उपयोग करें। नियमित रूप से प्रातः एवं सोने से पूर्व ब्रश करें। ब्रश करने में लगाव का मिनट का समय दें। बहुत देर तक ब्रश करना दांतों के इनेल के लिए हानिकारक होता है। अच्छे पोरोडाइट युक्त दूष्योरेट का प्रयोग करें। ब्रश को प्रायः चार महीने में बदल दें। दांतों की दारों को साफ करने के लिए डेंटल फ्लॉस अथवा मेडिकल स्टोर पर उपयोग करें। इन रोगियों में मुँह की लार में पाये जाने वाले कीमतीय अधिक सक्रिय

मोतियों जैसे चमकायें अपने दांत

दुनिया में किसी भी देश की मसूकराहट उसके व्यक्तित्व का प्रतीक होती है। मसूकराहट में चार चांद हमारे दांत ही लगते हैं, मगर अगर आपके दांतों पर पीलापन है, तो ये मसूकराहट आपकी दूसरे व्यक्ति के सामने दिखाने पर हिचकचाने लगते हैं। कई बार आपके पीले दांत बैंज़ज़ती का सबल बन सकते हैं। हमारे खानपान में की गयी कुछ गतियों का असर दांतों पर दिखने लगता है। धूम्रपान के ज्यादा सेवन, चाय, काबोनेटेड फ्यू, जामून के सेवन आदि सो दांतों पर दाग पड़ जाते हैं और दांत खराब दिखने लगते हैं। कई बार पीले दांत बैंज़ज़ती का बाबू के बाद भी दांतों में पीलापन रह ही जाता है। ऐसे में घर पर जौजूट कुछ चीजें आपके दांतों में मोतियों जैसी चमक लोटा सकती हैं। दांतों की समस्या के लिए 1 नीम के दातू का इस्तेमाल करें। नीम में दांतों को सफेद बनाने और बैंज़ज़ती का खल करने के गुण पाये जाते हैं। बैंज़ज़ द्वारा भी होते हैं। इसका इस्तेमाल करने के लिए 1 चम्मच बैंज़ग सोडा लें। इसमें थोड़ा सा नींबू का रस मिक्स कर लें। इसके दांतों का खास ध्यान रखना चाहिए।

श्री डेंटल विलनिक में दांतों का फ्री चेक अप



डॉ चंचल रानी



UP TO HALF PRICE

SALE

PLUS AN EXTRA 15% OFF SELECTED MARKED PRICES

RETAIL & WHOLESALE

NEW



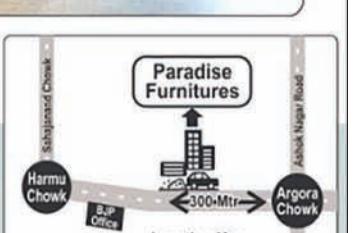
Paradise Furnitures

A HOUSE OF INNOVATIVE (INDIAN) IMPORTED INDOOR & OUTDOOR FURNITURE

BIGGEST SHOWROOM SUNDAY OPEN

0% FINANCE FACILITY

BAJAJ FINSERV



Argora By Pass Road, Harmu, Ranchi-834 002 (Jharkhand)
Phone : +91-651-2244167, 77810-14100, 77810-14101, 77810-14102

DR. SWATI'S CLINIC

Dental & Health Care

RCT IMPLANT FIXED TEETH COMPLETE DENTURE ORTHODONTIC TREATMENT

FOR APPOINTMENT CALL 7857930138 / 8235075755 Timing :- 10:00 AM to 8:00 PM

Sunday :- 10:00 AM to 1:00 PM

F-3, Alokapuri Complex, Opp. Amravati Complex, Lalpur Chowk, Ranchi

Time : 11.30 am to 1.30 pm. & 3 pm to 7pm on appointment

Laxmi Tower, H.B. Road, Near Sadhu Maidan, Ranchi

Dr. Swati Prabhat Dental Surgeon

Timing :- 10:00 AM to 8:00 PM

Sunday :- 10:00 AM to 1:00 PM

Laxmi Tower, H.B. Road, Near Sadhu Maidan, Ranchi

Dr. Swati Prabhat Dental Surgeon

Timing :- 10:00 AM to 8:00 PM