www.epaper.azadsipahi.in

* ओड़िशा संस्करण

22 जून, 2025
आषाढ़, कृष्ण पक्ष, द्वादशी
संवत 2082
पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹3.00

कलम कलम बढ़ाये जा

आजाद सिपाही

रांची
रविवार, वर्ष 10, अंक 242

नेक इरादा, निभा रहे वादा, झारखंडियों के इलाज में अब पैसा नहीं बनेगा बाधा : हेमंत

प्रधानमंत्री के साथ दुनिया ने किया योग

तनाव में योग 'पॉज बटन' जैसा : मोदी

- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विशाखापट्टनम में कार्यक्रम में हुए शामिल
- 191 देशों में 1300 जगह कार्यक्रम का आयोजन

आजाद सिपाही संवाददाता

नयी दिल्ली/विशाखापत्तनम। दुनियाभर में शनिवार को 11वां योग दिवस मनाया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विशाखापट्टनम में तीन लाख लोगों और 40 देशों के राजनयिक के साथ योग किया। इस मौके पर मोदी ने कहा कि योग का मतलब होता है, जोड़ना। ये देखना सुखद है कि कैसे योग ने पूरी दुनिया को जोड़ा है। उन्होंने कहा कि आज जब दुनिया में अशांति, तनाव और अस्थिरता बढ़ रही है, तो योग शांति की दिशा दिखाता है। योग उस 'पॉज बटन' की तरह है जिसकी इंसानियत को जरूरत है, ताकि हम रुक सकें, सांस ले सकें, संतुलन बना सकें और फिर से खुद को पूर्ण महसूस कर सकें।

योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बना: प्रधानमंत्री ने कहा कि आज योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बन चुका है। मुझे गर्व होता है, जब मैं देखता हूं कि हमारे दिव्यांग साथी ब्रेल में योग शास्त्र पढ़ते हैं। वैज्ञानिक अंतरिक्ष में योग करते हैं। गांव-गांव में युवा साथी योग ओलिंपियाड में भाग लेते हैं। उन्होंने कहा कि अभी नेवी के जहाज में भी योगा कार्यक्रम चल रहा है। एवरेस्ट की चोटियां, या समुंदर का विस्तार हो, एक ही संदेश आता है कि योग सभी का है और सभी के लिए है।

'मी टु वी' का भाव भारत की आत्मा का साथ: मोदी ने कहा कि योग को सिर्फ पर्सनल प्रैक्टिस न बनायें, बल्कि ग्लोबल पार्टनरशिप का माध्यम बनायें। योग को लोकनीति का हिस्सा बनायें।

भारत में योग के प्रचार के लिए साइंस का साथ: प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत विश्व में योग के प्रसार के लिए योग विज्ञान में आधुनिक रिसर्च को बढ़ावा दे रहा है। हम योग के क्षेत्र में प्रमाण आधारित थेरेपी को भी बढ़ावा दे रहे हैं।

'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' था थीम: प्रधानमंत्री ने साथ आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और डिप्टी सीएम पवन कल्याण ने भी योग किया। इस बार की योग की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' है। इंडियन काउंसिल फॉर कल्चर रिलेशन्स के मुताबिक, 191 देशों में 1,300 जगहों पर 2,000 से ज्यादा योग कार्यक्रम हुए।

आंध्र प्रदेश ने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया

आंध्र प्रदेश सरकार गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। प्रोग्राम में 50 लाख से ज्यादा योग प्रमाणपत्र भी बांटे गये। आंध्र प्रदेश सरकार ने भी योग आंध्र अभियान शुरू किया है। इसका मकसद है राज्य में 10 लाख लोगों की रोजाना योग करने वाली कम्युनिटी बनाना है।

अहमदाबाद हादसा: एअर इंडिया के तीन अफसरों को हटाने का आदेश

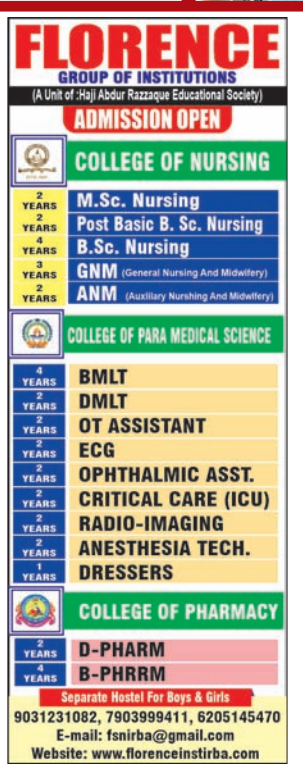
डीजीसीए ने एयरलाइन से 10 दिन में रिपोर्ट मांगी

आजाद सिपाही संवाददाता

नयी दिल्ली। अहमदाबाद हादसे के बाद डीजीसीए ने शनिवार को एअर इंडिया को तीन अफसरों को हटाने का आदेश दिया है। इनमें डिविजिनल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शेड्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिंकी मित्तल और क्रू शेड्यूलिंग की प्लानिंग से जुड़ी पायल अरोड़ा शामिल हैं। तीनों अफसरों के खिलाफ यह कार्रवाई एविएशन सेफ्टी प्रोटोकॉल के गंभीर उल्लंघन को लेकर की गयी। डीजीसीए ने एअर इंडिया को तत्काल प्रभाव से इन्हें क्रू शेड्यूलिंग और रोस्टरिंग से जुड़े रोल से हटाने का आदेश दिया। उधर, एअर इंडिया ने कहा कि डीजीसीए के आदेश को लागू कर दिया गया है। कंपनी के चीफ ऑपरेशंस ऑफिसर अगले आदेश तक इंट्रीग्रेटेड ऑपरेशंस कंट्रोल सेंटर की सीधी निगरानी करेंगे। बताते चलें कि अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे के बाद लिया गया। इस हादसे में यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गये थे।

तीनों अफसरों पर आरोप

- नियमों के खिलाफ जाकर क्रू पेयरिंग करना।
- अनिवार्य उड़ान अनुभव और लाइसेंसिंग नियमों का उल्लंघन करना।
- शेड्यूलिंग प्रोटोकॉल का पालन नहीं करना।



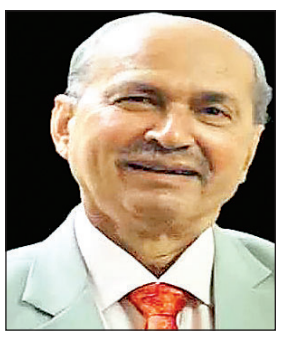
रांची में इडी के उप निदेशक ऋषिकेश की सेवा वापस

आयकर विभाग से दो साल पहले हुई थी इडी में पोस्टिंग

आजाद सिपाही संवाददाता

रांची। केंद्र सरकार ने प्रवर्तन निदेशालय (इडी) रांची में पदस्थापित उप निदेशक ऋषिकेश पांडेय की सेवा उनके पैतृक विभाग में वापस कर दी है। उनका पैतृक विभाग आयकर है।

उन्होंने प्रवर्तन निदेशालय में चार साल तक अपनी सेवा दी। रांची स्थित इडी के क्षेत्रीय कार्यालय में वह दो साल से अधिक समय तक पदस्थापित रहे। इस अवधि में उन्होंने कई महत्वपूर्ण मामलों की समीक्षा की। साथ ही जांच पूरा होने के बाद उनके दिशा-निर्देश के आलोक में पीएमएलए के विशेष न्यायाधीश की अदालत में आरोप पत्र दायर किया गया।



आजाद सिपाही | झारखंड में सबसे ज्यादा देखा जाने वाला चैनल
200000 Subscribers
VIEWERSHIP 5 Crore 90 lakh+
12 Crore + Watch Time (min)
YouTube Channel
Subscribe NOW

आजाद सिपाही
रांची, रविवार, 22 जून, 2025
www.azadsipahi.in

बिहार में किंग बनाम किंगमेकर में कौन मारेगा बाजी

■ दोनों अपनी बेहतरीन चाल चलने की जुगत में

■ किंग के पास गिनाने को बहुत कुछ, मेकर के पास वही घिसे-पिटे मुद्दे और फार्मूला

■ जातिवाद के लिए चर्चित राज्य में इस बार क्या विकास रहेगा पैमाना या गणना के फॉर्मूले में उलझेगी जनता

आजाद सिपाही विशेष

बिहार, यानी दुनिया को लोकतंत्र का पाठ पढ़ानेवाला प्रदेश एक बार फिर लोकतंत्र के सबसे बड़े अनुष्ठान, यानी चुनाव के मुहाने पर खड़ा है। 243 सदस्यीय विधानसभा के चुनाव के लिए तैयारियां चरम पर हैं और इस साल के अंत में चुनाव होना तय है। इस बार बिहार की चुनावी लड़ाई किसी अन्य राज्य की तुलना में बिल्कुल अलग है। वहां गठबंधन भी नये तरह का है और प्रमुख चेहरे केंद्र की राजनीति से अलग हैं। एनडीए जहां मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के चेहरे पर बिहार विधानसभा का चुनाव लड़ेगा, वहीं महागठबंधन का चेहरा तेजस्वी यादव होंगे। बिहार की राजनीति पर पिछले तीन दशक से दो नेताओं का प्रभाव रहा है। ये नेता हैं नीतीश कुमार और लालू प्रसाद यादव। कभी सियासत के 'किंगमेकर' कहे जानेवाले लालू यादव अब राजनीतिक रूप से भले ही उतने सक्रिय न हों, लेकिन बिहार में उनका प्रभाव कम नहीं हुआ है। लालू की राजनीतिक विरासत को अब उनके बेटे तेजस्वी यादव बखूबी आगे बढ़ा रहे हैं। बात नीतीश कुमार की करें, तो वह दो दशक से बिहार के मुख्यमंत्री, यानी 'किंग' हैं। उन्होंने 2015 में कुछ महीनों के लिए पद छोड़ा था और जीतन राम मांझी को सीएम बनाया था। नीतीश ने इस दौरान गठबंधन के साथी जरूर बदले हैं, लेकिन सीएम की कुर्सी उनके पास ही रही है। इस तरह बिहार में 'किंग' भी हैं, 'किंगमेकर' भी और गठबंधनों का जादू भी। अगर कहें कि भारत के अन्य सभी राज्यों की तुलना में बिहार की राजनीति बहुत ज्यादा टेढ़ी है, तो यह अतिशयोक्ति नहीं होगी। कैसी है बिहार के चुनावी मुकाबले की तस्वीर और क्या हैं संभावनाएं, बता रहे हैं **आजाद सिपाही के विशेष संवाददाता राकेश सिंह।**

राकेश सिंह

बिहार विधानसभा चुनाव 2025 की तैयारियां जोरों पर हैं। हर तरफ चर्चा यही है कि बिहार में इस बार मुद्दे क्या होंगे, क्योंकि आम तौर पर जातीय आधार पर सियासत के लिए चर्चित बिहार के मतदाता अब इससे ऊबते दिखायी दे रहे हैं। इसलिए कहा जा रहा है कि इस बार कुछ 'नया' हो सकता है। लेकिन इस 'नये' में भी एक पुरानी बात होगी और वह है 'किंग' बनाम 'किंगमेकर' का मुकाबला।

नीतीश हैं 'किंग' तो लालू 'किंगमेकर'

बिहार में चुनावी चेहरा कोई भी हो, मुकाबला तो इन दो पुराने सहयोगियों, यानी नीतीश और लालू के बीच ही होगा। नीतीश अब उम्र की ढलान पर है, तो लालू भी चुनावी राजनीति से दूर हैं। लेकिन बिहार की राजनीति में दोनों का असर अब भी यथावत है। इसलिए इन दोनों की राजनीति को करीब से जाननेवाले कहते हैं कि बिहार का चुनाव इस बार मुद्दों के साथ-साथ इन दोनों की आखिरी लड़ाई का गवाह बनेगा। यानी मुकाबला 'किंग' बनाम 'किंगमेकर' का होगा।

बिहार के चुनावी मुद्दे

बिहार में मतदाता जाति के आधार पर वोट करते हैं और राज्य को राजनीतिक वैज्ञानिक एडवर्ड बैनफील्ड द्वारा परिभाषित 'अनैतिक परिवारवाद के पर्याय' के रूप में देखा जाता है। राज्य में सत्ता और विशेषाधिकार के लिए होड़ एक शून्य-सम खेल है, जिसमें कुछ लोगों का सशक्तिकरण दूसरों के दुख पर निर्भर करता है। बिहार में जाति-आधारित सामाजिक न्याय की राजनीति भी इसी स्वार्थ से प्रेरित है, जिससे ग्रामीण समाज के मध्य और निचले वर्गों के बीच रणनीतिक गठबंधन बने हैं। इस लिहाज से इस बार का चुनावी मुकाबला बेहद कांटे का और नजदीकी होता दिखाई दे रहा है।

बिहारी सिर्फ वोट नहीं देते, बल्कि अपनी जाति को वोट देते हैं

हालांकि, सामाजिक-आर्थिक प्रगति मुख्य रूप से ओबीसी और एससी रैंकों के भीतर विशिष्ट जातियों और परिवारों तक ही सीमित रही है। राज्य से बाहर प्रवास का मतलब है कि अधिकांश परिवारों में एक या अधिक सदस्य हैं, जो कहीं और अपनी आजीविका कमा रहे हैं, जिससे रिश्तेदारी के बंधन मजबूत हो रहे हैं और ग्रामीण अर्थव्यवस्था भी बढ़ रही है। अनैतिक परिवारवाद अभी भी जारी है, लेकिन अंतर-क्षेत्रीय गतिशीलता से उत्पन्न व्यक्तिगत आकांक्षाओं के साथ।

बिहार में खूब है परिवारवाद

विकास की कथित राजनीति से असंतोष पूरे बिहारी समाज में व्याप्त है। जहां नेता हमेशा दलितों और पिछड़ों की बात करते हैं। लेकिन लोग मंडल-प्रेरित सामाजिक न्याय की सीमाओं को तेजी से पहचान रहे हैं। पिछले डेढ़ दशक में दो प्रतिद्वंद्वी जाति गठबंधन उभरे हैं: पूर्व प्रमुख जातियों को ओबीसी और एससी जातियों के वर्गीकरण के साथ जोड़ता है और बाद वाला सत्ता के लिए बोली लगाने के लिए पिछड़ा, दलित और मुसलमानों पर निर्भर करता है।

2023 की जाति गणना का असर

2023 में बिहार की जाति जनगणना बिना किसी विरोध के हुई। नीतीश कुमार इन गठबंधनों के बीच एक अजीब ओवरलैप बने रहे, मुख्यमंत्री पद को बनाये रखने के लिए जरूरत पड़ने पर पक्ष बदलते रहे। पटना उच्च न्यायालय द्वारा जाति आरक्षण पर अदालत द्वारा अनिवार्य सीमा को बढ़ाने के नीतीश के प्रयास को खारिज करने के तुरंत बाद उन्होंने भाजपा का रुख किया।

जदयू और भाजपा की नजर इबीसी पर

जदयू और भाजपा की गैर-यादव ओबीसी वोट में एक समान रुचि है, जिसे राज्य की राजनीतिक भाषा में इबीसी (अत्यंत पिछड़ा वर्ग) कहा जाता है। 36.01 फीसदी के साथ यह बिहार का सबसे बड़ा जातिगत वोट बैंक है, भले ही इसमें विभिन्न जातियां शामिल हैं। अधिकांश बिहारी मुसलमान भी इबीसी के रूप में वगीर्कृत हैं, जो पड़ोसी यूपी और पश्चिम बंगाल में दिखाई देने वाले सांप्रदायिक ध्रुवीकरण को रोकता है।

लोकसभा चुनाव का उदाहरण काफी है

पिछले साल एनडीए ने 40 लोकसभा सीटों में से 31 पर 47.23% वोटों के साथ जीत हासिल की, जो इंडिया गठबंधन की पार्टियों से लगभग 8% अधिक है।

फिर भी जदयू और भाजपा ने क्रमशः 18.52% और 20.52% वोट हासिल किये, जो मिलाकर इंडिया पार्टियों के लगभग बराबर है। हालांकि, चिराग पासवान की लोजपा द्वारा दलित वोटों (6.47%) के जुटाव ने अंतिम मिलान में महत्वपूर्ण अंतर किया। लगभग पांच में से एक बिहारी एससी है।

लालू-नीतीश दोनों में ही श्रेय लेने की होड़

दोनों गठबंधन अब जाति जनगणना का श्रेय लेते हैं, हालांकि इंडिया पार्टियों ने नीतीश पर जाति गणना के आधार पर नीतियां नहीं बनाने का आरोप लगाया और एनडीए भागीदारों ने एक राष्ट्रव्यापी जनगणना की ओर देखा, जिसे वे एक अधूरा सर्वेक्षण कहते हैं।

इंडिया गठबंधन के लिए जाति जनगणना राज्य के 85% लोगों के लिए आनुपातिक प्रतिनिधित्व का आधार बनने का वादा करती है, जिसे अगड़ी जाति के रूप में वगीर्कृत नहीं किया गया है। एनडीए के लिए जाति जनगणना सामाजिक न्याय के पुराने मॉडल में खामियों को उजागर करती है और पिछड़े वर्गों के भीतर भारी असमानताओं को उजागर करती है।

अगड़ी जातियों की गणना सही नहीं

फिर भी सार्वजनिक नीति को ठीक करने के लिए गणना अभ्यासों से अधिक की आवश्यकता होती है। अदालतों को धता बताने के लिए आवश्यक राजनीतिक इच्छाशक्ति अभी तक नहीं देखी गयी है। इडब्ल्यूएस श्रेणी ने किसी भी मामले में, अगड़ी जातियों की गणना को उचित नहीं ठहराया। न ही अदालतों ने इसे खारिज किया। अब एक राष्ट्रव्यापी जाति जनगणना इस तरह के नीतिगत हस्तक्षेपों को रेखांकित करने वाली एक नयी दो दलों की सहमति का आधार बन सकती है।

जीते कोई भी, इस बार फायदा वोटरों को

जो भी गठबंधन जीते, बिहार के मतदाताओं को इस चुनावी चक्र में लाभ होने की संभावना है। नौकरियों और सीटों के मामले में अल्पकालिक लाभ सबसे बढ़कर मायने रख सकते हैं, लेकिन जाति-आधारित आरक्षण के भविष्य के लिए मध्यम से दीर्घकालिक निहितार्थों को भी छूट नहीं दी जा सकती है। किसी भी गठबंधन के पास अभी तक कोई जीतने का फार्मूला नहीं है। दोनों को बदलाव के लिए बेचैन मतदाताओं के बदलती मिजाज से जूझना होगा।

दो बजट पैकेज से कितना फायदा

बिहार के लिए 2024-25 के दो बजट पैकेज राज्य में बेहतर बुनियादी ढांचे और आजीविका विकल्पों के लिए मतदाताओं की मांगों के केवल सिरे पर ही केंद्रित हैं।

यह देखा जाना बाकी है कि क्या मैदान में प्रमुख दल इन मांगों को पूरा कर सकते हैं। यदि यथास्थिति बनी रहती है, तो लोजपा या आरएलएम जैसी छोटी पार्टियां, जैसा कि अक्सर बिहार में होता है, किंगमेकर के रूप में उभर सकती हैं और प्रमुख दलों में अपनी हिस्सेदारी भी मांग सकती हैं। प्रशांत किशोर की जन सुराज और असदुद्दीन ओवैसी की एआइएमआइएम भी अहम भूमिका निभा सकती है।

नीतीश को बखूबी पता है जमीनी हकीकत

जैसा कि नीतीश अच्छी तरह से जानते हैं, जीतने के साथ अपनी परेशानियां आती हैं। फिर भी सत्ता तक पहुंच के बिना अपने समर्थकों को फायदे देना मुश्किल है। इतिहासकार लुई नामियर के शब्दों में, कोई भी बच्चा अपना केक बांटने के लिए अपने जन्मदिन की पार्टी में नहीं आता है। बिहार के राजनेता इसे अच्छी तरह से जानते हैं। चुनाव के दौरान ऐसे भी वादे किये जाते हैं, जिसके अलग साइड इफेक्ट हैं। सवाल यही है कि इस बार 'किंग' और 'किंगमेकर' में भारी कौन पड़ेगा?

नेक इरादा, निभा रहे वादा, झारखंडियों के इलाज में अब पैसा नहीं बनेगा बाधा : हेमंत

अब झारखंड के कार्डधारियों को 15 लाख तक का स्वास्थ्य बीमा

अजय शर्मा

रांची (आजाद सिपाही)। सीएम हेमंत सोरेन की अगुवाई में झामुमो की सरकार ने राशन कार्डधारियों के लिए एक बड़ा तोहफा दिया है। पैसे के अभाव में अब झारखंड के राशन कार्डधारियों का इलाज रुकेगा ऐसा नहीं है। हर कार्डधारियों को 15 लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा का लाभ झामुमो की सरकार उपलब्ध करा रही है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने खुद इसकी जानकारी दी है। हर पात्र परिवार को अब इलाज के लिए इसका लाभ मिलेगा। सभी लाल, पीला और हरा राशनकार्डधारी इसमें शामिल हैं। ग्रामीण इलाकों में रहने वाले लोगों को सरकार की इस योजना का सबसे अधिक फायदा मिलेगा। पैसे के अभाव में अब इलाज बाधित नहीं होगा। मुख्यमंत्री की ओर से यह भी कहा गया है कि सरकार नेक इरादा के तहत वादा निभा रही है। आइपीआरडी की ओर से एक दूसरा मैसेज भेजा गया जिसमें स्व कार्तिक उरांव के नाम झारखंड की राजधानी रांची को सिरमटोली फ्लाइओवर समर्पित हुआ है।

राजधानी का यह फ्लाइओवर आपके विश्वास का परिणाम है। हाल के दिनों में एक और मैसेज जारी किया गया है। जिसमें कहा गया है कि सभी बहनों की खातों में 25 सौ की राशि जा रही है। यह सम्मान राशि आर्थिक सहयोग नहीं, झारखंड की हर बहन-बेटी के सशक्तिकरण और सम्मान का प्रतीक है। राज्य सरकार की महत्वकांक्षी मुख्यमंत्री मंईयां सम्मान योजना के अंतर्गत रांची जिला में लाभुकों को दूसरे चरण में भी अप्रैल माह की सम्मान राशि का भुगतान कर दिया गया है। दूसरे चरण में कुल 79 हजार 553 लाभुकों के बैंक खाते में 2500 रुपये की सम्मान राशि का भुगतान किया गया है। सभी लाभुकों के बीच आधार बेस्ड बैंक खाते में 9 करोड़ 88 लाख 82 हजार 500 की राशि का भुगतान किया गया है। इससे पहले 04 जून 2025 को जिला में प्रथम चरण में मुख्यमंत्री मंईयां सम्मान योजना के कुल 3 लाख 40 हजार 63 लाभुकों के खाते में 85 करोड़ 01 लाख 57 हजार 500 की राशि का आधार बेस्ड भुगतान किया गया था। अबुआ सरकार जनता से किये गये वादों को पूरा कर रही है।

इजराइली हमले में एक और इरानी परमाणु वैज्ञानिक की मौत

आइडीएफ बोला, तीन कमांडर भी मारे

एजेंसी

तेहरान/तेल अवीव। इजराइल ने इरान के एक और न्यूक्लियर साइंटिस्ट की हत्या कर दी है। इरान की मेहर न्यूज एजेंसी के अनुसार साइंटिस्ट इसार तबातबाई-कमशेह और उनकी पत्नी की मौत शुक्रवार को तेहरान में एक अपार्टमेंट पर ड्रोन हमले में हुई थी। इजराइल-इरान के बीच जारी संघर्ष का शनिवार को 9वां दिन है। इजराइल 13 जून से अब तक 11 इरानी न्यूक्लियर साइंटिस्ट्स की हत्या कर चुका है। इजराइल डिफेंस फोर्स (अइडीएफ) ने शनिवार को इरानी सेना के तीन कमांडरों और चार जवानों को भी मारने का दावा किया है।

न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, इरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई ने तीन मौलवियों को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर बनने के लिए नॉमिनेट किया है। संभावित उत्तराधिकारियों की रेस में खामेनेई के बेटे, मोजतबा का नाम नामित नहीं हैं। पहले कहा जा रहा था कि खामेनेई अपने बेटे को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर का पद संभालने के लिए तैयार कर रहे है। खामेनेई इजराइल की तरफ से लगातार हत्या की धमकियों के कारण एक बंकर में छिपे हुए हैं। इरान में 13 जून से अब तक 657, इजराइल में 24 की मौत हुई हैं। जबकि दोनों देशों में हजारों लोग घायल हैं।

छात्रवृत्ति योजना के लिए छात्रों का करें शीघ्र चयन: चमरा लिंडा

मंत्री ने मुख्यमंत्री रोजगार सृजन योजना के प्रभावी क्रियान्वयन पर बल दिया

आजाद सिपाही संवाददाता

रांची। आदिवासी कार्य मंत्री चमरा लिंडा ने शनिवार को विभागीय सचिव, आदिवासी कल्याण आयुक्त एवं आदिवासी सहकारी विकास निगम के प्रबंध निदेशक के साथ विभिन्न योजनाओं की समीक्षा की। इसमें उन्होंने विभागीय योजनाओं के बेहतर संचालन एवं लाभार्थियों तक समय पर लाभ पहुंचाने को लेकर कई अहम निर्देश दिये। मंत्री ने शिक्षा क्षेत्र पर विशेष जोर देते हुए अनुसूचित जनजाति के मेधावी छात्र-छात्राओं को विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए उत्कृष्ट कोचिंग संस्थानों में प्रशिक्षण की सुविधा सुनिश्चित कराने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि गुणवत्तापूर्ण कोचिंग से युवाओं को मुख्यधारा में लाने में मदद मिलेगी।

बैठक में मरांग गोमके पारदेशीय छात्रवृत्ति योजना के तहत छात्र-छात्राओं के शीघ्र चयन की दिशा में आवश्यक कार्रवाई करने को भी कहा गया। इस योजना के अंतर्गत विदेशों में उच्च शिक्षा प्राप्त करने वाले आदिवासी विद्यार्थियों को सहायता प्रदान की जाती है। इसके साथ ही राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी साइकिल योजना को तेजी से लागू करते हुए सभी जिलों में शीघ्र साइकिल वितरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिये गये।

मंत्री ने मुख्यमंत्री रोजगार सृजन योजना के प्रभावी क्रियान्वयन पर बल दिया और युवाओं को स्वरोजगार के लिए प्रेरित करने के प्रयासों को तेज करने की बात कही। स्वास्थ्य के क्षेत्र में भी मंत्री ने 16 ग्रामीण कल्याण अस्पतालों के बेहतर प्रबंधन एवं संचालन के लिए त्वरित कदम उठाने का निर्देश दिया ताकि दूरस्थ क्षेत्रों के लोगों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिल सकें। बैठक के दौरान अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि सभी योजनाओं की समयबद्ध समीक्षा कर उन पर क्रियान्वयन की गति बढ़ायी जाये ताकि योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंच सके।

फिट इंडिया और स्वस्थ इंडिया बनाने में योग का बहुत बड़ा योगदान : बाबूलाल

आजाद सिपाही संवाददाता

रांची। रांची के चुटिया मंडल में योगाभ्यास के बाद नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने कहा कि योग भारत की सांस्कृतिक विरासत है। इसे नरेंद्र मोदी के प्रयासों ने विश्व पटल पर प्रतिष्ठापित किया है। भारत ने कोरोना काल में भी इस मंत्र को सार्थक किया। कोरोना के टीके विश्व के अनेक देशों में भारत ने भेजे। उन्होंने कहा कि फिट इंडिया, स्वस्थ इंडिया बनाने में योग का बहुत बड़ा योगदान होगा। उन्होंने लोगों को योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। भारतीय संस्कृति विश्व बंधुत्व का भाव रखती है। इस वर्ष का थीम ही है एक विश्व, एक स्वास्थ्य। यह सर्वे भवंतु निरामया पर ही आधारित है।

योग दिवस पर इन नेताओं ने किया योगाभ्यास : प्रदेश भाजपा ने शनिवार को मंडल स्तर पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ रविंद्र कुमार राय, संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह, पूर्व मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा, रघुवर दास, चंपाई सोरेन, सांसद दीपक प्रकाश, सांसद आदित्य साहू, डॉ प्रदीप वर्मा, मनोज कुमार सिंह सहित प्रदेश पदाधिकारी, सांसद, विधायक सहित हजारों कार्यकर्ताओं ने योगाभ्यास कर योग की महत्ता पर प्रकाश डाला।

योग हमारी विरासत और परंपरा है: कर्मवीर

प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह ने कहा कि योग साधना है, योग विज्ञान है, योग हमारी विरासत है, परंपरा है। कहा कि आज दुनिया भर में योग की स्वीकृति भारत की सनातन संस्कृति परंपरा की स्वीकृति है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से नियमित योगाभ्यास से जुड़ने का आह्वान किया। कार्यकारी अध्यक्ष डॉ रविंद्र कुमार राय ने कहा कि योग एक ऐसी विधा है जो केवल तन को ही निरोगी और स्वस्थ नहीं बनाती बल्कि चारों पुरुषार्थ धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष को सिद्ध करने में सहायक सिद्ध होती है।

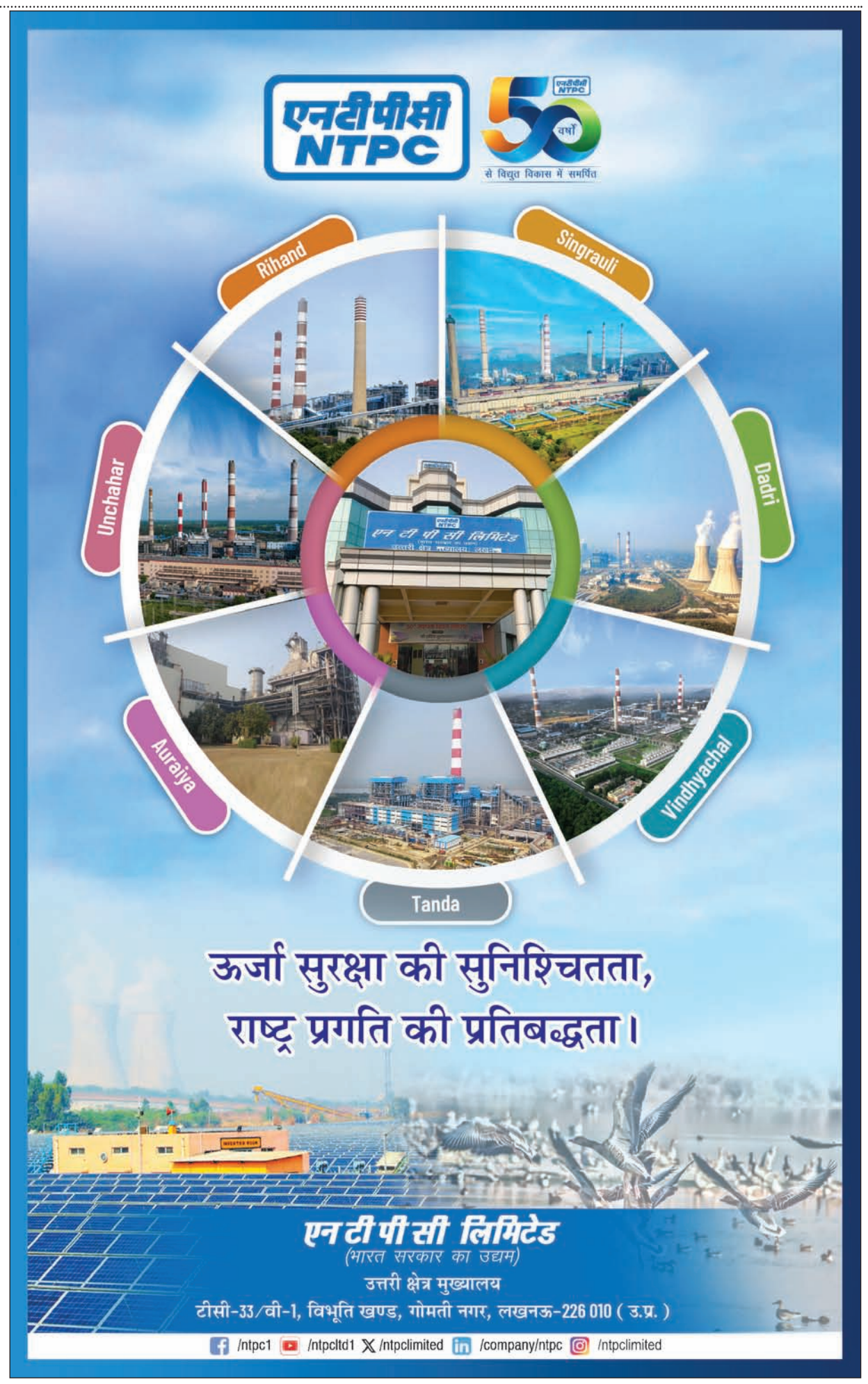
प्रकृति के साथ एकात्मता, संयम, सहजता है योग का वास्तविक स्वरूप : हेमंत सोरेन

आजाद सिपाही संवाददाता

रांची। सीएम हेमंत सोरेन ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर बधाई और शुभकामनाएं दी है। उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा कि प्रकृति के साथ एकात्मता, संयम और सहजता, यही हमारी संस्कृति है और यही योग का वास्तविक स्वरूप भी है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सभी को हार्दिक बधाई, शुभकामनाएं और जोहार।

राजभवन में योगाभ्यास राज्यपाल ने लिया भाग

रांची (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को राजभवन परिसर में एक विशेष सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। झारखंड के राज्यपाल संतोष गंगवार ने स्वयं इस कार्यक्रम में भाग लिया और पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। उनके साथ राजभवन के अधिकारी, कर्मचारी और योग प्रेमियों ने भी इस विशेष सत्र में भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत प्रातः काल में हुई, जहां प्रशिक्षित योगाचार्यों के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योग आसनों का अभ्यास किया। योगाभ्यास के पश्चात राज्यपाल ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए उनको नियमित योग करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग संपूर्ण विश्व को भारत की ओर से दिया गया एक अमूल्य उपहार है।



आजाद सिपाही परिवार को 10वीं स्थापना दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

SAMFORD
SUPER SPECIALITY HOSPITAL
State Of The Art Straight From The Heart

सैमफोर्ड हॉस्पिटल

Anesthesia	Emergency & Trauma Care	Nephrology & Renal Science	Psychiatry
Cardiac Science	Gastroenterology & Hepatology	Obstetrics & Gynaecology & IVF	Pediatric Surgery
Internal Medicine	General & Laparoscopic Surgery	Oncology & Oncosurgery	Rheumatology & Immunology
Dermatology	General Medicine	Ophthalmology	Urology
Diabetology & Diabetes Foot Care	Nutrition & Dietetics	Orthopaedics & Joint Replacement	Dialysis with CRRT
ENT	Neonatology & Pediatrics	Physiotherapy	
Radiology & Imaging Sciences	Neurology & Neurosurgery		
Clinical Pathology & Laboratory Services	Pulmonology, Respiratory & Critical Care		

Samford Hospital, Kokar Chowk, Ranchi, Jharkhand | samfordhospital
7360080012 | 7360080039 | 8877188771
1800-1234-00001 | 0651-7111888
Recognized By
QCI
www.samfordhospital.com
info@samfordhospital.com

आम उत्सव सह बागवानी मेला का आयोजन

केरेडारी (आजाद सिपाही)। आम उत्सव सह बागवानी मेला का आयोजन प्रखंड सह अंचल कार्यालय के सभागार में रविवार को किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन प्रमुख सुनीता देवी, बीडीओ विवेक कुमार, सीओ रामरतन बर्णवाल, उपप्रमुख अमेरिका महतो मुखिया संघ के अध्यक्ष दिनेश साव, सचिव जितनी देवी और पंकज साहा ने संयुक्त रूप से दिप प्रज्वल्लित कर किया। इस कार्यक्रम के माध्यम से मौजूद किसानों को आम की बागवानी को लेकर विस्तार पूर्वक जानकारी भी दिया गया। जिसमें महत्वपूर्ण कृषि गतिविधि, उपयुक्त जलवायु, उपलब्ध भूमि सहित कई विशेष मुद्दों पर भी चर्चा किया गया। इस दौरान अधिकारीयों ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा की आम की खेती कर के किसान अपनी आमदनी को बढ़ा सकते हैं और बेहतर जीवन यापन भी कर सकते है। हेवई गांव में आम के कई किस्म मालदा, दशहरी, गुलाब खास की कृषि व अमरुद, अनार व नाइजीरियन देशी निम्बू की खेती के लिए अनुकूल जलवायु है जिसका सीधा लाभ किसान उठा सकते हैं इस कार्यक्रम में प्रखंड के अलग अलग क्षेत्र से आये किसान अपने साथ आम का फल लेकर भी लाये थे जिसकी प्रदर्शनी भी लगायी गयी थी। मौके पर प्रमुख सुनीता देवी, उपप्रमुख अमेरिका महतो, बीडीओ विवेक कुमार, सीओ रामरतन बर्णवाल, मुखिया दिनेश साव, जितनी देवी, प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी सुमार कुमार, कर्मचारी साव, पंकज साहा, सुनील राज सिंह उर्फ शेर सिंह सहित दर्जनों लोग मौजूद थे।

विभावि में स्नातक में नामांकन के लिए 30000 आवेदन आये

हजारीबाग (आजाद सिपाही)। विनोबा भावे विश्वविद्यालय के अंगीभूत और संबद्ध महाविद्यालयों में स्नातक समसत्र प्रथम, सत्र 2025–29 में नामांकन के लिए लगभग 30000 विद्यार्थियों ने 21 जून 2025 तक चांसलर पोर्टल के माध्यम से आवेदन समर्पित किया है। यह नयी शिक्षा नीति 2020 के तहत 4 वर्षीय स्नातक पाठ्यक्रम के लिए है। यह जानकारी विनोबा भावे विश्वविद्यालय के चांसलर पोर्टल और नामांकन के नोडल ऑफिसर डॉ इंद्रजीत कुमार ने दी। डॉ इंद्रजीत कुमार ने आगे बताया कि विद्यार्थियों और अभिभावकों की मांग पर विचार करते हुए नामांकन के लिए चांसलर पोर्टल के माध्यम से आवेदन करने की तिथि को 7 दिन और बढ़ा दिया गया है। अब आवेदन करने की अंतिम तिथि 28 जून निर्धारित की गयी है। अर्थात किसी कारणवश जो विद्यार्थी आवेदन नहीं कर पाये हैं, वह अगले सात दिनों के भीतर अवश्य आवेदन समर्पित कर सकते हैं।

किसानों के बीच धान का वितरण

कटकमसांडी (आजाद सिपाही)। कटकमसांडी प्रखंड के बाझा नोडल पैक्स में धान अधिप्राप्ति केंद्र में किसानों के बीच धान का वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। जिस में इस कार्यक्रम का बतौर मुख्य अतिथि कटकमसांडी पूर्व विधायक प्रतिनिधि किशोरी राणा और कटकमसांडी अंचल अधिकारी अनिल कुमार गुप्ता शामिल हुए। श्री राणा के बताया कि इस वितरण में उच्च गुणवत्ता वाले धान के बीज किसानों को उपलब्ध कराये गये, ताकि वे अपनी उपज बढ़ा सकें। इसके साथ ही, किसानों को फसल लोन और अन्य सुविधाएं भी दी जायेगी। अंचल अधिकारी अनिल कुमार गुप्ता ने बताया कि बाझा नोडल पैक्स में धान अधिप्राप्ति केंद्र में किसानों के बीच धान का वितरण किया गया। इस वितरण में, किसानों को उच्च गुणवत्ता वाले धान के बीज दिये गये। पारंपरिक बीजों के स्थान पर उन्नत बीजों का प्रसार करना है, जिससे किसानों की उपज में वृद्धि हो सके। वही बाझा पैक्स के चेयरमैन सरिता देवी का कहना है कि इसके अलावा, पैक्स द्वारा किसानों को फसल लोन, खाद, बीज और दवाइयां भी उपलब्ध करायी जा रही हैं। मौके पर कटकमसांडी पूर्व विधायक प्रतिनिधि किशोरी राणा, पूर्व जिला परिषद सदस्य कुलदीप सिंह भोक्ता, जिला परिषद सदस्य प्रतिनिधि कारु भुइंया, प्रखंड सांख्यिकी पदाधिकारी राम चंद्र यादव, मुखिया नारायण साव, मुखिया लीलो सिंह भोक्ता, उप मुखिया केवी मेहता, कृपाल सिंह, मिथलेश राणा, रिंकू राणा, दामोदर यादव, मिथलेश राणा, लेखराज यादव, सरयू यादव, रंजीत यादव, विशाल राम, और सैंकड़ों लोग उपस्थित रहे।

राधा कृष्ण मिशन स्कूल में मना योग दिवस

कोडरमा (आजाद सिपाही)। राधा कृष्ण मिशन स्कूल पांडेडीह ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग सत्र का आयोजन किया। प्राचार्या लक्ष्मी ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कहा, नियमित रूप से योगासन करना जिसका बहुत बड़ा उपयोग हमारे जीवन में होता है। हमारा स्वास्थ्य अच्छा रहे इसलिए योग विज्ञान हमारे लिए बहुत उपयोगी है। निदेशक देवेंद्र कुमार ने देशवासियों को योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग को सिर्फ एक दिन की पहल नहीं, बल्कि हर रोज की आदत बनाएं ताकि हम शारीरिक, मानसिक और आत्मिक रूप से मजबूत बन सकें। निरोगी जीवन के लिए प्रतिदिन योग करें। उक्त कार्यक्रम में योगा शिक्षक महेश सिंह एवं तमाम शिक्षक शिक्षिकाएं छात्र छात्राएं का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

दो जवानों को अज्ञात वाहन ने मारी टक्कर, एक की मौत, दूसरा रेफर

आजाद सिपाही संवाददाता

हजारीबाग। जिले के कोर्रा थाना में पदस्थापित पैंथर पुलिस के जवान नंदलाल ठाकुर की मौत अज्ञात वाहन के टक्कर से हो गयी। वहीं साथ में गस्ती में गये पैंथर के जवान गणेश सिंह गंभीर रूप से घायल हैं, जिन्हें हजारीबाग के निजी अस्पताल में इलाज के बाद रांची रेफर कर दिया गया। वहां पारस अस्पताल में उनका इलाज जारी है। मिली जानकारी के अनुसार हवलदार नंदलाल ठाकुर और गणेश सिंह शुकवार रात्रि बाइक से गस्ती को निकले थे। सिंदूर के आसपास अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी, जिसके बाद दोनों गिर पड़े। कोर्रा थाना की टीम ने दोनों को आरोग्यम लाया मगर, गंभीर चोट के कारण नंदलाल ठाकुर की मौत हो गयी। वहीं गणेश सिंह को गंभीर स्थिति को देखते हुए रांची भेजा गया हैं, जहां इलाज जारी है। इधर शनिवार को शेख भिखारी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में नंदलाल ठाकुर के शव का पोस्टमार्टम किया गया। उसके बाद पुलिस लाइन में अंतिम सलामी दी गयी। सलामी के उपरांत शव को परिजनों को सौंप दिया गया। नंदलाल ठाकुर गिरिडीह जिले के बेगाबाद का रहने वाले थे। उनके दो बेटी और दो बेटा है। बेटी की शादी कर चुके हैं, बेटा पढ़ाई कर रहा है। वहीं गणेश सिंह आरा बिहार के रहने वाले हैं।

बानादाग साइडिंग में तैनात एसआइएसएफ जवान की गोली लगने से मौत

हजारीबाग। जिले के कटकमदाग थाना क्षेत्र के बानादाग साइडिंग में शनिवार सुबह एक दर्दनाक हादसे में स्टेट इंडस्ट्रियल सिक्योरिटी फोर्स (एसआइएसएफ) के एक जवान की गोली लगने से मौत हो गयी। मृतक जवान की पहचान मिथलेश यादव के रूप में हुई है, जो झारखंड के गढ़वा जिले के रहने वाले थे। यह घटना सुबह लगभग 5 बजे यूनिट-7 एसआइएसएफ कैंप में हुई। एसआइएसएफ के डीएसपी साजिद ने बताया कि मिथलेश यादव अपनी ड्यूटी पर तैनात थे। अचानक पैर फिसलने के कारण वह गिर पड़े और इसी दौरान उनकी सर्विस राइफल से दुर्घटनावश गोली चल गयी। गोली सीधे मिथलेश यादव को लगी, जिससे उनकी मौके पर ही मौत हो गयी। यह हादसा इतना अप्रत्याशित था कि किसी को संभलने का मौका भी नहीं मिला। मृतक जवान के बड़े भाई अमरेश कुमार यादव, जो स्वयं भी एसआइएसएफ में कार्यरत हैं और वर्तमान में बड़कागांव में पदस्थापित हैं, को घटना की सूचना दी गयी। अमरेश यादव भी वहां पहुंच चुके थे। उन्होंने भी इस बात पर जोर दिया कि यह एक दुर्भाग्यपूर्ण दुर्घटना थी। घटना की सूचना मिलते ही कटकमदाग पुलिस और एसआइएसएफ अधिकारियों की एक टीम मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

युवक का शव नहीं मिला, परिजन बेहाल

50 घंटे बीत जाने के बाद भी नहीं मिला पवन का कोई अता-पता

आजाद सिपाही संवाददाता

बड़कागांव। बड़कागांव के ग्राम सोनपुरा निवासी पूरन राणा का 30 वर्षीय पुत्र पवन कुमार राणा का हहारो नदी में डूबने के 50 घंटे बाद भी नहीं पता चल पाया। ज्ञात हो कि 20 जून को दीपक कुमार राणा हहारो नदी में आई बाढ़ को देखने के लिए शिबाडीह खेल मैदान के पास खड़ा था। नदी की तेज बहाव के कारण मैदान की जमीन खिसक गयी, और वह डूब गया था।

पवन कुमार राणा अब तक नहीं मिलने से: उसकी पत्नी सुषमा देवी और उनके दो बच्चे, मां, पिता, भाई सभी का रो-रो कर बुरा हाल है। गांव में मातम छाया हुआ है सभी के चेहरे पर पवन कुमार राणा को नदी में बह जाने की चिंता सता रही है। गांव में लोग दुआ मांग रहे हैं कि पवन कुमार राणा का पता चल जाए। कुछ लोग गंगा माता का भी पूजा अर्चना कर रहे हैं। पवन कुमार राणा के परिजनों से प्रखंड विकास पदाधिकारी जितेंद्र मंडल, अंचलाधिकारी मनोज कुमार, थाना प्रभारी नेमधारी रजक से जाकर मिले। इन अधिकारियों ने पवन कुमार राणा के परिजनों को सहयोग करने का आश्वासन दिया। पवन कुमार राणा के भाई नागेश्वर राणा ने बताया कि दो दिन बीत जाने के बाद भी तैराकी नहीं आए हैं। उन्होंने प्रशासन से मांग किया है कि तैराकी और रेस्क्यू दल को लाकर उनके भाई पवन कुमार राणा को खोजा जाये। पवन कुमार राणा को उनके परिजन और ग्रामीणों ने हहारो नदी, सिमरातरी, तलसवार, उरेज और हेन्देगीर के दामोदर नदी तक खोजा गया। लेकिन कहीं नहीं मिला। पवन राणा के इंतजार में आज भी उसकी पत्नी बच्चे मां-पिता भाई बैठे हुए हैं। तीन दिनों से उसके घर में चूल्हा नहीं जला। पड़ोसियों ने उसके घर में खाना पहुंचाया। पवन कुमार राणा फर्नीचर का काम करता है। घर में अकेला कमाऊ व्यक्ति है जो काम करके घर चलाता है।

सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति की मौत

कोडरमा (आजाद सिपाही)। बीती रात लगभग 9 बजे कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत डीएफओ कार्यालय के समीप बिहार से पश्चिम बंगाल के कोलकाता जा रही बंगाल टाइगर नामक बस (डब्लू बी 41 एच 3419) ने एक ठेले वाले को टक्कर मार दी, जिससे ठेले वाला गम्भीर रूप से घायल हो गया। स्थानीय लोगों की मदद से सदर अस्पताल कोडरमा ले जाया गया। जहां गंभीर देखते हुए बेहतर इलाज के लिए रिम्स रेफर कर दिया गया था जिसकी तिलैया पहुंचते ही मौत हो गयी। मृतक की पहचान कोडरमा थाना क्षेत्र के न्यू कॉलोनी निवासी 40 वर्षीय राजेन्द्र यादव उर्फ लालू यादव पिता देवा महतो के रूप में की गयी है। घटना की सूचना मिलते ही कोडरमा पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और उक्त बस को जब्त कर थाने ले गई। वहीं मृतक के शव को पोस्टमार्टम के पश्चात परिजनों को सौंप दिया गया।

योग स्वस्थ शरीर, शांत मन और ऊर्जावान जीवन का मूल मंत्र है: कृति सुमन

जयनगर (आजाद सिपाही)। प्रखंड के ग्राम तिलोकरी मॉडर्न किड्स वे विद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिक्षिका कृति सुमन ने कई तरह के योग करवाया। मौके पर योग शिक्षिका कृति सुमन ने बतायें कि योग स्वस्थ शरीर, शांत मन और ऊजार्वान जीवन का मूल मंत्र है। यह न केवल अनुशासन और समरसता का प्रतीक है बल्कि भारत की प्राचीन परंपरा को पूरी दुनिया तक पहुंचाने का माध्यम भी है। इसलिए योग करें हर रोज, जीवन बने निरोग। कार्यक्रम में मुख्य रूप से भाजपा जिला उपाध्यक्ष जयप्रकाश राम, भाजपा परसाबाद मंडल अध्यक्ष विजय राणा, मंडल महामंत्री महेश रजक, भाजपा वरिष्ठ नेता बीरेंद्र मोदी, राम लखन यादव दीपक कश्यप, विद्यालय के निदेशक कैलाश लाल बर्णवाल, रामेश्वर भुइयां, श्याम सुंदर पंडित, सूरज राम और विद्यालय के शिक्षक शिक्षाएं विद्यालय के छात्र-छात्राओं और ग्रामीण लोग उपस्थित थे।

राज इंटरनेशनल स्कूल में मना योग दिवस

कोडरमा (आजाद सिपाही)। राज इंटरनेशनल स्कूल में योग दिवस पर कार्यक्रमों की धूम रही। आयोजित योग शिविर में विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने अपने शिक्षकों के साथ योग किया। इस कार्यक्रम का आयोजन बच्चों को योग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक ए के लाल ने योग दिवस और योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग ही वह माध्यम है जिसके द्वारा हम निरोग, दीर्घायु और स्वस्थ रह सकते हैं। शिक्षक अमित कुमार, यशोदा, पम्मी, अनिता, उजाला, आदित्य, शशांक, ज्योति ने सम्मिलित रूप से ध्यान, व्यायाम, योग, प्राणायाम आदि का प्रदर्शन और महत्व बताते हुए कार्यक्रम में योग का प्रदर्शन किया। योग शिक्षक शरद अग्रवाल ने बच्चों को विभिन्न आसन व प्राणायामों के बारे में व उनसे होनेवाले लाभ के बारे में बताया। विद्यालय के प्राचार्य राहुल घोष ने भी बच्चों को योग के बारे में विस्तार से बताया। अध्यक्ष रामलखन सिंह ने अपने सन्देश में कहा कि निरोग रहने का सबसे सहज माध्यम योग है। स्वस्थ रहने के लिए जीवन में योग करना आवश्यक है, मौके पर स्कूल के सभी शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी मौजुद रहे। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर छात्र-छात्राओं ने प्रतिदिन योगाभ्यास का प्रण लिया।

कोडरमा में सामूहिक योग का आयोजन

योग करने से न सिर्फ अंदरूनी शक्ति मिलती है बल्कि मन भी शांत और एकाग्रचित रहता है: उपायुक्त

गोतम पाल

कोडरमा (आजाद सिपाही)। 11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला प्रशासन की ओर से शिव वाटिका में सामूहिक योग का आयोजन किया गया। इस बार का योग दिवस की थीम पृथ्वी : एक स्वस्थ जीवन के लिए योग है। जहां पतंजलि योग समिति के योग प्रशिक्षक के नेतृत्व में अलग-अलग तरीके से योग क्रिया के आसन सिखाये गये। योग कार्यक्रम में उपयुक्त ऋतुराज, एसपी अनुदीप सिंह, उप विकास आयुक्त रवि जैन, एसडीओ रिया सिंह, अपर समाहर्ता पूनम कुजूर, एसडीपीओ अनिल सिंह, जिला परिवहन पदाधिकारी विजय कुमार सोनी, जिला शिक्षा पदाधिकारी अविनाश राम, जिला आपूर्ति पदाधिकारी अविनाश पूर्णेन्दु, सिविल सर्जन अनिल कुमार, नगर परिषद के कार्यपालक प्रशासक अंकित गुप्ता सहित जिले के तमाम अधिकारी, शहर के कई गणमान्य लोग और बुद्धिजीवी वर्ग के लोग शामिल होकर योग्य अभ्यास किया। कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत दीप प्रज्वलित कर की गयी। जिसके बाद वैदिक मंत्रोच्चार और भारत माता की जय के साथ लोगों ने योग करना शुरू किया। उपायुक्त ऋतुराज ने लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी, और लोगों को नियमित रूप से योग करने की सलाह दी। वहीं एसपी अनुदीप सिंह ने कहा कि पुलिस कर्मियों को भी फिट रखने के लिए योग प्रशिक्षण दिया जा रहा है। योग कार्यक्रम के मौके पर बीडीओ सह कार्यपलक दंडाधिकारी मनोज कुमार रवि, सीओ श्री सेठ, तिलैया थाना प्रभारी विनय कुमार, डॉ रंजीत कुमार, डॉ उपेंद्र भदानी, डॉ नीरज साहा, ग्रिजली विद्यालय के निदेशक अविनाश सेठ, रोटरी क्लब के वीरू यादव के अलावा संजय अग्रवाल वोटा, सीए प्रदीप हिसारिया, जीपी धीरज जोशी सहित सैकड़ो लोग मौजूद थे। योग कार्यक्रम का संचालन अजीत कुमार आजाद व आकाश सेठ ने संयुक्त रूप से किया। योग कार्यक्रम के सफल आयोजन में योग प्रभारी राम पुकार, महिला योग प्रभारी चंद्र लता बरनवाल, ईशा गुप्ता, सुनीता भगत, राजेश पांडे आदि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

अडाणी फाउंडेशन ने उत्साह के साथ मनाया योग दिवस

परियोजना के अधिकारी, कर्मचारी और विद्यालय के छात्र-छात्राओं के साथ स्थानीय लोगों ने भी सामूहिक योगाभ्यास किया

आजाद सिपाही संवाददाता

बड़कागांव। गोंदुलपारा खनन परियोजना के तहत अडाणी फाउंडेशन ने शनिवार की सुबह बड़कागांव स्थित प्लस टू उच्च विद्यालय में पूरे उत्साह के साथ योग दिवस मनाया। इस अवसर पर परियोजना के अधिकारी, कर्मचारी और विद्यालय के छात्र-छात्राओं के साथ स्थानीय लोगों ने भी सामूहिक योगाभ्यास किया। इस मौके पर आम लोगों को से योग करने की अपील की गयी और कहा की योग करने से न सिर्फ अंदरूनी शक्ति मिलती है बल्कि मन भी शांत और एकाग्रचित रहता है। साथ ही योग का महत्त्व भी बताया गया। मौके पर सीएसआर विभाग के अधिकारियों ने बताया कि योग तनाव से मुक्ति दिलाने में का एक सार्थक जरिया है।

हजारीबाग में गांव से लेकर शहर तक योग कार्यक्रम का आयोजन

हजारीबाग (आजाद सिपाही)। अंतराष्ट्रीय योगा दिवस के अवसर पर हजारीबाग जिले में गांव से लेकर शहर तक योग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। कोविड अस्पताल, नया समाहरणालय परिसर में जिला आयुष समिति, हजारीबाग द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ डीडीसी इस्तियाक अहमद द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर जिला आयुष चिकित्सा पदाधिकारी डॉ श्यामनंदन तिवारी ने उप विकास आयुक्त को औषधीय पौधा भेंट कर उनका स्वागत किया। कार्यक्रम में जिला नोडल पदाधिकारी डॉ आनंद कुमार शाही, आयुर्वेदिक चिकित्सा पदाधिकारी डॉ मकरंद मिश्रा, डीपीएम जमाल रिजवी सहित आर्य कन्या गुरुकुल की छात्राएं, आर्य कन्या गुरुकुल चरही के छात्र-छात्राएं और खेल छात्रावास की छात्राएं उपस्थित रहीं। वहीं हजारीबाग की प्रतिष्ठित सामाजिक संस्था हजारीबाग यूथ विंग के तत्वावधान में मालवीय मार्ग स्थित अग्रसेन भवन के सभागार में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि उप विकास आयुक्त इश्तियाक अहमद, सदर विधायक प्रदीप प्रसाद और अन्य विशिष्ट अतिथियों में भाजपा जिला अध्यक्ष विवेकानंद सिंह, समाजसेवी सुदेश चंद्रवंशी उपस्थित थे। कार्यक्रम को विशेष रूप से सफल बनाने में संस्था के संरक्षक चंद्र प्रकाश जैन, अध्यक्ष करण जायसवाल, उपाध्यक्ष विकास तिवारी, सचिव रितेश खंडेलवाल, सह सचिव अभिषेक पांडे, कार्यक्रम संयोजक विकाश केशरी, रोहित बजाज, संजय कुमार, प्रणीत जैन, विवेक तिवारी, सनी देव, प्रिंस कसेरा, अजीत चंद्रवंशी, मोहम्मद ताजुद्दीन, प्रवेक जैन सहित कई लोग ने सहयोग किया। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद हजारीबाग इकाई के द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संत कोलंबस महाविद्यालय में योगाभ्यास कराया गया। मंच संचालन प्रभात कुमार ने किया। दि आर्ट ऑफ लिविंग झारखंड चैप्टर के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर दि आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक द्वारा अंतरराष्ट्रीय सामान्य योगा प्रोटोकॉल का विधिवत रूप से अभ्यास कराया गया। दि आर्ट लिविंग के प्रशिक्षक तारकेश्वर सोनी और स्वयंसेवक तन्मय सोनी को कार्यक्रम को सुचारु रूप से संचालन के लिए धन्यवाद दिया।

एनटीपीसी में योग दिवस पर किया गया योग

बड़कागांव (आजाद सिपाही)। एनएमएल की पकरी बरवाडीह और चट्टी बरियातू कोयला खनन परियोजनाओं ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस एकजुटता और स्वास्थ्य के प्रति प्रतिबद्धता का परिचय देते हुए मनाया। यह आयोजन सिकरी टाउनशिप स्थित नेताजी सुभाष चंद्र बोस मनोरंजन केंद्र और हजारीबाग स्थित डीवीसी बैडमिंटन कोर्ट में किया गया, जिसमें दोनों परियोजनाओं के कर्मचारियों और उनके परिवारजनों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। दोनों स्थानों पर प्रशिक्षित योग विशेषज्ञों के कुशल मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने विविध योग आसनों का अभ्यास किया। इस वर्ष की थीम योग एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए को अपनाते हुए, कार्यक्रम ने यह संदेश दिया कि व्यक्ति का स्वास्थ्य और पृथ्वी का स्वास्थ्य एक-दूसरे से गहरायी से जुड़े हुए हैं। यह थीम सतत जीवनशैली को अपनाने में योग की भूमिका को रेखांकित करती है। इस अवसर की गरिमा को बढ़ाया सुब्रत कुमार दाश, प्रमुख - परियोजना (पकरी बरवाडीह, पीबी-एनडब्ल्यू सीएमपी) और पवन कुमार रावत, महाप्रबंधक कोयला प्रेषण और बिलिंग (चट्टी बरियातू) ने, जिनके साथ विभागाध्यक्षगण भी उपस्थित रहे। एनएमएल की ये दोनों परियोजनाएं अपने कर्मचारियों की भलाई और सतत विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को निरंतर बनाए हुए हैं, और ऐसे आयोजनों से वे कर्मचारियों में एक नई उत्साह का संचार करते हैं।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सावंत इंटर कॉलेज में योगाभ्यास और जागरूकता कार्यक्रम

हजारीबाग (आजाद सिपाही)। शनिवार को सावंत इंटर कॉलेज परिसर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह और उत्सवपूर्ण वातावरण में मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिवार द्वारा एक भव्य योग जागरूकता और अभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें विद्यालय के शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी, छात्र-छात्राएं और अभिभावकगण उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के सचिव रामकिशोर सावंत के प्रेरणादायक उद्बोधन से हुई। उन्होंने योग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, महत्व और वर्तमान जीवन में इसकी प्रासंगिकता पर प्रकाश डालते हुए कहा: योग केवल शरीर की क्रियाएं नहीं हैं, यह आत्मा, मन और शरीर के बीच सामंजस्य स्थापित करने की एक जीवनदायिनी प्रक्रिया है। योग प्रशिक्षकों के नेतृत्व में विद्यार्थियों और शिक्षकों ने विभिन्न आसन, प्राणायाम, ध्यान आदि का अभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान 'योग से निरोग' विषय पर पोस्टर प्रतियोगिता और भाषण प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

भाजपा कार्यालय में मनाया गया योग दिवस

टाटीझरिया (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भारतीय जनता पार्टी मंडल कमिटी द्वारा बाबा बालकनाथ मंदिर परिसर में योग शिविर लगाया गया। योग शिविर में प्रशिक्षक की भूमिका में प्रकाश गुप्ता थे। उन्होंने शांति पाठ के साथ योग करवाना प्रारंभ किया। एक - एक योग को करवाने के पूर्व उन्होंने उसके फायदे भी बताया। लगभग 30 मिनट के योग शिविर के बाद प्रखंड प्रमुख सह सांसद प्रतिनिधि संतोष मंडल ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर इसकी मान्यता के आज 11 वर्ष हो गए। भाजपा मंडल अध्यक्ष कैलाशपति सिंह ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हमारे प्रधानमंत्री का नाम है। उन्होंने योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने का काम किया। इसके अलावे प्रखंड के सभी पंचायत भवनों में और एडिसन पब्लिक स्कूल, आर्यन डीएवी मॉडर्न पब्लिक स्कूल, स्वामी विवेकानंद महाविद्यालय, डीएवी सैन्फर्ड स्कूल, नेशनल पब्लिक स्कूल, इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल, लर्निंग विद्यालय भराजो, शिशु विकास विद्यालय झरपो उचित नारायण उच्च विद्यालय झरपो समेत अन्य संस्थानों में सामूहिक योग करवाया गया। जिसमें मिथलेश पाठक, राजू यादव, महेश अग्रवाल, पंकज मंडल, रजनीकांत चौधरी, सुरेंद्र प्रसाद, बजरंगी साव, कृष्णा साव, शंकर प्रसाद, झुनझुनू गुप्ता, पिंटू साव, सूरज ठाकुर, राजेंद्र यादव, प्रकाश साव, एडिसन पब्लिक स्कूल में सुधा कुमारी, शिशु विकास विद्यालय में ज्योतिष पंडा डीएवी आर्यन में सुधीर कुमार, पंचायत भवनों में सुरेश यादव, ममता देवी, कांति देवी, स्वस्तिका कुमारी, शिबू सोनी, रवि वर्णवाल, कुमारी माधुरी, सुमित्रा देवी समेत अन्य शामिल हुए।

रामगढ़ -चतरा में मनाया गया विश्व योग दिवस

श्री गुरु नानक स्कूल के एसजीएनपीएस के छात्रों ने किया योग

बेहतर स्वास्थ्य परिणामों के लिए प्रेरित करती है योगः हरजाप

आजाद सिपाही संवाददाता

रामगढ़। भारी बारिश और मौसम की खराब स्थिति के कारण स्कूल बंद होने के बावजूद श्री गुरु नानक पब्लिक स्कूल रामगढ़ में 11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। सभी कक्षा के छात्रों ने अपने घरों से ही उत्साहपूर्वक योग दिवस मनाया। जिसमें उल्लेखनीय समर्पण और ऊर्जा के साथ विभिन्न योग आसन किये गये। विद्यालय के निर्देश पर विद्यार्थियों ने सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, हस्तोत्तानासन, भुजंगासन, पवनमुक्तासन, हलासन, अर्ध चक्रासन, शलभासन, धनुरासन और चक्रासन जैसे आसन करते हुए अपने छोटे-छोटे वीडियो और तस्वीरें साझा कीं। फिटनेस पोशाक पहने युवा योगियों ने न केवल सही आसन दिखाये, बल्कि स्वस्थ मन और शरीर को बनाये रखने में योग के महत्व की गहरी समझ भी दिखायी।

शिक्षकों और अभिभावकों ने बच्चों के उत्साह, अनुशासन और अनुकूलन शीलता की सराहना की। एसजीएनपीएस के प्रिंसिपल हरजाप सिंह ने कहा कि मौसम ने भले ही हमें घर के अंदर रहने को मजबूर किया हो, लेकिन यह हमारे छात्रों के उत्साह को कम नहीं कर सका। यह उत्सव इस बात का एक आदर्श उदाहरण था कि चुनौतीपूर्ण समय में भी शिक्षा और स्वास्थ्य कैसे साथ-साथ चल सकते हैं। शिक्षा स्वयं लाभ उत्पन्न करती है जो बाद में प्राप्तकर्ता को बेहतर स्वास्थ्य परिणामों के लिए प्रेरित करती है। एसजीएनपीएस ने एक बार फिर साबित कर दिया कि योग दिवस का सार एकता, स्वास्थ्य और आंतरिक शक्ति में निहित है, चाहे इसे स्कूल के मैदान में मनाया जाए या घर पर।

प्रबंधन समिति में बच्चों का बढ़ाया हौसलाः गुरुद्वारा प्रबंधन समिति के प्रमुख सरदार परमदिप सिंह कालरा, स्कूल प्रबंधन समिति के सदस्य सरदार मनमोहन सिंह लाम्बा, सरदार हरपाल सिंह अरोड़ा, सरदार सुरेंद्र पाल सिंह चंडोक, सरदार कुलजीत सिंह कालरा, सरदार वरींदर सिंह चंडोक, सरदार गुरप्रीत सिंह जौली, सरदार नरेंद्र पाल सिंह गुजराल, सरदार पुश्वींदर पाल सिंह, सरदार कुलजीत सिंह छाबड़ा, सरदार गुरदीप सिंह सैनी, सरदार सतींदर सिंह होरा, सरदार विक्रमजीत सिंह कोहली, सरदार गुरप्रीत सिंह चाना, सरदार रमन बेदी ने विद्याथीर्यों और शिक्षकगण की मेहनत ऊर्जा की प्रशंसा की।

भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण केंद्र ने मनाया योग दिवस

कुजू(आजाद सिपाही)। भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण केंद्र, कुजू ने झारखंड इकाई, रांची के तत्वावधान में शनिवार को भू पर्यटन स्थल दूधी नाला पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि जीएसआई के उप महानिदेशक अखौरी विश्वप्रिया शामिल रहे। इस दौरान प्रतिष्ठित योग विशेषज्ञ डॉ परिणीता सिंह और उत्तम सिन्हा ने योग सत्र का संचालन करते हुए मौजूद प्रतिभागी और लोगों को योग और प्राणायाम कराया। साथ ही, नियमित योग करने की अपील की। साथ ही, प्रकृति वातावरण में विभिन्न योगासनों और सांस तकनीको का अभ्यास कराया। इस अवसर पर अखौरी विश्वप्रिया ने कहा कि स्वास्थ्य एवं एकता की भावना को प्रोत्साहित करना है। योग दिवस मनाने का उद्देश्य समग्र स्वास्थ्य, मानसिक जागरूकता एवं पर्यावरण संरक्षण के प्रति संकल्प को उजागर करना शामिल है। उन्होंने देश के भू वैज्ञानिकों को धरोहरों की रक्षा और उन्हें संजोने के महत्व के प्रति जन जागरूकता बढ़ाने में भी सहायक रहने की बात कही। योग दिवस का आयोजन देशभर के 90 चिन्हित भू पर्यटन और भू विरासत स्थलों में से 12 भू पर्यटन और भू विरासत स्थलों पर किया गया है। यह अभियान शारीरिक स्वास्थ्य और हमारे प्राकृतिक व भू वैज्ञानिक धरोहर के संरक्षण के बीच गहरे संबंध को दशार्ता है। दूधी नाला पर आयोजित योग दिवस परमो-कार्बोनिफेरस हिमाच्छादन के दुर्लभ अवशेषों को दशार्ने वाला एक विशिष्ट भू वैज्ञानिक स्थल है। यह स्थल पृथ्वी के प्राचीन इतिहास की स्मृति दिलाता है। बल्कि दैनिक जीवन में योग के लाभों को बढ़ावा देने का भी एक सशक्त माध्यम बना है। इस अवसर पर निदेशक डॉ डीपी सिंह, डॉ एसके भारती, सुलोचना साहू, छाया मिंज, एसवी पचपोर, एसएस सिंह, निदेशक सह नोडल ऑफिसर ओमनाथ साहा, कुजू केंद्र निदेशक प्रभाकर लकड़ा, वरिष्ठ भू वैज्ञानिक रवि शंकर चौबे, भू वैज्ञानिक प्रफुल्ल देवरा ओ वैरागड़े के अलावे भू वैज्ञानिक और ग्रामीण शामिल रहे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में योग कार्यक्रम का आयोजन

चतरा (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्थानीय जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विभिन्न शिक्षण संस्थान के छात्र- छात्राएं, आम जनता, प्रशासनिक अधिकारी, स्वयंसेवी संगठन और योग प्रशिक्षकों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि चतरा सांसद कालीचरण सिंह, चतरा विधायक जनार्दन पासवान एवं उपायुक्त श्रीमती कीर्तिश्री जी उपस्थित थी। प्रातः 6:00 बजे सामूहिक योगाभ्यास, योग प्रशिक्षकों द्वारा निर्देशित विविध योगासन, योग से निरोग विषय पर संबोधन, आयुष विभाग द्वारा स्वास्थ्य परामर्श और प्रदर्शनी में, बच्चों, युवाओं, महिलाओं और बुजुर्गों की विशेष भागीदारी रही। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सांसद कालीचरण सिंह ने कहा किह्लयोग भारत की वह सांस्कृतिक शक्ति है, जिसे आज पूरा विश्व स्वीकार कर रहा है। हमें इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। विधायक जनार्दन पासवान ने कहा कि जिले के लोग जिस उत्साह से योग दिवस में भाग ले रहे हैं। यह प्रशंसनीय है। योग आत्मबल और अनुशासन का प्रतीक है। उपायुक्त कीर्तिश्री ने कहा कि योग सिर्फ एक दिवस की गतिविधि नहीं, यह जीवन जीने की कला है। सभी लोग इसे रोज अपनाएं और स्वयं को स्वस्थ रखें। इस अवसर पर आयुष विभाग, खेल विभाग, शिक्षा विभाग सहित कई संस्थाओं की सहभागिता रही। कार्यक्रम को सफल बनाने में जिला प्रशासन की सभी इकाइयों का सराहनीय योगदान रहा।

कई विद्यालयों में योग कार्यक्रम का आयोजन

प्रतापपुर/चतरा(आजाद सिपाही)। 21 जून शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में उत्क्रमित मध्य विद्यालय गोमे परिसर और प्लस टू उच्च विद्यालय कौरा में योग कार्यक्रम का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक, छात्र-छात्राएं और अन्य कर्मियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत प्रातः योगासन से हुई, जिसमें ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, सूर्य नमस्कार, वज्रासन और अनुलोम-विलोम जैसे योगाभ्यासों का अभ्यास किया गया। विद्यालय परिसर योगमय वातावरण में गूंज उठा, जहां सभी ने एक साथ योग कर इसे जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। विद्यालय के प्रधानाध्यापक अवध ठाकुर और शिक्षक कुजेश्वर यादव ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बच्चों को बताया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक और आत्मिक शांति का माध्यम है। नियमित योगाभ्यास से एकाग्रता, स्मरण शक्ति और मानसिक संतुलन में वृद्धि होती है। प्लस टू उच्च विद्यालय गौरा के शिक्षक आशुतोष सिंह ने बच्चों को बताया कि नियमित योग से शरीर में लचीलापन आता है, मांसपेशियाँ मजबूत होती हैं और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। इस अवसर पर सभी शिक्षकों ने बच्चों को प्रतिदिन योग करने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम की समाप्ति राष्ट्रीय गीत और सामूहिक शपथ के साथ हुई। बच्चों ने भी योग दिवस को आत्मसात करते हुए इसे अपने दैनिक जीवन में शामिल करने का वचन दिया।

टाटा स्टील में योग दिवस मनाया गया

रामगढ़(आजाद सिपाही)। टाटा स्टील के वेस्ट बोकारो डिवीजन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसमें 100 से अधिक प्रतिभागियों ने स्वास्थ्य, सद्भाव और सजगता की भावना के साथ भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जनरल मैनेजर वेस्ट बोकारो डिवीजन अनुराग दीक्षित थे। कार्यक्रम की शुरूआत योग के लाभों की संक्षिप्त जानकारी के साथ हुई। जिसके बाद विभिन्न आसनों और प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। यह कार्यक्रम मजहर अली, चीफ, इंजीनियरिंग एंड सर्विसेज, वेस्ट बोकारो डिवीजन तथा डिवीजन के वेलनेस चेयरपर्सन के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। वेस्ट बोकारो डिवीजन के सभी चीफ, एचओडी, यूनियन प्रतिनिधि, अधिकारी तथा उनके परिवार के सदस्य इसमें शामिल हुए। योग प्रशिक्षक महेश धोबी और विशाल कुमार ने सहजता और प्रभाव के साथ सत्र का नेतृत्व किया। यह आयोजन केवल योगाभ्यास तक सीमित नहीं था—यह जीवन में संतुलन, अनुशासन और आंतरिक शांति को अपनाने का एक सुंदर अवसर था।

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रामगढ़ महाविद्यालय में कार्यक्रम का आयोजन

रामगढ़(आजाद सिपाही)। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को रामगढ़ महाविद्यालय रामगढ़ के परिसर में योग अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम एसपी अजय कुमार, अपर समाहर्ता कुमारी गीतांजलि, एसडीओ अनुराग कुमार तिवारी, प्रभारी पदाधिकारी गोपनीय शाखा रविंद्र कुमार गुप्ता, भूमि सुधार उप समाहर्ता दीप्ति प्रियंका कुजूर, जिला सूचना और विज्ञान पदाधिकारी बीरेंद्र प्रसाद, सांसद प्रतिनिधि राजीव जायसवाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम के दौरान जिला स्तरीय वरीय अधिकारियों, अधिकारियों सहित बड़ी संख्या में आम जनों ने योगाभ्यास किया। मौके पर एसपी ने योग से होने वाले फायदे के प्रति सभी को जानकारी दी और नियमित रूप से योग करने और अन्य लोगों को भी इसके प्रति जागरूक करने की सभी से अपील की।

लोकल सेल में भागीदारी की मांग को लेकर पीओ को सौंपा ज्ञापन

भुरकुंडा (आजाद सिपाही)। विस्थापित प्रभावित ग्रामीण और शहरी क्षेत्र संयुक्त मोर्चा भुरकुंडा के बैनर तले शनिवार को भुरकुंडा परियोजना पदाधिकारी कुमार राकेश सत्यार्थी को लोकल सेल में पूर्ण भागीदारी की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपा गया। इसके पहले रामनवमी मैदान से एक विशाल मोटरसाइकिल जुलूस निकाला गया, जो भुरकुंडा बाजार और पटेलनगर होते हुए भुरकुंडा पीओ कार्यालय पहुंचा। संयुक्त मोर्चा ने मांग की कि भुरकुंडा के विस्थापितों और स्थानीय लोगों को लोकल सेल में सत प्रतिशत भागीदारी दी जाये। ज्ञापन में चेतावनी दी गयी कि अगर प्रबंधन द्वारा इस पर ठोस पहल नहीं की गयी तो आगामी 26 जून को पीओ ऑफिस के समक्ष एक दिवसीय धरना-प्रदर्शन किया जायेगा। संयुक्त मोर्चा ने हक-अधिकारों को लेकर जनसंघर्ष तेज करने की भी प्रबंधन को चेतावनी दी है। ज्ञापन सौंपने वालो में पूर्व जिप उपाध्यक्ष मनोज राम, रामफल बेदिया, किशुन नायक, शंकर सिंह, मुखिया अजय पासवान, सुंदरनगर मुखिया व्यास पांडेय, कामेश्वर मेहता, राजेश मंडल, श्रीनाथ करमाली, जगतार सिंह, लखन पासवान,बिजेंद्र कुमार, अर्जुन करमाली, राजेश करमाली,रोशन पासवान, मुकेश राऊत, नंदकिशोर, मो. जिलानी, दिनेश राम, कृष्णा कुमार, पप्पू अंसारी, मनोज करमाली, बालेश्वर बेदिया, कुणाल, विजय राम, भोला प्रसाद कुशवाहा, राजन राम, रविन्द्र करमाली, मो. ए अंसारी, मो. रसीद, बबलू राम, नंदकिशोर ठाकुर, मो. जावेद अंसारी, राजन करमाली, जितेंद्र वर्मा,पंकज खरवार,आजाद भुइया, राहुल यादव, श्रवण कुमार, सिक्कु राम,संजयनाथ करमाली, बिनोद पासवान, प्रेमकुमार पासवान, मुकर्रम अंसारी, किशोर कुमार ठाकुर, आनंद महतो, नियाजुद्दीन, विक्रम कुमार, रोशन पासवान, अनिल, सलमान खान, भोला राम, सुनील साव, प्रदीप राम, संतोष तुरी सहित कई लोग शामिल थे।

कुंदा में बारिश से खपरैल घर गिरा

कुंदा/चतरा (आजाद सिपाही)। प्रखंड क्षेत्र में दो दिनों से हो रही मूसलाधार बारिश से जन जीवन प्रभावित है,बारिश के वजह से कई कार्य प्रभावित हो रहा है, वही मूसलाधार बारिश से कई घर गिर गया, और घरों में पानी घुस गया, जिसमें चाया गांव के बैजनाथ यादव, नागेंद्र यादव नकटी मांडर, ईचातु गांव के उदय यादव,टिकुलिया गांव के अमर भारती,महेश भारती,कुंदा के उमेश भारती, मांझी पाड़ा के उमाशंकर प्रसाद का मिट्टी के बना खपरैल घर बारिश से क्षतिग्रस्त हो गया,अमर भारती ने बताया की रात में पूरा परिवार खाना खाकर सो गया था। अचानक रात में घर गिरने से सपरिवार बाल बाल बच गए। उमेश भारती ने बताया की प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ नहीं मिला है, पुराना मिट्टी का घर है जिसमे प्लास्टिक से ढक कर रहते है। घटना की सूचना पाकर कुंदा पंचायत मुखिया मनोज कुमार साहू ने क्षतिग्रस्त घर का निरीक्षण कर मुआवजा दिलाने की बात कही, साथ ही अंचल अंचलाधिकारी दीपक कुमार मिश्रा ने कहा की सरकारी नियम प्रक्रिया के अनुसार क्षतिग्रस्त घर के मालिक को आपदा राहत के तहत क्षतिपूर्ति राशि दिया जायेगा।

मानसून में सतर्कता को लेकर उपायुक्त ने की बैठक

चतरा(आजाद सिपाही)। उपायुक्त कीर्ति श्री ने शुक्रवार को देर शाम जिले में भारी बारिश और बज्रपात को लेकर उप विकास आयुक्त अमरेंद्र कुमार सिन्हा, अपर समाहर्ता अरविंद कुमार, सिमरिया अनुमंडल पदाधिकारी सन्नी राज, सदर अनुमंडल पदाधिकारी जहूर आलम, सभी अंचल अधिकारी, प्रखण्ड विकास पदाधिकारी समेत अन्य संबंधित अधिकारियों के साथ आनलाइन बैठक की। बैठक में उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन द्वारा समीक्षा बैठक में भारी बारिश और आगामी मानसून में सतर्कता को लेकर जिला प्रशासन को अलर्ट मोड पर रहने, आमजनों की सुरक्षा, राशन-पानी, शेल्टर, आदि आवश्यक कदम उठाने के कई दिशा निर्देश जारी किया गया है। इसी निर्देश को ध्यान में रखकर सभी अंचल अधिकारी, प्रखंड विकास पदाधिकारी अलर्ट मोड में रहें और यह सुनिश्चित करें कि राशन कार्ड धारकों को राशन समय पर मिले। उपायुक्त ने सभी संबंधित अधिकारियों से उनके प्रखंड क्षेत्रों की वर्तमान स्थिति और जानमाल की क्षति की प्रखंडवार जानकारी ली। उन्होंने बारिश या बज्रपात के कारण जिन लोगों का घर ध्वस्त हुआ है, उसे वैकल्पिक तौर पर रहने की व्यवस्था की जाय। जानमाल की क्षति से संबंधित डेटा भी उपलब्ध कराने का निर्देश दिया गया। सभी अंचल और प्रखंड विकास पदाधिकारी को अपने अपने क्षेत्र के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का निरीक्षण करने के अलावा गर्मी और वर्षा ऋतु के दौरान सर्पदंश की घटनाओं में संभावित वृद्धि को देखते हुए सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में एंटी वेनम दवाओं की उपलब्धता की समीक्षा की और कहा कि प्रत्येक सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में एंटी वेनम दवा की उपलब्धता अनिवार्य रूप से सुनिश्चित की जाए। जिन केंद्रों पर दवा का स्टॉक सीमित है, वहाँ तत्काल आपूर्ति की प्रक्रिया प्रारंभ की जाए। प्रत्येक प्राथमिक व सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर 247 आकस्मिक सेवा उपलब्ध रहे। उपायुक्त ने यह भी कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में जन-जागरूकता अभियान चलाकर सर्पदंश से बचाव और प्राथमिक उपचार की जानकारी दी जाए ताकि समय पर इलाज संभव हो सके।

पहले भाई, फिर खुद के लिए न्याय मांग रही श्वेता, सोनाली के पिता पर जताया संदेह

आजाद सिपाही संवाददाता

रामगढ़। 25 वर्षीया युवती सोनाली की सुसाइड कांड में आरोपी बनी श्वेता सिंह न्याय मांगने निकली हैं। शनिवार को उन्होंने रामगढ़ में प्रेस कांफ्रेंस किया और पुलिस की कार्रवाई को एकपक्षीय बताया। उन्होंने कहा कि उनके खिलाफ सोनाली के पिता विमल कुमार सिंह ने प्राथमिकी दर्ज करायी है, लेकिन पुलिस को यह प्राथमिकी जांच करने के बाद ही दर्ज करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि दिसंबर 2024 में उनके भाई सौरभ सिंह ने आत्महत्या की थी। सोनाली के साथ सौरभ का प्रेम संबंध था और वह इस रिश्ते के लिए काफी गंभीर था। सोनाली के द्वारा धोखा दिये जाने के कारण उनका भाई डिप्रेस्ड हुआ और उसने आत्महत्या की। अपने भाई को न्याय दिलाने के लिए उन्होंने कानून का दरवाजा खटखटाया। उन्हें न्याय प्रणाली और कोर्ट पर पूरा भरोसा था।

थाना से लेकर डीजीपी कार्यालय तक लगा चुकी है चक्कर : श्वेता सिंह पिछले 6 महीने से थाना, एसपी और डीजीपी के कार्यालय तक का चक्कर लगा चुकी है। 2 दिन पहले सोनाली ने आत्महत्या की, जिनका उन्हें अफसोस है। क्योंकि उनका परिवार भी उसी सदमे से गुजर रहा है, जिस सदमे से श्वेता का परिवार पिछले 6 महीने से गुजर रहा है। श्वेता सिंह ने बताया कि सोनाली ने ऐसी कई बातें जांच के दौरान कबूल की, जिससे उसके खिलाफ सबूत बनता चला गया।

सोनाली के पिता ने थाने में कही थी सुसाइड की बातः श्वेता सिंह ने बेहद अहम बिंदु को भी मीडिया में उजागर किया है। उन्होंने कहा है कि सोनाली जांच के दौरान थाने में मौजूद थी, तभी उनके पिता विमल सिंह ने उसे सुसाइड करने के लिए कहा था। जिस तरह का उनका व्यवहार था पुलिस ने इसे गंभीरता से लिया था। पुलिस ने एक पीआर बॉन्ड भी भरवारा था, ताकि वे सोनाली के साथ घर में मारपीट और कोई ऐसी हरकत ना करें जिससे कि वह आत्महत्या करने के लिए प्रेरित हो। पूरा संदेह है कि विमल सिंह की हरकतों की वजह से ही आज सोनाली इस दुनिया में नहीं है। पुलिस को इस बिंदु पर जांच करनी चाहिए।

दिन की शुरुआत योग से करें : अंबा प्रसाद

पतरातू(आजाद सिपाही)। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की राष्ट्रीय सचिव, पश्चिम बंगाल कांग्रेस कमेटी की सह प्रभारी पूर्व विधायक अंबा प्रसाद ने योग दिवस के अवसर पर अपने साथी रेणुका सिंह के साथ नियमित योग अभ्यास के पल साझा करते हुए समस्त देशवासियों को अपने दिन की शुरूआत योग से करने के लिए प्रेरित की है। अंबा प्रसाद ने कहा कि योग हमें अनुशासन, संतुलन और एकाग्रता से सिखाता है जो जीवन के हर क्षेत्र में सफलता की कुंजी है। योग हमें न केवल शारीरिक रूप से सशक्त बनाता है बल्कि मानसिक शांति और असीम सकारात्मक ऊर्जा में प्रदान करता है। उन्होंने प्रतिदिन योग से दिन का आरंभ करने और स्वस्थ शरीर के साथ एक दृढ़ इच्छा शक्ति वाला सुंदर मन विकसित करने की बात कहते हुए योग करने का आह्वान किया है ताकि हमारा समाज और राष्ट्र सशक्त व समृद्ध बन सके।

डीसी ने सदर अस्पताल का किया निरीक्षण

डीसी ने कियोस्क मशीन पर उपलब्ध सुविधाओं का लिया जायजा

सदर अस्पताल में जांच का टंगेगा रेट चार्ट, होगी पूरी सफाई : डीसी

आजाद सिपाही संवाददाता

रामगढ़। डीसी फैज अक अहमद मुमताज शनिवार को सदर अस्पताल पहुंचे। यहां उन्होंने सफाई की बदतर हालत को लेकर चिंता जतायी। उन्होंने कहा कि जिले के सैकड़ों लोग हर दिन इस अस्पताल में आते हैं। यह सफाई की और बेहतर व्यवस्था होनी ही चाहिए। निरीक्षण के दौरान डीसी ने हेल्थ चेकअप से संबंधित रेट चार्ट भी टांगने के निर्देश दिये। उन्होंने सदर अस्पताल के इमरजेंसी वार्ड, ओपीडी कक्ष, प्रयोगशाला, औषधि कक्ष, अल्ट्रासाउंड कक्ष, पुरुष और महिला वार्ड आदि का निरीक्षण किया।

आम लोगों को मिल रही सुविधाओं की ली जानकारीः डीसी ने सदर अस्पताल उपाधिक्षक डॉक्टर ठाकुर मृत्युंजय कुमार सिंह से आम जनों को मिल रहे लाभ की जानकारी ली। निर्धारित रोस्टर के अनुरूप समय पर डॉक्टर की उपलब्धता सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। वहीं उन्होंने अस्पताल परिसर के साफ सफाई को लेकर ओपीडी काउंटर के समीप एक बड़ा डस्टबिन लगाने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने अस्पताल के अन्य क्षेत्रों में भी साफ-सफाई बनाए रखने को लेकर कार्य करने के संबंध में आवश्यक निर्देश दिए। निरीक्षण के क्रम में उपायुक्त ने स्वास्थ्य संबंधित विभिन्न प्रकार की जांच यथा अल्ट्रासाउंड, विभिन्न प्रकार के खून जांच आदि के बिलिंग काउंटर पर स्वास्थ्य जांच से संबंधित के शुल्क का रेट चार्ट डिस्प्ले करने का निर्देश दिया। डीसी ने अस्पताल में लगाये गये की कियोस्क के माध्यम से डॉक्टर की उपलब्धता, दवाइयों की उपलब्धता सहित अन्य सुविधाओं का जायजा लिया।

पूर्व मध्य रेल

विविध वैद्युतिक कार्य हेतु ई–निविदा सूचना
विद्युत/क०वि० विभाग के लिये खुली निविदाएँ

मंडल रेल प्रबंधक/विद्युत/पूर्व मध्य रेल, धनबाद द्वारा भारत के राष्ट्रपति की तरफ से निम्नलिखित कार्य के निष्पादन के लिए ई–निविदा आमंत्रित की जाती है।

ई–निविदा संख्या : TRD-OT-14-TR-GCCIC-25-26, क्रम सं० : 01. कार्य का नाम, स्थान एवं समापन अवधि : (i) Dhanbad Division- TBR-59.931 Tkm (300mm), TBR (Loop & Yard) - 21.779 Tkm (250mm) & TBR(Tumouts) - 87 Sets (1:12-44 Sets & 1:8.5-43 Sets) & (ii) Dhanbad Division- TTR (TWS+WCMSC)- 11 sets (1:12-5 sets & 1:8.5-6 sets). कार्य समापन की अवधि – (06) छः माह, **02. कार्य के लिए प्राक्कलित राशि :** रूपया 55,82,119.15 निविदा प्रपत्र का मूल्य – शून्य/–, **03. बीड सिक्युरिटि :** 1,11,700/–, **04. ई–निविदा बंद होने एवं खुलने की तिथि एवं समय :** ई–निविदा बंद होने की तिथि 10.07.2025 को 11:00 बजे। ई–निविदा खुलने की तिथि 10.07.2025 को 11:30 बजे, **05. वेबसाईट का विवरण :** वेबसाईट www.ireps.gov.in ई–निविदा के तहत मैन्युअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किए जायेंगे।

मंडल रेल प्रबंधक/क०वि०
पूर्व मध्य रेल, धनबाद

पीआर/0453/डीएचएन/टीआरडी/टी/25–26/36

यह युद्ध क्यों?

इस्राइल और ईरान के बीच का टकराव बढ़ता ही जा रहा है। दोनों देशों ने एक-दूसरे पर हमले तेज करने की चेतावनी दी है। अमेरिका ने भले लड़ाई में शामिल होने का निर्णय लेने के लिए दो हफ्ते का समय तय किया हो, लेकिन उसकी तरफ से ऐसी कोई पहल नहीं हो रही, जिससे लगे कि वह संघर्ष टालना चाहता है। इस्राइल का कहना है कि वह लक्ष्य हासिल होने तक नहीं रुकेगा, लेकिन क्या ऐसा संभव है?

एटमी खतरा : अमेरिका और इस्राइल का मानना है कि ईरान ने परमाणु बम बनाने की क्षमता हासिल कर ली है और अगर उसे नहीं रोका गया, तो खतरा पूरी दुनिया को होगा। इस्राइल ने इसी खतरे को मिटाने की बात कहकर ईरान पर हवाई हमले शुरू किए थे। लेकिन, इस लक्ष्य को लेकर सबसे बड़ा संदेह इसलिए है कि क्या वाकई ईरान एटमी पावर बनने के करीब है, क्योंकि पश्चिम के ही कई जानकारों को ऐसा नहीं लगता।

सत्ता में बदलाव : इस्राइल चाहता है कि ईरान में अयातुल्ला अली खामेनेई के शासन का अंत हो। हालांकि इस बात की गारंटी डोनाल्ड ट्रंप या नेतन्याहू में से कोई नहीं ले सकता कि खामेनेई को हटाने से समस्या का समाधान हो जायेगा। यह कैसे कहा जा सकता है कि नई सत्ता को न्यूक्लियर ताकत बनने में कोई दिलचस्पी नहीं होगी, वह भी जब उसके पास अमेरिका और इस्राइल के हिसाब से जरूरी साधन मौजूद हैं।

इस्राइल चाहता है कि ईरान में अयातुल्ला अली खामेनेई के शासन का अंत हो। हालांकि इस बात की गारंटी डोनाल्ड ट्रंप या नेतन्याहू में से कोई नहीं ले सकता कि खामेनेई को हटाने से समस्या का समाधान हो जायेगा।

कट्टरता बढ़ेगी : हवाई हमलों से या जमीन पर सीधी लड़ाई लड़ कर भी इन्फ्रास्ट्रक्चर को खत्म किया जा सकता है, उस तकनीकी ज्ञान को नहीं, जो ईरानी वैज्ञानिकों ने बरसों की मेहनत से हासिल की है। ऐसे में विदेशी दबाव में हुआ बदलाव अगर ईरान को और ज्यादा कट्टरता की ओर ले गया, तो अमेरिका या इस्राइल के पास क्या जवाब होगा? हकीकत में यह काम ईरानी जनता पर छोड़ना चाहिए, बदलाव की मांग वहां से उठनी चाहिए।

पुराने सबक : इराक, लीबिया, सीरिया - कई उदाहरण हैं, जहां पश्चिमी ताकतों ने अपने हिसाब से बदलाव लाने का प्रयास किया। इनमें से कहीं भी नतीजा मन-मुताबिक नहीं रहा। ये देश आज भी अस्थिर हैं। तेहरान को लेकर कोई भी दुस्साहस ईरान को भी इन्हीं मुल्कों की श्रेणी में ला सकता है।

एकमात्र रास्ता : इस संघर्ष में अब भी कुछ सकारात्मक बातें हैं - अमेरिका अभी तक मैदान में नहीं उतरा और यूरोप अपनी तरफ से कोशिश कर रहा है। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अरागची का कहना है कि कोई भी बातचीत इस्राइली हमले रुकने के बाद होगी। इस संकट को टालने का यही एकमात्र तरीका भी है - बातचीत।

अभिमत
आजाद सिपाही

आज की 21वीं सदी में तकनीक सिर्फ शासन और अर्थव्यवस्था को ही नहीं, बल्कि सामाजिक संरचना को भी बदल रही है। और इस बदलाव की सबसे सशक्त मिसाल हैं, वे महिलाएं, जो डिजिटल युग में नये अवसरों के साथ नयी उड़ान भर रही हैं। पहले डिजिटल साक्षरता बड़े शहरों तक ही सीमित थी, लेकिन वहां भी इसकी पहुंच कम थी और ग्रामीण महिलाओं के लिए तो तकनीक जैसे कहीं थी ही नहीं, लेकिन डिजिटल इंडिया मिशन के तहत शुरू किये गये योजनाबद्ध प्रयासों ने इस तस्वीर को पूरी तरह बदल दिया है।

नारी शक्ति की डिजिटल उड़ान : तरक्की की नयी परिभाषा

सावित्री ठाकुर

वर्ष 2014 में जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में एक निर्णायक बदलाव की शुरुआत हुई, तभी से भारत ने डिजिटल प्रगति की एक नयी दिशा पकड़ी। इन 11 वर्षों में डिजिटल इंडिया मिशन जैसे जन-केंद्रित अभियानों ने करोड़ों नागरिकों के जीवन को प्रभावित किया है-विशेष कर महिलाओं के लिए यह परिवर्तन आत्मनिर्भरता, सशक्तिकरण और सम्मान की ओर एक ऐतिहासिक कदम साबित हुआ है। आज की 21वीं सदी में तकनीक सिर्फ शासन और अर्थव्यवस्था को ही नहीं, बल्कि सामाजिक संरचना को भी बदल रही है। और इस बदलाव की सबसे सशक्त मिसाल हैं, वे महिलाएं, जो डिजिटल युग में नये अवसरों के साथ नयी उड़ान भर रही हैं। पहले डिजिटल साक्षरता बड़े शहरों तक ही सीमित थी, लेकिन वहां भी इसकी पहुंच कम थी और ग्रामीण महिलाओं के लिए तो तकनीक जैसे कहीं थी ही नहीं, लेकिन डिजिटल इंडिया मिशन के तहत शुरू किये गये योजनाबद्ध प्रयासों ने इस तस्वीर को पूरी तरह बदल दिया है।

विशेष रूप से 2017 में प्रधानमंत्री ग्रामीण डिजिटल साक्षरता अभियान (PMGDISHA) ने करोड़ों ग्रामीण महिलाओं को डिजिटल रूप से सशक्त किया है। अब वे स्मार्टफोन, इंटरनेट और डिजिटल टूल्स के माध्यम से सरकारी योजनाओं, बैंकिंग सेवाओं, टेलीमेडिसिन और अन्य सुविधाओं का सीधे लाभ उठा रही हैं। इस अभियान के तहत 6 करोड़ से अधिक लोगों को प्रशिक्षित किया गया है, जिनमें 53% से ज्यादा महिलाएं हैं। साथ ही, स्वयं सहायता समूहों को ऑनलाइन लेनदेन, उद्यमिता और वित्तीय साक्षरता बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है, जिससे ग्रामीण महिलाएं शिक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार के नये अवसरों से जुड़ पा रही हैं।

पिछले 11 वर्षों में प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में डिजिटल तकनीक महिलाओं के जीवन में अभूतपूर्व क्रांति लायी है।

2014 में शुरू हुई प्रधानमंत्री जन धन योजना, जो जेएएम ट्रिनिटी (जनधन, आधार, मोबाइल) के साथ मिल कर विश्व का सबसे बड़ा वित्तीय समावेशन कार्यक्रम बन चुकी है, ने भारत में आर्थिक सशक्तिकरण की नयी इबारत लिखी है। पहले जहां करोड़ों महिलाओं के पास बैंक खाते तक नहीं थे और सरकारी लाभ बिचौलियों के हाथों में चले जाते थे, वहीं अब जनधन, आधार और मोबाइल की ट्रिनिटी ने वित्तीय समावेशन को एक नयी दिशा दी है। इस डिजिटल क्रांति के कारण महिलाएं सीधे डायरेक्ट बेनिफिट ट्रांसफर (डीपीटी) के जरिए अपने बैंक खातों में योजनाओं का लाभ पा रही हैं। इससे पारदर्शिता के साथ-साथ महिलाओं की आर्थिक भागीदारी और पारिवारिक फैसलों में उनकी भूमिका भी मजबूत हुई है।

डिजिटल कौशल और भविष्य की तैयारी : तकनीक आधारित प्लेटफॉर्म्स ने शिक्षा और रोजगार के क्षेत्र में महत्वपूर्ण बदलाव लाए हैं। स्किल इंडिया मिशन और इ-स्किल इंडिया जैसे कार्यक्रमों से लाखों लड़कियों और महिलाओं को उनके मोबाइल पर अब प्रशिक्षण मिल रहा है। इससे वे बेहतर कौशल सीख कर आत्मनिर्भर बन रही हैं और नये रोजगार के अवसर प्राप्त कर पा रही हैं। यह बदलाव पहले के सीमित संसाधनों और पहुंच से कहीं अधिक व्यापक और सशक्त है। SWAYAM और DIKSHA जैसे पोर्टल्स ने महिलाओं को शिक्षा से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य किया है, विशेष कर कोरोना महामारी के दौरान जब समस्त दुनिया ठहर सी गयी थी। अब महिला एवं बाल विकास मंत्रालय और कौशल विकास मंत्रालय की संयुक्त पहल के अंतर्गत 19 राज्यों के 27 जिलों में किशोरियों को डिजिटल साक्षरता के साथ-साथ रोजगारोन्मुख प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है, ताकि वे आत्मनिर्भर भविष्य की दिशा में अग्रसर हो सकें।

डिजिटल युग में महिला उद्यमिता को नया संबल : एक समय था, जब महिलाओं के छोटे व्यवसाय घर की चारदीवारी तक ही सीमित रहते थे और बाजार तक पहुंच बनाना एक बड़ी चुनौती थी, लेकिन बीते वर्षों में महिला-नेतृत्व वाले स्टार्टअप्स और लघु उद्योगों की संख्या में जबरदस्त वृद्धि हुई है। महिला इ-हाट और जीइएम (गवर्नमेंट ई-मार्केटप्लेस) जैसे मंचों के माध्यम से अब महिलाएं न केवल अपने उत्पाद ऑनलाइन बेच रही हैं, बल्कि राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में भी अपनी पहचान बना रही हैं। सोशल मीडिया, डिजिटल मार्केटिंग और ऑनलाइन पेमेंट सिस्टम ने उन्हें एक उद्यमी के रूप में आगे बढ़ने और अपना ब्रांड खड़ा करने का आत्मविश्वास दिया है।

स्वास्थ्य, पोषण और सुरक्षा में तकनीक की भूमिका : POSHAN ट्रैकर, आरसीएच पोर्टल और eSanjeevani जैसे डिजिटल टूल्स ने माताओं एवं एवं बच्चों से जुड़ी स्वास्थ्य सेवाओं की निगरानी को बेहद आसान और प्रभावशाली बना दिया है। अब आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और आशा बहनें मोबाइल ऐप्स की मदद से लाभार्थियों की निगरानी, रिपोर्टिंग और सेवा वितरण का कार्य आसानी से कर पा रही हैं। महिलाओं की सुरक्षा लंबे समय तक एक ऐसा क्षेत्र रहा, जहां तकनीक और त्वरित सहायता तंत्र की गंभीर कमी महसूस होती थी। इस कमी को दूर करने के लिए मोदी सरकार ने इआरएसएस-112, पैनिक बटन और महिला सुरक्षा ऐप्स जैसे प्रभावशाली उपाय लागू किए, जिनसे अब महिलाएं सार्वजनिक स्थलों पर खुद को पहले से कहीं ज्यादा सुरक्षित महसूस कर रही हैं। STEM (विज्ञान, प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग, और गणित) में महिलाओं की भागीदारी STEM जैसे क्षेत्रों में लड़कियों की भागीदारी कभी सीमित मानी जाती थी, लेकिन अब हालात तेजी से बदल रहे हैं। विज्ञान ज्योति और WISE-KIRAN योजना जैसी पहलें छात्राओं को STEM क्षेत्रों में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित कर रही हैं। भारतीय महिलाएं अब अंतरिक्ष अनुसंधान, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और बायोटेक्नोलॉजी जैसे क्षेत्रों में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं।

विकसित भारत की ओर बढ़ते कदम : पिछले 11 वर्षों में प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में डिजिटल तकनीक महिलाओं के जीवन में अभूतपूर्व क्रांति लायी है। 2014 से अब तक समावेशी नीतियों, योजनाबद्ध प्रशिक्षण और तकनीक की पहुंच के जरिए लाखों महिलाओं को आत्मनिर्भरता की राह पर अग्रसर किया गया है। अमृत काल की ओर बढ़ते भारत में यह परिवर्तन महिलाओं को केवल भागीदार ही नहीं, बल्कि विकास यात्रा की अगुवा बना रहा है। एक डिजिटल रूप से सशक्त महिला आज केवल लाभार्थी नहीं, बल्कि विकसित भारत की निर्माता है।

(लेखिका : महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री भारत सरकार हैं।)

कोल्हान की खबरें

16 ग्राम स्तरीय शिविरों का आयोजन ऑनलाइन 137 आवेदन दर्ज किये गये

स्वास्थ्य जांच के साथ योजनाओं की जानकारी और आवेदन की प्रक्रिया संपन्न

आजाद सिपाही संवाददाता

जमशेदपुर। पूर्वी सिंहभूम जिला प्रशासन के द्वारा जनजातीय समुदाय को सशक्त बनाने व उन्हें सरकारी योजनाओं से सीधे जोड़ने के उद्देश्य से धरती आबा जनभागीदारी अभियान चलाया गया। शनिवार को अभियान के तहत जिले के 16 ग्राम स्तरीय शिविरों का आयोजन किया गया।शिविर में विभिन्न विभागों द्वारा योजनाओं की जानकारी दी गई और लाभार्थियों से आवेदन प्राप्त किया गया। शिविरों में 11 आधार कार्ड, 27 आयुष्मान कार्ड, 10 प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना, 9 उज्जवला योजना, 4 जनधन योजना, 3 जाति प्रमाण पत्र,3 आवासीय प्रमाण पत्र, 4 राशन कार्ड, 2 किसान क्रेडिट कार्ड और 11 मनरेगा से संबंधित कुल 137 आवेदनों की ऑनलाइन एंट्री की गयी। इस अवसर पर ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण भी किया गया। इसमें 25 लोगों की सिकल सेल जांच व 20 लोगों की टीबी जांच की गयी। इसके अलावा वन अधिकार अधिनियम, आवास योजना, स्वास्थ्य योजना, पेंशन योजना, छात्रवृत्ति योजना, पशुधन विकास योजना, श्रम विभाग की योजनाएं और जनजातीय उद्यमिता को बढ़ावा देने वाली योजनाओं के प्रति लोगों को जागरूक किया गया। जिला प्रशासन द्वारा अभियान चरणबद्ध तरीके से सभी प्रखंडों में चलाया जा रहा है। प्रशासन की मंशा है अधिक से अधिक लोग इन शिविरों में भाग लें और सरकारी योजनाओं का लाभ प्राप्त करें। प्रशासन ने आगामी 23 जून को आयोजित शिविरों में अधिक से अधिक की संख्या में ग्रामीणों को भाग लेने की अपील की। 23 जून को बहरागोड़ा के कटुशोल, चाकुलिया में बाडियागाजाड़, पीताजुड़ी, उदाल, धालभूमगढ़ में चुकरीपाड़ा, डुमरिया में बारूनिया, चिंगड़ा, लांगो, घाटशिला में केन्दोपोसी, महिषडूबा, नरसिंहपुर, उपर पावड़ा, झांटीझरना, जमशेदपुर में कुदादा, नान्दुप, लायलम, गुड़ाबांदा में बालिजुड़ी एवं मुड़ाकाटी का सबरटोला, मुसाबनी में उपरबंधा, पटमदा में लक्षीपुर और पोटका के टांगराइन में आयोजन किया जायेगा।

फिलिस्तीन पर हमले के विरोध में साझा नागरिक मंच ने किया प्रदर्शन

जमशेदपुर (आजाद सिपाही)। साझा नागरिक मंच की ओर से मानगो गांधी मैदान के पास इजरायल द्वारा ईरान पर युद्ध छेड़ने और फिलिस्तीन में हो रहे कत्लेआम के खिलाफ जोरदार प्रदर्शन किया गया। शनिवार को प्रदर्शन के उपरांत एक नुक्कड़ सभा भी आयोजन किया गया।मौके पर सैकड़ो लोग शामिल रहे।सभा को संबोधित करते हुए डॉ. आर. के. सिंह ने अमेरिका और इजरायल के मिलीभगत की निंदा की और फिलिस्तीनियों के अधिकारों की रक्षा के लिए जनएकता की अपील की। उन्होंने बच्चों, महिलाओं सहित निर्दोष लोगों के नरसंहार की कड़ी आलोचना करते हुए फिलिस्तीन की संप्रभुता की मांग की। इस अवसर पर सभा को सुखचंद झा, तोहिदूल, अभिषेक, मुस्ताक और सुजय राय ने भी संबोधित किया।सभी ने इस मुद्दे पर एक बैठक आयोजित करने का निर्णय लिया।मौके पर अशोक शुभदर्शी, शैलेन्द्र अस्थाना, रईस अफ्रीदी, शाहिद अवधेश, सुनील विमल, सुशील रवींद्र, पाई के एन प्रजापति, उजागर यादव सहित कई स्थानीय नागरिक शामिल रहे।

संगीत प्रतियोगिता में सुरों की बिखेरी छटा शतरूपा और इंद्राणी को सर्वश्रेष्ठ का सम्मान

जमशेदपुर (आजाद सिपाही)। निखिल भारत बंग साहित्य सम्मेलन जमशेदपुर शाखा की 19वीं वार्षिक संगीत प्रतियोगिता बिष्टुपुर स्थित मिलानी सभागार में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। शनिवार को कार्यक्रम की शुरूआत प्राचार्या झरना कर के स्वागत भाषण से हुई।मंच संचालन शमिता रक्षित और शुक्ला रॉयचौधरी ने की।मौके पर अदिति सेनगुप्ता ने स्वागत गान प्रस्तुत कर माहौल को सुरमय बना दिया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि उद्योगपति सह समाजसेवी शेखर डे ने आयोजन की सराहना करते हुए कहा मातृभाषा और संस्कृति को सहेजने में ऐसे आयोजनों की अहम भूमिका होती है। मुख्य अतिथि आकाशवाणी जमशेदपुर एवं चाईबासा के प्रभारी उत्पल दत्ता ने सभी प्रतिभागियों को बधाई दी। वहीं चार श्रेणियों में आयोजित प्रतियोगिता में सैकड़ो प्रतिभागियों ने भाग लिया। निखिल भारत बंग साहित्य सम्मेलन जमशेदपुर शाखा की वार्षिक संगीत प्रतियोगिता में अतिथियों के द्वारा सभी प्रतिभागी को सम्मानित किया गया। जूनियर वर्ग में शतरूपा चक्रवर्ती और वरिष्ठ वर्ग में इंद्राणी कर्मकार को सर्वश्रेष्ठ प्रतिभागी का खिताब मिला। कार्यक्रम में हिंदी भाषी संगीत शिक्षक राजेंद्र प्रसाद सहित पांच संगीत गुरुओं को भी विशेष सम्मान प्रदान किया गया। कार्यक्रम के दौरान शहर के कला, संगीत और संस्कृति से जुड़े लोग उपस्थित रहे।

बीए कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी और राजेंद्र विद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

आजाद सिपाही संवाददाता

जमशेदपुर। बीए कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी और राजेंद्र विद्यालय घुटिया के संयुक्त तप्तधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। शनिवार को योग दिवस में मुख्य अतिथि राजेंद्र देव शामिल हुए। विद्यालय की प्राचार्या श्रीमती खुशबू ठाकुर ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत किया।

वहीं कॉलेज के प्राचार्य डॉ संजय कुमार रॉय ने उन्हें स्मृति चिन्ह एवं शाल भेंट कर सम्मानित किया। मौके पर कॉलेज और स्कूल के सभी शिक्षक एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।वही योग गुरु राजेंद्र देव ने योग के महत्त्व पर प्रकाश डाला और उपस्थित लोगों से योगाभ्यास करवाया। उन्होंने योग को स्वस्थ जीवन शैली का आधार बताते हुए इसे प्रतिदिन के जीवन में शामिल करने की अपील की।

कार्यक्रम का संचालन कॉलेज के प्रोफेसर डॉ अंकिता साहू और धन्यवाद ज्ञापन स्कूल की शिक्षिका रुबीना खातून ने की।

इस अवसर पर सामूहिक सहभागिता और उत्साह देखते ही बन रहा था, जिससे योग दिवस की सार्थकता और गहराई से अनुभव की गयी।

मानभूम लोक संस्कृति संघ ने मनाया विश्व संगीत दिवस

आजाद सिपाही संवाददाता

गालूडीह। गालूडीह थाना क्षेत्र अंतर्गत जोड़सा पंचायत भवन में शनिवार को झारखंड मानभूम लोक संस्कृति संघ की शाखा गोराम धरम झुमुर अखाड़ा ने विश्व संगीत दिवस मनाया। कार्यक्रम में गालूडीह क्षेत्र के कई लोक कलाकारों ने भाग लिया। मौके पर लोक कलाकारों ने गीत-संगीत का आयोजन किया। लोक कलाकारों ने अपने सुरों और तालों से लोगों का मन मोह लिया। लोक कलाकारों ने कहा कि विश्व संस्कृति दिवस आदि काल से चल रहा है। संगीत केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि आत्मा की शांति का माध्यम है। यह जीवन को सुंदरता और संतुलन देता है। वहीं, कलाकारों ने झुमूर, दसाई, छऊ, करम, लागड़े आदि पारंपरिक लोक कला और संस्कृति को बचाये रखने का संकल्प लिया। इस मौके पर जिला सचिव मनोरंजन महतो, देवेंद्र महतो, कंचन कर, डॉ डीडी लोहरा, मोतीलाल प्रामाणिक, राखोहरी महतो, दशरथ सिंह, शैलेन कालिंदी, विष्णु महतो, बिमल सिंह, राजेश सिंह, मंगल सिंह, गंभीर कालिंदी, सेफली गोप, जयंती गोप, रूपेण गोप, प्रदीप गोप आदि उपस्थित थे।

रिम्स में तैनात गृह रक्षकों को बढ़ी हुई भत्ता राशि देने की मांग

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नाम सौंपा गया प्रार्थना पत्र

आजाद सिपाही संवाददाता

जमशेदपुर। गृहरक्षा वाहिनी लोक सेवक संघ के प्रदेश प्रवक्ता कमल कुमार शर्मा और प्रदेश संगठन सचिव बिरसा भेगार के नेतृत में एक प्रतिनिधिमंडल मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नाम एक प्रार्थना पत्र सौपा। पत्र की प्रतिलिपि स्वास्थ्य मंत्री, मुख्य सचिव, गृह सचिव, स्वास्थ्य सचिव और रिम्स प्रबंधन को भी भेजी गई। प्रार्थना पत्र में रांची रिम्स रांची में प्रतिनियुक्त 440 गृह रक्षकों को कर्तव्य भत्ते की बढ़ी हुई राशि के अनुरूप भुगतान सुनिश्चित करने की मांग की। ज्ञात हो झारखंड सरकार के गृह, कारा एवं आपदा प्रबंधन विभाग की संकल्प संख्या 4596, दिनांक 10 अगस्त 2024 के अनुसार ग्रामीण, शहरी और महिला गृह रक्षकों के दैनिक कर्तव्य भत्ते को 550 से बढ़ाकर 1088 प्रतिदिन किया गया है।हालांकि वर्तमान में गृह रक्षकों को अब भी पुरानी दर 550 प्रतिदिन के हिसाब से भुगतान की जारही है। उन्हें नई दर के अनुसार भुगतान सुनिश्चित करने के लिए संगठन ने मांग की।साथ ही बकाया राशि भी जल्द से जल्द प्रदान करने की अपील की।प्रवक्ता शर्मा ने बताया रिम्स जैसे महत्वपूर्ण संस्थान में विधि व्यवस्था के संधारण हेतु तैनात गृह रक्षकों को उनका उचित हक मिलना आवश्यक है। संगठन ने राज्य सरकार से शीघ्र कार्रवाई की अपेक्षा जतायी।

योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि आत्म-संवर्धन का माध्यम है : एसडीएम

गढ़वा मंडल कारा में मनाया गया योग दिवस : बंदियों ने बढ़-चढ़कर लिया भाग

आजाद सिपाही संवाददाता

गढ़वा। 'योग से सकारात्मक बदलाव' की भावना के उद्देश्य से गढ़वा मंडल कारा में शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अनुमंडल पदाधिकारी सह जेल अधीक्षक संजय कुमार ने की। इस विशेष आयोजन में जेल कर्मचारियों के साथ-साथ बड़ी संख्या में बंदियों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। सुबह 7:00 बजे से प्रारंभ हुए योग सत्र में सभी प्रतिभागियों ने सामूहिक रूप से योगासन, प्राणायाम और ध्यान अभ्यास किया। इस योग सत्र का संचालन आर्ट ऑफ लिविंग के अनुभवी योग प्रशिक्षक प्रमोद कुमार सिंह द्वारा किया गया, जिन्होंने बंदियों को योग के शारीरिक, मानसिक और आत्मिक लाभों के बारे में बताया।

संजय कुमार ने जेल कर्मियों एवं बंदियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि आत्म-संवर्धन का माध्यम है, जेल प्रशासन का उद्देश्य केवल बंदियों की निगरानी के साथ साथ उनके जीवन में सकारात्मक और सुधारात्मक परिवर्तन लाना भी है। योग इसमें एक प्रभावशाली माध्यम बन सकता है। कार्यक्रम के दौरान बंदियों ने भी अपने अनुभव साझा किए। एक बंदी ने कहा कि योग करके मन को अजीब सी शांति मिली है। इस आयोजन का उद्देश्य बंदियों के मानसिक तनाव को कम करना, उनके मन में आत्मसंयम की भावना विकसित करना और उन्हें समाज की मुख्यधारा में पुनः जोड़ने की दिशा में एक रचनात्मक प्रयास करना था। इस दौरान कारापाल मेहशाद आलम, योग प्रशिक्षिका आयुषी के अलावा जेलकर्मी एवं बंदी जन मौजूद रहे।

विश्व को भारत का अनमोल उपहार है योगः अलखनाथ

आजाद सिपाही संवाददाता

गढ़वा। आरके पब्लिक स्कूल गढ़वा में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 'एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर आधारित योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन स्कूल प्रांगण में किया गया। इस अवसर पर अपने संबोधन में कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है जिसने संपूर्ण मानवता को स्वस्थ जीवन, शांत मन और समन्वित समाज की दिशा दी है। यह हम सभी भारतवासियों के लिए गर्व की बात है कि योग के मामले में हमारा देश विश्व गुरु है जिसने विश्व स्तर पर योग को पहचान दिलायी। इस अवसर पर योगाभ्यास के साथ-साथ इसके महत्व को समझाने और बच्चों में जागरूकता उत्पन्न करने के लिए पोस्टर, क्विज, भाषण, निबंध प्रतियोगिता भी आयोजित की गयी, जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत किया जायेगा।

बाबू दिनेश सिंह विवि में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का किया गया आयोजन

आजाद सिपाही संवाददाता

गढ़वा। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस -2025 पर बाबू दिनेश सिंह विश्वविद्यालय के सभागार में योगा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ सामूहिक रूप से दीप प्रज्वलित कर विश्वविद्यालय के कुलाधिपति दिनेश प्रसाद सिंह, कुलपति प्रोफेसर एमके सिंह और विभिन्न कालेज के प्राचार्य द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलाधिपति ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए सभी को अपने दिनचर्या में योग को शामिल कर नियमित योग अभ्यास करना चाहिए, जिससे अपने आप को स्वस्थ रख सके। इसके बाद विवि के कुलपति प्रोफेसर एमके सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास व्यक्तिगत चेतना को सार्वभौमिक चेतना के साथ जोड़ने का एक तरीका है, जो मन और शरीर, मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करता है और स्वस्थ जीवन जीने की कला और विज्ञान माना जाता है। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का मुख्य थीम 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य' रखा गया था और इसी अवसर पर योग का संचालन किया गया। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के अंतर्गत सभी कॉलेज एवं विभाग जिसमें दिनेश कॉलेज ऑफ एजुकेशन, वनांचल डेंटल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, देवकी महावीर होम्योपैथीक मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, वनांचल कॉलेज ऑफ साइंस, वनांचल कॉलेज ऑफ नर्सिंग, वनांचल स्कूल ऑफ नर्सिंग, फार्मेसी विभाग, विधि विभाग एंड इंजीनियरिंग टेक्नोलॉजी विभाग आदि के सेकड़ो छात्र-छात्राओं और शिक्षकगन एवं प्राचार्य ने भाग लिया।

मानस गंगोत्री नर्सिंग कॉलेज में कराया गया योगाभ्यास

भवनाथपुर (आजाद सिपाही)। 21 जून 2025 को विश्व योग दिवस के अवसर पर मानस गंगोत्री नर्सिंग कॉलेज भवनाथपुर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग कार्यक्रम में एचओडी डॉ अशोक कुमार सिंह व अकादमिक इंचार्ज मुकुंद तिवारी ने कहा कि योग सिर्फ व्यायाम नहीं बल्कि जीवन को अनुशासित और संतुलित बनाने का मार्ग है। योग से न केवल शारीरिक शक्ति मिलती है, बल्कि मानसिक शांति और अध्यात्मिक उन्नति भी होती है। योग से हम योग्य बनते हैं, अपने जीवन, करियर और समाज के लिए। वहीं विश्व योग दिवस पर प्रखंड मुख्यालय परिसर, भवनाथपुर सीएचसी, डीएवी पब्लिक स्कूल सहित सरकारी और गैर सरकारी शिक्षण संस्थानों में भी योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया।

केतार प्रखंड में विभिन्न संस्थानों में योग शिविर आयोजित

केतार (आजाद सिपाही)। केतार में विभिन्न विद्यालय, ब्लॉक, निजी संस्थानों में विश्व योग दिवस मनाया गया। बीडीओ प्रशांत कुमार, थाना प्रभारी अरुण कुमार रवानी, बीआरसी में बीपीएम रवि वैद्य सहित कई लोगों ने अपने अपने संस्थानों में योग शिविर का आयोजन किया। योग हमारे शरीर को और आंतरिक आत्मा को स्वस्थता प्रदान करता है। प्रखंड के सभी विद्यालयों में छात्र/छात्राओं ने भी योग शिविर में काफी रुचि दिखाया।

पतंजलि योग समिति के नेतृत्व में मनाया गया 11 वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

सगमा (आजाद सिपाही)। प्रखंड मुख्यालय स्थित भैया रुद्र प्रताप हाई स्कूल के प्रांगण शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पतंजलि योग समिति, भारत स्वाभिमान न्यास के नेतृत्व में आम और खास सभी लोगों ने एक साथ योग किया। मौके पर भाजपा मंडल अध्यक्ष दिलीप यादव ने योग गुरु स्वामी रामदेव महाराज की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए लोगों को प्रतिदिन योग करने के लिए प्रेरित किया। मौके पर बीएसटी प्रभारी पुष्पेंद्र दुबे, अजय यादव हाई स्कूल के हेडमास्टर हेमंत यादव, सखीचंद प्रजापति, राजेश बैठा, राम अवतार यादव सहित बड़ी संख्या में लोग शामिल थे।

+2 हाइ स्कूल बरडीहा में छात्रों और शिक्षकों ने एक साथ किया योग

बरडीहा (आजाद सिपाही)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर यूपीजी +2 हाई स्कूल बरडीहा में छात्रों, शिक्षकों और कर्मचारियों ने बड़े उत्साह के साथ योग कार्यक्रम में भाग लिया। शिक्षकों ने भी इसमें सक्रिय भागीदारी निभाई, जिससे यह आयोजन और भी प्रेरणादायक बन गया। वहीं इस कार्यक्रम में सैंकड़ो की संख्या में शिक्षक और छात्र-छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

रंका थाना परिसर, विद्यालयों और अन्य सरकारी गैर सरकारी प्रतिष्ठानों में योग शिविर का आयोजन

रंका। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून 2025 को रंका थाना परिसर,आयुष स्वास्थ्य केंद्र, आरके प्लस टू उवि, एसके इंटरनेशनल स्कूल, सरस्वती ज्ञान मंदिर सहित अन्य सरकारी एवं गैर सरकारी प्रतिष्ठानों में योग शिविर का आयोजन किया गया। रंका थाना प्रभारी चेतन कुमार सिंह के नेतृत्व में थाना परिसर में योग किया गया। एसके इंटरनेशनल स्कूल में संस्थापक सतीश कुमार सिंह निदेशक अजय कुमार सिंह के नेतृत्व में प्राचार्य जगतनाथ गौतम, बंटी राय की उपस्थिति में योग शिक्षक ओमप्रकाश सिंह एवं दीपक विश्वकर्मा ने बच्चों को योग कराया। रंका आयुष स्वास्थ्य केंद्र में डॉ जितेंद्र कुमार यादव के नेतृत्व में योग किया गया। इसके साथ साथ अन्य स्थानों पर योग शिविर का आयोजन हुआ।

शिक्षकों, छात्राओं और स्वास्थ्यकर्मियों ने लिया सामूहिक योगाभ्यास में भाग

भंडरिया (आजाद सिपाही)। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भंडरिया प्रखंड अंतर्गत सभी उच्च विद्यालय, मध्य विद्यालय एवं मिशन बालिका मध्य ए विद्यालय एवं भंडरिया अस्पताल परिसर में योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया।

योग भारत की प्राचीन परंपरा और सांस्कृतिक धरोहर का अभिन्न हिस्सा है : एमपी केसरी

जीएन कॉन्वेंट स्कूल में विश्व योग दिवस पर पांच दिवसीय योग्य कार्यक्रम संपन्न

आजाद सिपाही संवाददाता

गढ़वा। स्थानीय जीएन कान्वेंट स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सीबीएसई के गाइडलाइन के आलोक में पांच दिवसीय योग कार्यशाला का आयोजन संपन्न हुआ। कार्यक्रम की शुरूआत विद्यालय के निदेशक सह शिक्षाविद् एमपी केशरी तथा उपप्राचार्य बसंत ठाकुर के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। अपने संबोधन में निदेशक ने कहा कि योग स्वास्थ्य का आधार है , यह केवल व्यायाम नहीं, बल्कि एक ऐसी विद्या है जो शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने का कार्य करती। पांच दिवसीय योग कार्यशाला में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को प्रशस्ति पत्र एवं मेडल देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में शिक्षक मुकेश कुमार भारती, कृष्ण कुमार, वीरेंद्र शाह, खुर्शीद आलम, नीरा शर्मा, नीलम कुमारी, सरिता दुबे, सुनीता कुमारी, रागिनी कुमारी, शिवानी कुमारी, ऋषभ श्रीवास्तव, पूजा प्रकाश, संतोष प्रसाद आदि की भूमिका सराहनीय रही।

योगा से ही हमारा मन, विचार और स्वास्थ्य विकसित होते हैं : प्रधानाचार्य

गढ़वा (आजाद सिपाही)। नारायणपुर स्थित ऑक्सफोर्ड पब्लिक स्कूल, गढ़वा में आज विश्व योग दिवस बड़े धूमधाम से मनाया गया। विद्यालय प्रांगण बच्चों के योग से योगमय हो उठा। सभी वर्ग के बच्चों ने बड़े ही उत्साहपूर्ण होकर योग किया। इस दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य ने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि योग से ही हम निरोग रह सकते हैं। योग से मन की शांति, अच्छे विचार, अच्छे स्वास्थ्य प्राप्त होते हैं। हमें नियमित रूप से योग करना चाहिए।

विद्यालय के खेल व योग शिक्षक दिरेंद्र कुमार ने बच्चों सभी महत्वपूर्ण आसनो में योगा कराया। उन्होंने सूर्य नमस्कार, अनुलोम विलोम, कपाल भारती जैसे योगा कराकर सभी को प्रेरित किया। बताते चले कि यह विद्यालय प्रत्येक वर्ष योग सेमिनार का आयोजन करके बच्चों के शारीरिक, मानसिक एवं बौद्धक विकास की ओर अग्रसर होता रहा है। विद्यालय में आये सभी बच्चे बड़े ही उत्साहित नजर आये। एक नई ऊर्जा नये उत्साह के साथ योगा करते नजर आये। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय प्रबंधन समिति सदस्य, प्रधानाचार्य महोदय भाष्कर बाला चंदरुडू सभी शिक्षकगण एवं कर्मचारी भी मौजूद थे।

उपायुक्त और एसपी समेत कई पदाधिकारियों ने किया योग

उपायुक्त और पुलिस अधीक्षक ने लोगों से योग को अपने जीवन में शामिल करने की अपील की

आजाद सिपाही संवाददाता

गढ़वा। शनिवार को 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में मौके पर जिला आयुष समिति गढ़वा एवं जिला स्वास्थ्य समिति गढ़वा के संयुक्त तत्वाधान में बिरसा मुंडा हेलीपैड पार्क गढ़वा के मैदान में जिला स्तर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि उपायुक्त गढ़वा, दिनेश कुमार यादव एवं पुलिस अधीक्षक अमन कुमार ने भाग लेकर जिलेवासियों, पदाधिकारियों, कर्मियों, स्कूली बच्चों, समाज सेवियों, पुलिस व सीआरपीएफ के जवानों समेत अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ योग किया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित इस मुख्य कार्यक्रम में उपरोक्त के अतिरिक्त उप विकास आयुक्त पशुपतिनाथ मिश्रा, अपर समाहर्ता राज महेश्वरम, अनुमंडल पदाधिकारी गढ़वा संजय कुमार, सिविल सर्जन गढ़वा डॉ अशोक कुमार, जिला परिवहन पदाधिकारी धीरज प्रकाश, जिला पंचायती राज पदाधिकारी प्रमेश कुशवाहा, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी नीरज कुमार, जन प्रतिनिधि, समाज सेवी, कर्मी/ पदाधिकारी/ चिकित्सक, सीआरपीएफ/ पुलिस के जवान एवं स्कूली बच्चों आदि ने भाग लिया।

रमना प्रखंड के विधायक प्रतिनिधि बने रोहित, लोगों ने दी बधाई

रमना। रमना भवनाथपुर विधानसभा विधायक अनंत प्रताप देव ने प्रखंड रमना के विधायक प्रतिनिधि के रूप में रोहित कुमार चंद्रवंशी को मनोनीत किया है। इधर विधायक प्रतिनिधि के रूप में मनोनीत रोहित कुमार ने कहा कि विधायक अनंत प्रताप देव के द्वारा दिया गया प्रभार मैं पूरी कर्तव्यनिष्ठ व ईमानदारी तरीका से निभाने का कार्य करूंगा। वहीं प्रखंड प्रतिनिधि के प्रभार के बाद झामुमो कार्यकताओं ने बधाई दी है। जिसमें मुख्य रूप से नागेंद्र कुमार सिंह, मुन्ना प्रसाद, अनुज कुमार, मुन्ना पासवान, राकेश, अनिल, सोनू, संदीप, सुभान सहित कई लोगों का नाम शामिल है।

मेराल में आम और खास सभी ने एक साथ किया योग

मेराल (आजाद सिपाही)। 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रखंड में धूमधाम से मनाया गया। प्रखंड कार्यालय परिसर में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसका शुभारंभ प्रभारी बीडीओ सतीश भगत, विधायक प्रतिनिधि डॉ लालमोहन, थाना प्रभारी विष्णुकांत, मुखिया रामसागर महतो, प्रभारी बीएओ रामनाथ चौधरी, पतंजलि योग समिति सह भारत स्वाभिमान न्यास के प्रखंड प्रभारी बलराम शर्मा, रूपु महतो आदि ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। जिसमें अधिकारी, कर्मचारी के साथ कई गणमान्य और आमजनों को बलराम शर्मा द्वारा एक साथ योग, प्राणायाम कराते हुए उससे होने वाले फायदे बताए।

ओखरगाड़ा को प्रखंड बनाने की कवायद तेज पूर्व मंत्री मिथिलेश ने सीएम को सौंपा ज्ञापन

गढ़वा (आजाद सिपाही)। जिले के मेराल प्रखंड से अलग ओखरगाड़ा को नया प्रखंड बनाने की कवायद तेज हो गयी है। झारखंड सरकार के पूर्व मंत्री झारखंड मुक्ति मोर्चा के महासचिव मिथिलेश कुमार ठाकुर ने शनिवार को मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को ज्ञापन सौंप पर ओखरगाड़ा को प्रखंड बनाने का आग्रह किया है। मुख्यमंत्री को सौंपे गये पत्र में पूर्व मंत्री श्री ठाकुर ने कहा है कि मेराल प्रखंड के ग्राम पंचायत ओखरगाड़ा पूर्वी एवं ओखरगाड़ा पश्चिम के ग्रामीणों द्वारा वर्षों से लगातार ओखरगाड़ा को प्रखंड बनाने की मांग की जाती रही है। यह क्षेत्र वर्तमान में मेराल प्रखंड में आता है। यहां से मेराल प्रखंड मुख्यालय की दूरी लगभग 30 किलोमीटर है। प्रखंड मुख्यालय से अधिक दूरी होने के कारण मेराल प्रखंड के छह पंचायत अरंगी, बिकताम, ओखरगाड़ा पूर्वी, ओखरगाड़ा पश्चिमी, चेचरिया एवं खोरीडीह की जनता राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं से मिलने वाली लाभ से वंचित रह जाती है। पत्र में श्री ठाकुर ने कहा है कि ग्रामीणों की मांग पर उन्होंने पूर्व में भी ओखरगाड़ा को नया प्रखंड के रूप में मान्यता देने का अनुरोध किया था।

ड्यूटी के दौरान सीआइएसएफ जवान की मौत

मृतक जवान की फाइल फोटो

सगमा (आजाद सिपाही)। धुरकी थाना क्षेत्र के प्रखंड मुख्यालय सगमा गांव निवासी सीआईएसएफ जवान की सर्विस रायफल चलने से घटनास्थल पर मौत हो गयी। धुरकी थाना क्षेत्र के सगमा गांव सीआईएसएफ जवान मिथलेश प्रसाद यादव पिता भुट्टी प्रसाद यादव की ड्यूटी हजारी बाग जिले के कटकम दाग थाना क्षेत्र बड़का गांव कोल साइडिंग में वॉच टावर पर अपना ड्यूटी कर रहे थे, मगर अहले सुबह चार बजे लघुशंका के लिए वॉच टावर से नीचे उतर रहे थे। नीचे जाने के क्रम में उनका पैर फिसलते ही उनका सर्विस रायफल के टिगर दबते ही रायफल से गोली चल गया, जिस कारण उनकी घटना स्थल पर ही मौत हो गया।

बाढ़ संभावित क्षेत्रों का निरीक्षण करने कांडी पहुंचे उपायुक्त और एसपी, दिये कई निर्देश

आजाद सिपाही संवाददाता

कांडी। जिला उपायुक्त दिनेश कुमार यादव एवं पुलिस अधीक्षक अमन कुमार ने शनिवार को कांडी प्रखंड के बाढ़ संभावित क्षेत्रों का दौरा कर स्थिति का जायजा लिया। दौरे के क्रम में उन्होंने सोनपुरा, बरवाडीह, बुनियाद बिगहा, काला गड़ा, कसनप, बनकट व सुंडीपुर पंचायतों का निरीक्षण किया। सुंडीपुर में कोयल नदी का मुआयना करते हुए डीसी ने स्पष्ट निर्देश दिया कि बरसात के मौसम में कोई भी व्यक्ति नदी में प्रवेश न करे। पशुपालकों को अपने मवेशियों को नदी किनारे चराने से परहेज करने का आग्रह किया गया। उन्होंने गड़ाखुर्द पंचायत की मुखिया आरती सिंह के प्रतिनिधि नीरज कुमार सिंह को निगरानी रखने को कहा। जिला आपदा प्रबंधन विभाग से लाइफ जैकेट भी भेजे जाने की बात कही गयी, जिससे आपात स्थिति में लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। डीसी ने बीते दिनों कोयल नदी में फंसे दो युवकों राकेश व कुश कुमार मेहता से भी मुलाकात की। साथ ही काला गड़ा गांव में सोन नदी किनारे बनी झोपड़ी को हटाने का आदेश बीडीओ राकेश सहाय और थाना प्रभारी अविनाश राज को दिया गया। निरीक्षण के दौरान सुंडीपुर मध्य विद्यालय के खेल मैदान पर अतिक्रमण का मामला भी सामने आया। इस पर एसडीएम संजय कुमार ने जानकारी दी कि अतिक्रमण हटाया जा चुका है। इसके पश्चात डीसी भीम बराज पहुंचे और कोयल नदी पर बने बराज का निरीक्षण किया। उन्होंने सिंचाई विभाग के कार्यपालक अभियंता विनीत प्रकाश को सायरन की ध्वनि को प्रभावी बनाने के निर्देश दिए। बताया गया कि बराज का सायरन दूर तक नहीं सुनाई देता, जिससे कई बार लोग नदी में फंस जाते हैं। निरीक्षण के दौरान एसडीएम संजय कुमार, नगर बंसीधर के एसडीएम प्रभाकर मिर्घा, अपर समाहर्ता राज महेश्वरम, बीडीओ राकेश सहाय, पुलिस इंस्पेक्टर सुनील कुमार तिवारी, थाना प्रभारी अविनाश राज, प्रखंड प्रमुख नारायण यादव, झामुमो प्रखंड अध्यक्ष मुन्ना ठाकुर, सचिव अंजनी सिंह सहित कई अन्य पदाधिकारी और जनप्रतिनिधि मौजूद थे।

सीओ ने भू-स्वामियों के आरोपों को बताया बेबुनियाद, कहा- न्यायालय के निर्देशों के बिना कब्जा दिलाना प्रशासनिक रूप से असंभव

आजाद सिपाही संवाददाता

मझिआंव (गढ़वा)। नपं क्षेत्र अंतर्गत लोहरपुरवा गांव में खरीदी गयी जमीन पर मकान बनाने हेतु कब्जा दिलाने के लिए की गयी फरियाद के प्रति अंचल कार्यालय के द्वारा सकारात्मक पहल नहीं किये जाने से नाराज भू स्वामी नरविंद कुमार एवं श्याम बिहारी साह इन दोनों ने शुक्रवार की शाम अंचल कार्यालय पहुंचे। जहां पर मौजूद सीओ प्रमोद कुमार से रूबरू होते हुए दी गयी पैसे की मांग करने लगे। इसी बात को लेकर भू स्वामी एवं सिओ के बीच आंशिक रूप से कहा सुनी हुई। इसके बाद धीरे-धीरे वाद विवाद बढ़ते गया और प्रखंड कार्यालय परिसर में हाई वोल्टेज ड्रामा हुआ। इस संबंध में प्राप्त जानकारी के अनुसार दोनों भुस्वामी ने बताया कि हम दोनों आवास बनाने के लिए सुरेंद्र सिंह से जमीन खरीदी थी। जिसका खाता संख्या 333, प्लॉट संख्या 148 एवं 557 है। लेकिन खरीदी गयी जमीन मालिक सुरेंद्र सिंह के छोटा भाई महेंद्र सिंह के द्वारा जबरन घर बनाने से रोका गया था। इसकी शिकायत अनुमंडल पदाधिकारी एवं अंचलाधिकारी से की गई थी। लेकिन नतीजा यथावत रहा। बताया कि 12 जून को हम दोनों को थाना से नोटिस मिला। इसके बाद अनुमंडल पदाधिकारी से मिलने के बाद बताया गया कि यह मामला न्यायालय का है। न्यायालय के द्वारा ही विवादित जमीन का निपटारा किया जाएगा।

लोहरदगा - लातेहार में मनाया गया योग दिवस

जीवन में योग अपनायें, निरोग रहें : उपायुक्त डॉ ताराचंद

आजाद सिपाही संवाददाता

लोहरदगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बीएस कॉलेज स्टेडियम, लोहरदगा में जिला प्रशासन लोहरदगा के आयुष विभाग के तत्वावधान में योग शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का उद्घाटन उपायुक्त डॉ ताराचंद द्वारा दीप प्रज्जवलित कर किया गया। इस मौके पर उपायुक्त ने जिलेवासियों को संदेश देते हुए कहा कि योग ऐसी क्रिया है जिससे तन और मन दोनों स्वस्थ रहता है। योग को हमें अपने जीवन शैली में अपनाना चाहिए। योग अपनायें और निरोग रहें। योग हमें कई साध्य और असाध्य बीमारियों से बचाता है। कार्यक्रम में उप विकास आयुक्त दिलीप प्रताप सिंह शेखावत, अपर समाहर्ता जितेंद्र मुंडा, आइटीडीए परियोजना निदेशक सुषमा नीलम सोरेंग, सिविल सर्जन डॉ शम्भूनाथ चौधरी, अवर निबंधक सुभाष दत्ता, जिला खेल पदाधिकारी उपवन ब बाड़ा समेत विभिन्न खेल से जुड़े खिलाड़ी, जिला आयुष समिति के सदस्य, अन्य जिला स्तरीय पदाधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।

निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरुपयोग के प्रति जागरूकता की शपथ दिलायी गयी

लोहरदगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सदर अस्पताल की ओर से सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों, आयुष्मान आरोग्य केंद्रों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों आदि जगहों में निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरूपयोग के प्रति जागरूक करने के लिए शपथ दिलायी गयी। साथ ही, मादक द्रव्यों/नशीली पदार्थों के सेवन से स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी परेशानी यथा पागलपन, अवसाद, उत्तेजना, आक्रामकता आदि के साथ अधिकांश मादक द्रव्य व्यक्ति के हृदय और रक्त वाहिकाओं पर प्रतिकूल प्रभाव के बारे में बताया गया।जिससे आसामान्य हृदय गति और यहां तक के हृदयघात की संभावना बढ़ जाती है। धूम्रपान से ब्रोंकाइटिस, वातस्फीति और फेफड़ों का कैंसर हो सकता है। ओपीएट्स सांस लेने की गति को धीमा कर सकता है। वायु मार्ग को अवरुद्ध कर अस्थमा के लक्षणों को बढ़ा सकता है। जिससे शारिरिक स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

लोहरदगा में लोगों ने किया योग

लोहरदगा(आजाद सिपाही)। मधुसूदन लाल अग्रवाल महिला महाविद्यालय, लोहरदगा में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम और गरिमामयी वातावरण में मनाया गया। बारिश के बावजूद लोगों के उत्साह में कोई कमी नहीं आई। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ, जिसमें दिल्ली यूनिवर्सिटी के पूर्व योग कोच मुख्य अतिथि मुकेश कुमार शास्त्री, विशिष्ट अतिथि भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष अजय पंकज, कार्यक्रम अध्यक्ष सुधीर अग्रवाल, प्राचार्य स्नेह कुमार, आर्य समाज के प्रधान नीरज आर्य, पतंजलि महिला समिति की अध्यक्ष प्रतिमा साहू और अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। योग गुरु डॉ. अशोक आचार्य ने पूरे योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। उनके साथ मंच पर योग विशेषज्ञ संगीता साहू, राशि और सुमन कुमारी द्वारा विभिन्न योगासन प्रस्तुत किए गए, जिसे देख दर्शकों ने भी पूरे मनोयोग से अभ्यास किया। कलाकार राशि और सुनिधि के आर्टिस्टिक योगा ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। किसान राजकिशोर ने योग से जुड़े अपने अनुभव साझा किये। मुख्य अतिथि मुकेश कुमार शास्त्री ने 'योगश्चित्तवृत्तिनिरोध:' सूत्र की व्याख्या करते हुए कहा कि मन की शांति हेतु योग सर्वोत्तम उपाय है। विशिष्ट अतिथि अजय पंकज ने सभी से योग को जीवन में अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य स्नेह कुमार ने सभी प्रतिभागियों, अतिथियों और आयोजन समिति का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का आयोजन वैदिक विश्वमंगल ट्रस्ट द्वारा किया गया। ट्रस्ट की ओर से डॉ. अशोक आचार्य ने सभी अतिथियों को तुलसी, एलोवेरा और गिलोय के पौधे भेंट कर सम्मानित किया और 'एक पेड़ मां के नाम' लगाने का संकल्प दिलाया गया। इस अवसर पर दीपक कर्मकार, निलेश गुप्ता, महेंद्र कुमार, अवधेश मित्तल, डीके कर्मकार, रोहित साहू, लोकेश भूषण, दीपा साहू, विदेशी साहू सहित बड़ी संख्या में महिलाएं और पुरुष उपस्थित रहे।

विश्व योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन

लोहरदगा(आजाद सिपाही)। अंतराष्ट्रीय योग दिवस 2025 पर मिनरल्स एंड मिनरल्स लिमिटेड द्वारा संचालित बिमरला खनन क्षेत्र में आयुष मंत्रालय द्वारा जारी प्रोटोकॉल के तहत खान प्रबंधक किरण शंकर सिंह की उपस्थिति में सामूहिक योगाभ्यास कर मनाया गया। योगाभ्यास की शुरुआत पांच बार उद्गीत प्राणायाम ओंकार की ध्वनि का सामूहिक उच्चारण वातावरण को शांत और ऊर्जावान बना दिया। तदोपरांत प्रार्थना मंत्र, ग्रीवाचालन, स्कंध चालन और बैठकर किये जाने वाले आसन में भद्रासन, वज्रासन, मंडूकासन समेत कई आसन किये गये। साथ ही प्राणायाम के तहत भस्त्रिका, अनुलोम विलोम, कपालभांति, भ्रामरी, ध्यान आदि का अभ्यास सबों ने सामूहिक रूप से योग शिक्षक अभय भारती के अगुवाई में किया। मौके पर खान प्रबंधक किरण शंकर सिंह ने कहा कि मौजूदा समय में सभी नित्य योग प्राणायाम करें। व्यस्तम जीवन में स्वस्थ रहने के लिए योग सबों के लिए जरूरी है। कार्यक्रम में अनुज सिंह और चंद्रकांत दुबे ने भी अपने अपने विचार प्रकट किये। मौके पर धर्मेंद्र कुमार, नागेंद्र सिंह, सुजीत झा, कृष्णा शर्मा, सुरेश, दीपक, उमेश, अरुण, जितेंद्र, नीतीश, सोहन, खान कर्मी, सुरक्षा कर्मी मौजूद रहे।

पतंजलि के योग प्रशिक्षकों ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

लोहरदगा(आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के मौके पर पतंजलि योग समिति भारत स्वाभिमान जिला लोहरदगा के योग शिक्षकों द्वारा विभिन्न स्थानों में आयुष मंत्रालय द्वारा जारी प्रोटोकॉल के तहत सामूहिक योगाभ्यास कराया। जिला प्रभारी प्रवीण भारती व्यवहार न्यायालय, लोहरदगा में नेतृत्व किये जबकि लोहरदगा सदर प्रखंड ग्रामीण क्षेत्र में शिव शंकर सिंह, रेलवे स्टेशन में बासुदेव महतो, अंकित अग्रवाल द्वारा लोहरदगा बीएस कॉलेज में, शिवराज विजय महतो, प्रियंका साहू एवं मानसी भारती लोहरदगा हिंडालको परिसर में, किस्को में विजय साहू, सेन्हा में विजय सोनी, कुडू माराडीह में निर्भय भारती, घाघरा ग्रामीण क्षेत्र में अभय भारती, शिशु मंदिर लोहरदगा में दिनेश प्रजापति, सलगी चांपी में अजय साहू आदि ने अपनी अपनी सहभागिता दी।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर योग शिविर का आयोजन

आजाद सिपाही संवाददाता

बरवाडीह। 11वीं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार की सुबह प्रखंड के विभिन्न स्थानों में योग शिविर का आयोजन किया गया। प्रखंड मुख्यालय भाजपा मंडल महामंत्री मनोज प्रसाद की अध्यक्षता रेलवे क्लब में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें योग प्रशिक्षक मनीष सोनी द्वारा योगाभ्यास कराया गया। जिसमें कन्हाई प्रसाद, मनोज प्रसाद, उपेंद्र प्रसाद, अमरेंद्र रजक, मनोज यादव, गौतम पांडेय, दीपक सिंह, दिलीप पासवान, पारस जायसवाल, रीना देवी, अशोक प्रसाद, अभिषेक कुमार सिंह आदि शामिल थे। वहीं मुख्य कार्यक्रम प्रखंड कार्यालय परिसर के प्रांगण में योग ट्रेनर बीएचओ डॉ प्रमोद कुमार और सुधीर प्रसाद द्वारा योग अभ्यास कराया गया। जिसमें बीडीओ रेशमा रेखा मिंज, सीओ मनोज कुमार, जिप सदस्य संतोषी शेखर, उप प्रमुख वीरेंद्र जायसवाल, प्रभारी बीपीओ कमलेश कुमार सिंह, कनीय अभियंता संजय कुमार, त्रिवेणी राम, जितेंद्र रजक, मनीष कुमार, रवि कुमार गुप्ता, विजय कुमार पप्पू, अरुण कुमार, रविकांत रवि, भाजपा नेता ईश्वरी सिंह, समेत सभी काफी संख्या में प्रखंड और अंचल कर्मी शमिल थे। आदर्श नगर स्थित आयुष चिकित्सालय में योग प्रशिक्षक सुधीर प्रसाद डॉ शुभांकुर कुमारी द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें सहिया लालमुनि देवी, फागुनी देवी, बिमला देवी, योग शिक्षक रहमत अंसारी, पूजा कुमारी समेत आसपास के कई लोग शामिल हुई। इसी प्रकार आरपीएफ पोस्ट में आरपीएफ इंस्पेक्टर राकेश रंजन द्वारा, थाना परिसर में थाना प्रभारी राधेश्याम कुमार के नेतृत्व में पुलिस पदाधिकारी और जवानों के बीच योगाभ्यास कराया गया। इसके साथ ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रखंड के सभी पंचायतसचिवालय, सरकारी गैर सरकारी विद्यालय समेत अन्य जगहों में योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कुडू में 13 हजार घनफीट बालू जब्त

अवैध कारोबार रोकने पहुंची खनन टीम को मिली धमकी

सरकारी कार्य में बाधा डालने का मामला दर्ज

जिला खनन पदाधिकारी और खनन निरीक्षक को माफियाओं ने दी धमकी

बालू भंडार को जब्त करते डीएमओ राजा राम प्रसाद

आजाद सिपाही संवाददाता

लोहरदगा। कुडू थाना क्षेत्र के लावागायी गांव में खनन विभाग की छापेमारी में अवैध रूप से खनन और भंडारित की गयी करीब 13 हजार घनफीट बालू जब्त की गयी। कार्रवाई के दौरान आरोपियों ने सरकारी टीम को रोकने की कोशिश की और धमकी भी दी। इस मामले में कई लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराने की प्रक्रिया शुरू कर दी गयी है। जानकारी के अनुसार, जिला खनन विभाग को लावागायी इलाके में अवैध बालू खनन, भंडारण और परिवहन की गुप्त सूचना मिली थी। इसके बाद खनन पदाधिकारी राजाराम प्रसाद की अगुवाई में खनन टीम ने गुरुवार शाम करीब 5 बजे लावागाई स्थित टोंकाटोली नर्सरी बगीचा में छापेमारी की। यहां एक लाल रंग के ट्रैक्टर पर बालू लोड किया जा रहा था। जैसे ही टीम ने ट्रैक्टर की ओर बढ़ने की कोशिश की, मोटरसाइकिल (जेएच 01 जे 2760) पर सवार दो युवक पहुंचे और अधिकारियों को रास्ते में रोक लिया। इस दौरान ट्रैक्टर चालक बालू लादकर भागने में सफल रहा। जांच के दौरान दो स्थानों पर कुल 13,000 घनफीट बालू अवैध रूप से भंडारित पाया गया। नर्सरी बगीचा में 5 ढेरों में लगभग 7,000 घनफीट बालू, टोन्काटोली बगीचा में 6 ढेरों में करीब 6,000 घनफीट बालू मिला। मौके पर पूछताछ से पता चला कि टोन्काटोली बगीचा में बालू का भंडारण समसाद अंसारी (पिता- गिल्ली अंसारी) और कपीलदर साहू द्वारा किया गया था, जबकि नर्सरी बगीचा में भंडारित बालू के पीछे बाबर खान (पिता- लेदा खान) और राजा खान (पिता- अज्ञात) का हाथ था।डीएमओ राजाराम प्रसाद और खनन निरीक्षक अजय कुमार महतो ने स्पष्ट किया कि लावागायी कोयल नदी क्षेत्र में न तो किसी के पास खनन पट्टा है और न ही भंडारण की अनुज्ञप्ति। इसके अतिरिक्त, मानसून अवधि (10 जून से 15 अक्टूबर) के दौरान नदी तल से बालू खनन पर एनजीटी(राष्ट्रीय हरित अधिकरण) द्वारा पूर्ण प्रतिबंध है। ऐसे में यह कार्य कई कानूनों का उल्लंघन है, जिनमें प्रमुख हैं: खान और खनिज (विकास और विनियमन) अधिनियम, 1957 की धारा 4 और 21, झारखंड खनिज (अवैध खनन, परिवहन और भंडारण निवारण) नियमावली, 2017, झारखंड लघु खनिज समन्वय नियमावली, 2004 (संशोधित 2017), एनजीटी का आदेश सम्मलित है।

जब्ती के बाद जब टीम वापस लौट रही थी, तभी बाबर खान ने मोटरसाइकिल (जेएच 08 जे 8565) से पीछा किया और टीम को रास्ते में रोककर अभद्र भाषा का प्रयोग करते हुए धमकाया। डीएमओ और खनन निरीक्षक ने तत्काल पुलिस से सहायता मांगी। सूचना पर थाना से पदाधिकारी लवकुश सिंह और सशस्त्र बल मौके पर पहुंचे, लेकिन आरोपी फरार हो गया। खनन विभाग ने इस मामले में आरोपियों के विरुद्ध अवैध खनन, भंडारण, परिवहन, सरकारी कार्य में बाधा, तथा सरकारी कर्मियों को धमकी देने जैसी धाराओं के तहत प्राथमिकी दर्ज कर कड़ी कार्रवाई की अनुशंसा की है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सह कानूनी जागरूकता शिविर का आयोजन

आजाद सिपाही संवाददाता

लोहरदगा। नालसा नई दिल्ली और झालसा रांची के निर्देशानुसार और प्रधान जिला और सत्र न्यायाधीश सह अध्यक्ष डालसा राजकमल मिश्रा के मार्गदर्शन में व्यवहार न्यायालय परिसर, मंडल कारा, जिले के विभिन्न पंचायतों, गांवों, विद्यालयों सहित अन्य स्थानों पर 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सह कानूनी जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान सभी न्यायिक पदाधिकारी, न्यायिक कर्मी सहित अन्य लोगों ने योगाभ्यास किया। वहीं न्यायालय परिसर में पीडीजे सह अध्यक्ष डालसा राजकमल मिश्रा सहित अन्य न्यायिक पदाधिकारियों ने दीप प्रज्वलित कर योगाभ्यास शिविर का शुभारंभ किया। शिविर में योग प्रशिक्षक के रूप में श्री प्रवीण कुमार भारती व सत्यांश शेखर भारती उपस्थित रहे। उन्होंने शिविर में उपस्थित लोगों को योग से होने वाले लाभ के बारे में बताया। साथ ही विभिन्न प्रकार के योगाभ्यास कराए। वहीं पीडीजे सह अध्यक्ष डालसा ने कहा कि योग हमारे स्वास्थ्य से जुड़ा हुआ है। वहीं योग प्रशिक्षक प्रवीण कुमार भारती ने कहा कि योग हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण अभ्यास है। वहीं मंडलकारा में आयोजित कार्यक्रम में एलएडीसीएस चीफ नसीम अंसारी, डिप्टी चीफ उमेश कुमार, असिस्टेंट सुदामा साहू उपस्थित रहे। जहां उन्होंने मंडलकारा में बंद बंदियों के साथ योगाभ्यास किया। साथ ही योग से होने वाले फायदे के बारे में बताया। वहीं उन्होंने नालसा और झालसा द्वारा संचालित योजनाओं के बारे बताया। वहीं डालसा लोहरदगा में कार्यरत पीएलवी द्वारा विभिन्न क्षेत्रों में भी योग शिविर सह कानूनी जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। वहीं उन्होंने शिविर में उपस्थित लोगों को नालसा और झालसा की योजनाओं के बारे में बताया। मौके पर प्रधान न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय प्रेमलता त्रिपाठी, एडीजे प्रथम श्री स्वयंभू, सीजेएम केके मिश्रा, डालसा सचिव राजेश कुमार, सिविल जज सीनियर डिविजन अभिषेक कुमार, रजिस्टार व्यवहार न्यायालय अमित कुमार गुप्ता, न्यायिक कर्मी सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

धरती आबा जनजातीय जन भागीदारी शिविर आयोजित

बरवाडीह (आजाद सिपाही)। बरवाडीह प्रखंड के कुचिला पंचायत सचिवालय में शनिवार को धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान योजना तहत शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का पंचायत के मुखिया सतरोहन सिंह, प्रभारी आपूर्ति पदाधिकारी रामनाथ यादव, प्रखंड पशुपालन पदाधिकारी डॉ प्रमोद कुमार, सामाजिक कार्यकर्ता निजाम अंसारी, पंचायत सचिव समेत जनप्रतिनिधियों और वरिष्ठ ग्रामीणों ने संयुक्त ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत किया। मौके पर मुखिया ने कहा कि इस अभियान का मुख्य उद्देश्य विशेष रूप से कमजोर जनजातीय समूहों और अनुसूचित जनजाति बहुल गांवों तक केंद्र और राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। वहीं प्रभारी आपूर्ति पदाधिकारी रामनाथ यादव ने भी कार्यक्रम की जानकारी देते हुई सभी लोगों को सड़कर की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ उठाने की अपील किया। शिविर में दो दर्जन से अधिक स्टाल लगाये गये थे। जिसमें आधार कार्ड, राशन कार्ड, आयुष्मान कार्ड,जाति प्रमाण पत्र, स्थानीय प्रमाण पत्र, किसान क्रेडिट कार्ड, पीएम किसान जन-धन खाता, विधवा पेंशन, विकालांग पेंशन, बीपीएल विश्वकर्मा योजना, स्वास्थ विभाग, शिक्षा विभाग समेत अन्य कई विभागों का स्टॉल शामिल थे। शिविर में सभी विभागों में 163 आवेदन पत्र प्राप्त हुई। वहीं शिविर में स्वास्थ्य विभाग के स्टॉल में चिकित्सक द्वारा 70से अधिक मरीजों का इलाज कर दवा वितरण किया गया। आंगनबाड़ी सेविका द्वारा अन्नप्रासन कार्यक्रम का आयोजन किया। जबकि कई लोगों के बीच जॉब कार्ड का भी वितरण किया गया। शिविर में बाल विकाश, स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग, मनरेगा समेत अन्य विभाग के प्रतिनिधि समेत प्रखंड और अंचल कर्मी सहित बड़ी संख्या में लोग मौजूद थे।

डीसी ने गोदामों में रखे खाद्यान्न का किया निरीक्षण

किस्को प्रखंड के लाभुकों से उनको मिलने वाली राशन की ऑनस्पॉट जानकारी ली

औद्योगिक सिलाई केंद्र की दीदियों को एंटरप्रेन्योर बनने को किया प्रेरित

आजाद सिपाही संवाददाता

लोहरदगा। उपायुक्त डॉ ताराचंद ने लोहरदगा सदर और किस्को प्रखंड के खाद्यान्न गोदामो का औचक निरीक्षण किया। उपायुक्त ने गोदाम में रखे चावल, गेहूं और दाल के रख-रखाव की जांच की। साथ ही वे गोदाम की क्षमता अनुसार उसमें अन्न भंडारण, खाद्यान्न की अधिप्राप्ति की स्थिति के आलोक में अन्न का उठाव, आगत निर्गत पंजी का संधारण, गोदाम में बरसात के समय पानी का रिसाव, अच्छे गोदाम का मानक, मॉइस्चर मशीन, वजन मशीन, खाद्यान्न का स्टॉक, फायर एक्सटिंगयुशर आदि की जांच की। उपायुक्त डॉ ताराचंद द्वारा खाद्यान्न पंजी को तिथिवार अद्यतन करने का निर्देश दिया गया। साथ ही बारिश के समय गोदाम को नमी से बचाने के लिए उन्होंने जिला आपूर्ति पदाधिकारी को आवश्यक निर्देश दिया। साथ ही गोदाम व आसपास के परिसर को भी साफ-सफाई के लिए उन्होंने जिला आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया।

उपायुक्त ने निरीक्षण के क्रम में किस्को मोड़ स्थित प्रगति महिला मंडल की जनवितरण प्रणाली दुकान की भी जांच की और दुकान में सूचना पट्ट, कार्ड के प्रकार के अनुसार लाभुकों की संख्या, निगरानी समिति का बोर्ड, स्टॉक की स्थिति, खाद्यान्न उठाव व वितरण की स्थिति,ई-पॉश मशीन से निकलने वाली पर्ची, लाभुकों को मिलने वाले निर्धारित खाद्यान्न की मात्रा के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश दिये। उपायुक्त ने किस्को प्रखंड के परहेपाट पंचायत के गोसाई टोली स्थित जनवितरण प्रणाली की दुकान की भी जांच की। उपायुक्त ने इस दौरान आसपास के लाभुकों के घर जाकर भी उनको प्राप्त खाद्यान्न की मात्रा की जांच की। निरीक्षण में अपर समाहर्ता जितेंद्र मुंडा, जिला आपूर्ति पदाधिकारी ज्ञान शंकर जायसवाल, किस्को अंचल अधिकारी अजय कुमार, नजरत उप समाहर्ता अभिनीत सूरज, एमओ अजय अग्रवाल और एजीएम आशुतोष कुमारव अन्य शामिल थे।

गरीबों को साफ खाद्यान्न उपलब्ध कराना प्राथमिकता: डीसी

चालू वर्षा ऋतु के दौरान गरीब और जरूरतमंद लोगों को स्वच्छ, साफ और क्वालिटी के अनाज उपलब्ध कराना स्थानीय प्रशासन की नैतिक जिम्मेदारी है। एफसीआई के गोदाम से ही स्थानीय सरकारी विद्यालयों के बच्चे मध्यान भोजन करते हैं। ऐसे में एफसीआई के गोदामो में खाद्यान्न का निर्धारित मापदंडों का अनुपालन करना जरूरी है। वर्तमान में एफसीआई के गोदाम संतोषप्रद स्थिति में मिले हैं। बावजूद, कुछ त्रुटियां को चिन्हित कर उन्हें दुरुस्त करने का निर्देश डीएसओ को दिया गया है। खाद्यान्न भंडार के आसपास स्वच्छ वातावरण बनाने और गंदगी को दूर करने का भी निर्देश दिया गया है।

एंटरप्रेन्योर बनने के लिए किया प्रेरित

उपायुक्त द्वारा किस्को प्रखंड कार्यालय परिसर स्थित सक्षम औद्योगिक सिलाई केंद्र का भी निरीक्षण किया गया और वहां उत्पादक समूह को कपड़ा, थैला, ड्रेस आदि के लिए मिल रहे आदेश के आलोक में वित्तीय वर्ष में हुए मुनाफे की भी जानकारी ली गयी। इस दौरान उपायुक्त ने उत्पादक समूह की दीदियों को एंटरप्रेन्योर बनने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन उनको हरसंभव सहायता करने के लिए तत्पर है।

आठ दिन से लापता युवक का शव बरामद

महुआडांड (आजाद सिपाही)। महुआडांड़ थाना क्षेत्र के परहाटोली ग्राम के देवानंद नागेशिया उम्र 25 वर्ष पिता स्वर्गीय बीरेन्द्र नगेशिया का शव आठ दिन बाद डुम्बरडीह पक्का डैम के समीप जंगल के सखुआ पेड़ में फांसी लगा मिला। परिजनों ने बताया कि मृतक आठ दिन से घर से लापता था। जिसकी खोजबीन कर थे। जंगल गये ग्रामीणों ने शव को देखकर परिजनों को सुचना दी। मृतक की पहचान देवानंद नागेशिया के रूप में की गयी तदुपरांत थाना को सुचना दिया गया। सुचना मिलते ही थाना प्रभारी मनोज कुमार दलबल के साथ घटनास्थल पहुचें और शव को पेड़ से उतारकर पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल लातेहार भेज दिया गया। शव काफी बुरी तरह से सड़ गल गयी थी। घटना के बारे परिजनों बताया कि मृतक मानसिक रूप से बीमार था। वहीं थाना प्रभारी ने बताया की सभी पहलुओं की जांच की जा रही है।

किसानों के बीच मूंगफली बीज का वितरण

भंडरा (आजाद सिपाही)। भंडरा प्रखंड अंतर्गत भैसमुंदो सामुदायिक भवन परिसर में शनिवार को खाद्य और पोषण सुरक्षा कृषि उन्नति योजना के अंतर्गत 45 चिन्हित किसानों के बीच मूंगफली बीज का वितरण किया गया। मौके पर बीटीएम प्रियांशु मिंज ने कहा कि सरकार किसानों की आर्थिक उन्नति के लिए संकल्पित है। प्रखंड के चिंहित 40 किसानों के बीच दस-दस किलोग्राम मूंगफली बीज का वितरण मोबाइल ओटीपी के माध्यम से वितरण किया गया है। साथ ही किसानों को मूंगफली खेती करने की विधि की विस्तृत जानकारी दिया गया है। उन्होंने कहा कि खाद्य और पोषण सुरक्षा कृषि उन्नति योजना के तहत मूंगफली खेती के लिए किसानों को खेतों की जुताई से लेकर बुआई तक की देखरेख पंचायत के कृषक मित्र करेंगे। योजना का उद्देश्य किसानों को आर्थिक रूप से सशक्त करना है। मौके पर चंद्रिका सिंह, अभिषेक सिंह, करमचंद महतो, एतवा उरांव, त्रिम्बक सिंह, सरस्वती साहू, प्रियांशु मिंज, इलियाजर पन्ना, बुधवा उरांव, कैलाश यादव सहित काफी संख्या में किसान मौजूद थे।

योग भारतीय संस्कृति की प्राचीन धरोहर : रामचंद्र चंद्रवंशी

आरसीयू में आयोजित योग शिविर में हुआ सामूहिक योगाभ्यास

आजाद सिपाही संवाददाता

विश्रामपुर/पलामू। विश्रामपुर के नावाडीह कला स्थित रामचंद्र चंद्रवंशी विश्वविद्यालय में विश्व योग दिवस पर शनिवार को शिविर का आयोजन किया गया। जिसका उद्घाटन पूर्ण स्वास्थ्य मंत्री रामचंद्र चंद्रवंशी ने किया। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की प्राचीन धरोहर है। हम सभी के लिए यह अत्यंत गौरव की बात है कि आज यह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के माध्यम से दुनिया के 200 से अधिक देशों में पहुंच चुकी है। दुनिया भर में लोग इससे होने वाले लाभ को देखकर इसे अपने जीवन शैली का हिस्सा बना रहे हैं। उन्होंने 2025 के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के थीम 'स्वयं एवं समाज के लिए योग' का जिक्र करते हुए कहा कि योग से मनुष्य का सर्वांगीण विकास होता है। जिसमें शारीरिक, मानसिक विकास के साथ ही वैचारिक एवं चारित्रिक विकास भी होता है, जो किसी भी स्वस्थ एवं सभ्य समाज के निर्माण के लिये आवश्यक है। उन्होंने लोगों से योग को अपने जीवन शैली में शामिल करने की अपील की। योगाभ्यास में रजिस्टार देवाशीष मंडल, बीपीएड के प्राचार्य डॉ अरविंद त्रिपाठी, डॉ श्रावंती सहित विश्वविद्यालय कर्मी, छात्र-छात्राएं आदि शामिल हुए।

सीएचसी में योगाभ्यास शिविर का आयोजन

विश्रामपुर/पलामू (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विश्रामपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र सभागार में योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया गया। जिसका उद्घाटन प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ राजेंद्र कुमार, डॉ अरविंद कुमार, डॉ रोहित रजक, डॉ शशिकांत सुमन, बैम मृगेंद्र कुमार सिंह एवं बीपीएम पंकज कुमार पांडेय ने संयुक्त रूप से किया। शिविर में चिकित्सकों और स्वास्थ्यकर्मियों ने सामूहिक योगाभ्यास किया। चिकित्सा पदाधिकारी डॉ राजेंद्र कुमार ने कहा कि योग करने से हर उम्र के व्यक्ति का शरीर निरोग रहता है। मन को शांति मिलती है। मशिविर में बीडीएम रवि कुमार, मलेरिया विभाग के विनोद तिवारी, मिथिलेश दुबे, एमटीएस पंकज कुमार सहित कई लोग मौजूद थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देवघर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन

योग सिर्फ व्यायाम नहीं, बल्कि जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बन चुका है : अपर्णा देवी

योग शिक्षा को स्कूलों-कॉलेजों में अनिवार्य रूप से शामिल करने की जरूरत : निशिकांत दुबे

कहा- तनावपूर्ण और भागदौड़ भरे जीवन में योग एक वरदान के समान

आजाद सिपाही संवाददाता

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर देवघर में योग करती केंद्रीय मंत्री, सांसद एवं अन्य।

देवघर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को देवघर स्थित एक निजी होटल सभागार में भव्य योग कार्यक्रम आयोजित हुआ। जिसमें केंद्रीय महिला एवं बाल विकास मंत्री अर्पणा देवी, गोड्डा सांसद डॉ निशिकांत दुबे, देवघर डीसी नमन प्रियेश लकड़ा के अलावा जिले के विभिन्न विभागों के अधिकारी, शिक्षकों के साथ ही सैकड़ों छात्र-छात्राओं ने एक साथ भाग लिया और योगाभ्यास किया। कार्यक्रम की शुरूआत सामूहिक प्रार्थना और दीप प्रज्वलन से हुई। जिसके बाद प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में उपस्थित सभी लोगों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। इस दौरान सभागार में अनुशासन, ऊर्जा और आत्मिक संतुलन का समावेश देखने को मिला। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री अर्पणा देवी ने अपने संबोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कहा कि 'आज के तनावपूर्ण और भागदौड़ भरे जीवन में योग एक वरदान के समान है।' प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से साल 2014 में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुरूआत हुई थी और आज यह एक वैश्विक आंदोलन बन चुका है। योग न केवल हमारे शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि यह मानसिक शांति और भावनात्मक संतुलन भी प्रदान करता है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि योग अब सिर्फ एक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बन चुका है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों और युवाओं को नियमित योग करने की प्रेरणा दी। साथ ही कहा कि एक स्वस्थ युवा ही देश का मजबूत भविष्य होता है। वहीं, सांसद डॉ निशिकांत दुबे ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य देन है। इसका प्रचार-प्रसार वैश्विक स्तर पर हमारे देश के सम्मान को बढ़ाता है। उन्होंने जिले में योग शिक्षा को स्कूलों और कॉलेजों में अनिवार्य रूप से शामिल करने की जरूरत पर बल दिया। वहीं, देवघर डीसी नमन प्रियेश लकड़ा ने भी योग को नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाने पर जोर दिया। कहा कि जिला प्रशासन सभी सरकारी कार्यालयों और स्कूलों में योग गतिविधियों को बढ़ावा देगा। कार्यक्रम का समापन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संदेश कयोग करें, स्वस्थ रहें' मंत्र को दोहराते हुए सभी को अपनाने की प्रेरणा दी गई। इस आयोजन ने ना केवल योग के प्रति जन-जागरूकता को बढ़ाया, बल्कि देवघर को एक बार फिर से सांस्कृतिक और स्वास्थ्य जागरूकता के केंद्र के रूप में प्रतिष्ठित किया।

लाभुकों को उचित मात्रा में राशन दें डीलर, नहीं तो खैर नहीं : विधायक

पांकी/पलामू (आजाद सिपाही)। विधायक डॉ कुशवाहा शशिभूषण मेहता ने नीलांबर-पीतांबरपुर स्थित मौर्या फॉर्म हॉउस में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में चलाई जा रही 'गरीब कल्याण अन्न योजना' के तहत झारखंड के 2.64 करोड़ राशन कार्डधारियों को एक साथ तीन माह (जून, जुलाई, अगस्त) का अग्रिम राशन वितरण किया जा रहा है। पलामू जिले में जून और जुलाई माह के लिए लगभग 50 फीसदी राशन उठाव पहले ही किया जा चुका है। लेकिन दुख की बात है कि कई क्षेत्रों से पीडीएस डीलरों द्वारा कालाबाजारी की शिकायतें मिल रही हैं। कहीं लाभुकों को एक माह का राशन देकर दो माह का हक मारा जा रहा है, तो कहीं समय पर राशन नहीं मिल रहा। यह यह गरीबो के साथ अन्याय है। कहा कि इस मुद्दे पर जिला आपूर्ति पदाधिकारी से बात की है। जहां भी डीलर दोषी पाए जाएंगे, उन पर एफआईआर दर्ज कराते हुए लाइसेंस रद्द करवाया जाएगा। डीलरों को चेताते हुए कहा कि लाभुकों को पर यूनिट पांच किलो और पीला कार्डधारी को 35 किलो राशन दें, नहीं तो खैर नहीं है। उन्होंने भाजपा और सामाजिक कार्यकर्ताओं से भी आग्रह किया कि वे अपने-अपने पंचायतों में निगरानी रखें और लाभुकों को पूरा अनाज समय पर मिले यह सुनिश्चित करें। विधायक ने कहा कि जो डीलर समय पर उचित मात्रा में अनाज नहीं देंगे, उनके विरुद्ध लिखित शिकायत प्राप्त होते ही सख्त कार्रवाई की जाएगी। मौके पर जिला प्रतिनिधि प्रकाश मेहता, प्रो बचन ठाकुर, विधायक प्रतिनिधि सुनील कुशवाहा, प्रमुख सुनील कुमार पासवान, मुखिया संघ अध्यक्ष मंदीप मेहता, निर्मल मेहता, महेंद्र कुशवाहा, पायनियर पांडे, विरेन्द्र मेहता, सुधीर तिवारी आदि थे।

कई रोगों का इलाज दवा नहीं बल्कि योग है : अरुणा शंकर

कहा- ऋषि मुनि वर्षों योग से नरोग रहते थे

आजाद सिपाही संवाददाता

मेदिनीनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मेदिनीनगर की प्रथम महापौर अरुणा शंकर की ओर से चियांकी ज्योति वाटिका में योग शिवर का आयोजित किया गया। जिसमें पतंजलि द्वारा प्रशिक्षित योग गुरु ममता बहन एवं योग गुरु अमिताभ मिश्रा ने सभी लोगों को योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर आयोजक अरुणा शंकर ने कहा कि यह योग शिविर नहीं, बल्कि निरोग्य शिविर है। अगर हम इसे अपनी दिनचर्या में उतार लें तो काफी रोगों से हमें नजात मिल जाएगी। प्रथम महापौर ने कहा कि आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने योग को देश ही नहीं, बल्कि विदेश तक पहुंचा कर लाखों लोगों को जो योग का नित्य पालन करते उन्हें निरोग बनाने का काम किया है। जिसके लिए देश की जनता उनकी आभारी है। कहा कि हमारे देश के ऋषि मुनि योग के सहारे सैकड़ो वर्षों तक निरोग जीवित रहते थे। ऐसे कई उदाहरण हैं। देश में योग के पालन करने वाले लोग जो 100 वर्ष पार करने के बाद भी स्वस्थ चल फिर रहे हैं। योग शिविर में चेंबर सदस्य, महिलाएं, बच्चों आदि ने भाग लिया। इस मौके पर ललन सर, डिंपल जी, आलोक माथुर, राकेश सोनी, संजय गुप्ता, सतीश साहू, सुनील गुप्ता और अनवर आदि मौजूद थे।

देवघर एम्स में आपातकालीन सेवा शुरू अब 24 घंटे मिलेगी चिकित्सा सुविधा

आपातकालीन सेवा पूरे संथाल परगना के लिए बड़ी उपलब्धि : सांसद

आजाद सिपाही संवाददाता

देवघर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को देवघरवासियों को बड़ी सौगात मिली। देवघर स्थित अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में आपातकालीन सेवा की शुरूआत हो गई है। गोड्डा सांसद डॉ निशिकांत दुबे ने फीता काटकर इस सेवा का औपचारिक उद्घाटन किया। इस मौके पर एम्स के निदेशक डॉ सौरभ वार्ष्णेय सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे। इस अवसर पर सांसद निशिकांत दुबे ने कहा कि अब गंभीर मरीजों को इलाज के लिए दिल्ली या वेल्लोर जैसे बड़े शहरों की ओर रुख नहीं करना पड़ेगा। देवघर एम्स में ही उन्हें 24 घंटे उच्च स्तरीय आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध होंगी। यह सेवा न सिर्फ देवघर, बल्कि पूरे संथाल परगना के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। वहीं, एम्स के निदेशक डॉ सौरभ वार्ष्णेय ने बताया कि आपातकालीन सेवा के लिए अत्याधुनिक उपकरण, प्रशिक्षित डॉक्टर और मेडिकल स्टाफ की व्यवस्था की गई है, जिससे मरीजों को शीघ्र और सटीक उपचार मिल सके।

वज्रपात से भैंस की हुई मौत, तो विधायक ने किसान को दिया भैंस

पांकी/पलामू (आजाद सिपाही)। तरहसी प्रखंड के उदयपुरा 2 पंचायत के ग्राम बगला में किसान जानेश्वर दूबे की भैंस की विगत गुरुवार को वज्रपात की चपेट में आने से मौत हो गई थी। जिसकी जानकारी विधायक कुशवाहा डॉक्टर शशीभूषण मेहता को मिली। वे शनिवार की दोपहर तरहसी के बगला गांव पहुंचकर किसान को अपने निजी खर्च से खरीद कर उपहार स्वरूप एक भैंस भेंट की। विधायक ने खुद किसान को भैंस की रस्सी थमाते हुए शुभकामनाएं दी। वहीं, किसान जनेश्वर दुबे ने बताया कि 15 जून को बारिश के साथ हुई वज्रपात में उसकी भैंस की मौत हो गई थी, जिसका दूध बेचकर ही अपने परिवार का भरण पोषण करते थे। भैंस देने के लिए विधायक जी का धन्यवाद-आभार ।

रेलवे के अधिकारियों-कर्मचारियों ने किया योगाभ्यास

मधुपुर (आजाद सिपाही)। अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस पर शहर के लाल बहादुर शास्त्री इंस्टिट्यूट परिसर में शनिवार को रेल प्रशासन के अधिकारियों एवं आरपीएफ के अधिकारी-कर्मियों ने योगाभ्यास किया। आरपीएफ इंस्पेक्टर हरेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि योगाभ्यास निरोग रहने का संदेश देता है। इस दौरान योग की विभिन्न मुद्राएं और आसनों का अभ्यास कराया गया। मौके पर स्टेशन प्रबंधक अजय कुमार सिंह, आरपीएफ सब इंस्पेक्टर धर्मेंद्र प्रसाद, सब इंस्पेक्टर रामाशंकर प्रसाद, एएसआई उत्पल मंडल, एएसआई अब्दुल समद खान हेड कांस्टेबल राजेश कुमार, कांस्टेबल अमरेंद्र कुमार, बी मंडल, आरके सिंह, ए कुमार, डी हलधर, आरके हलधर आदि थे।

देवघर के सब रजिस्ट्रार का निधन, शोक

देवघर (आजाद सिपाही)। जिले में कार्यरत सब रजिस्ट्रार मनोज कुमार का शुक्रवार को अचानक तबीयत बिगड़ने के बाद निधन हो गया। उन्हें तत्काल देवघर सदर अस्पताल लाया गया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। इस दुखद खबर से जिले के प्रशासनिक महकमे में शोक की लहर है। सदर अस्पताल के उपाधीक्षक डॉ प्रभात रंजन ने जानकारी देते हुए बताया कि मनोज कुमार की तबीयत अचानक खराब हो गई थी, जिसके बाद उनके चालक ने उन्हें एक निजी वाहन से अस्पताल लाया। अस्पताल पहुंचने के कुछ ही देर बाद डॉक्टरों की टीम ने प्राथमिक जांच की, लेकिन तब तक उनकी हृदय गति रुक चुकी थी। मृत्यु का कारण प्रारंभिक तौर पर हृदय गति रुकना (कार्डियक अरेस्ट) बताया गया है। मनोज कुमार अपने सरल स्वभाव और कार्यकुशलता के लिए जाने जाते थे। उनकी असामयिक मृत्यु ने न केवल उनके सहकर्मियों, बल्कि पूरे प्रशासनिक तंत्र को गमगीन कर दिया है। जिला प्रशासन ने शोक संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि यह अपूरणीय क्षति है। फिलहाल उनके पार्थिव शरीर को पोस्टमॉर्टम के बाद परिजनों को सौंपे जाने की प्रक्रिया जारी है। प्रशासनिक स्तर पर अंतिम श्रद्धांजलि देने की तैयारी की जा रही है।

स्वास्थ्य विभाग सतर्क, हरिहरगंज सीएचसी का सीएस ने किया निरीक्षण

हरिहरगंज/पलामू (आजाद सिपाही)। मानसून के प्रवेश के साथ ही मौसमी बदलाव को देखते हुए पलामू सिविल सर्जन (सीएस) डॉ अनिल कुमार सिंह ने शनिवार को हरिहरगंज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने सीएचसी में दवाइयों के भंडारण और विधि व्यवस्था की जांच की। उन्होंने प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ गोपाल प्रसाद को मौसमी एवं अन्य बीमारियों से निपटने के लिए कई निर्देश दिए। वहीं, पत्रकारों को जानकारी देते हुए कहा कि मौसमी बीमारियों और जहरीले जीव जंतुओं से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग अलर्ट मोड़ में है। सभी उप स्वास्थ्य और आयुष आरोग्य केंद्रों में जरूरत की सभी दवाइयां भी उपलब्ध है। इसके उन्होंने सभी एएनएम, स्वास्थ्य सहिया एवं आंगनबाड़ी सेविकाओं को निर्देशित किया है। कहा कि संभावित कोरोना से बचाव के भी उपायों और बरसात में जहरीले सांप, बिच्छू, कुत्ते आदि के काटने की दवा भी उपलब्ध है। उन्होंने ग्रामीणों से बरसात के समय में जहरीले कीटाणु या सांप काटने पर झाड़ फुक जैसे अंधविश्वास को छोड़कर अविलंब अस्पताल में जा कर इलाज कराने की अपील की। इसके अलावा उन्होंने मच्छरों के प्रकोप से बचाव के उपायों पर भी जोर दिया। अपील करते हुए कहा कि बरसात में घर के आस पास के गड्ढों में पानी का जमाव नहीं होने दें, ताकि किसी भी तरह केसंक्रमण से बचा जा सके। साथ ही डायरिया एवं हैजा जैसे प्रकोप से बचाव को लेकर ओआरएस के घोल प्रयोग करने का सुझाव दिया। मौके पर बीपीएम संजय कुमार सिंह के अलावे कई स्वास्थ्य कर्मी उपस्थित थे।

चोरी के आरोप में युवक गिरफ्तार

हरिहरगंज/पलामू (आजाद सिपाही)। हरिहरगंज पुलिस ने चोरी के मामले में ओमी कुमार (21) नामक युवक को गिरफ्तार किया है। वह बिहार के औरंगाबाद जिले के कुटुंबा थाना क्षेत्र के मांडर गोपाल गांव का रहने वाला है। पुनि सह थाना प्रभारी चंदन कुमार ने बताया कि ओमी कुमार को विभिन्न धाराओं के अंतर्गत गिरफ्तार किया गया है। उसके पास से चोरी की एक बाइक भी जब्त की गयी है।

विश्व संगीत दिवस पर सांसद ने किया कलाकारों को सम्मानित

समाज को सकारात्मक दिशा देने में कलाकारों का बहुत बड़ा योगदान है : विष्णुदयाल राम

कलाकारों ने सांसद को ऑल इंडिया आर्टिस्ट एसोसिएशन का मोमेंटो भेंट किया

आजाद सिपाही संवाददाता

मेदिनीनगर। पलामू सांसद विष्णुदयाल राम ने विश्व संगीत दिवस पर शनिवार को अपने आवास पर कलाकारों से भेंट कर उनका हौसला बढ़ाया। उन्होंने शिमला में आयोजित राष्ट्रीय नाट्य प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार प्राप्त मासूम आर्ट ग्रुप के कलाकारों को सम्मानित भी किया। इस अवसर पर सांसद ने कहा कि समाज को सकारात्मक दिशा देने में कलाकारों का बहुत बड़ा योगदान है। उन्होंने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि पलामू के कलाकारों ने शिमला में जाकर राष्ट्रीय प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पाकर पूरे झारखंड का मान बढ़ाया है। रंगकर्म एक मुश्किल काम है। पलामू के रंगकर्मी इसे कर रहे हैं यह बहुत बड़ी बात है। वहीं, कलाकारों ने सांसद से आग्रह किया कि पहले राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए रेलवे कंसेशन मिलते थे, जो कोरोना के समय से बंद हो गए है, जिसे फिर से शुरू करना चाहिए। कलाकारों के इस आग्रह पर सांसद ने कहा कि वे इस बिंदू को लेकर रेलवे मंत्री से बात करेंगे। इसके बाद सांसद ने कलाकारों से शिमला के आयोजन के बारे में पूरी जानकारी ली और प्रथम स्थान प्राप्त नाटक को मेदिनीनगर में करने की बात कही। कहा कि रंगकर्मी आयोजन करें वे मदद करेंगे। इस अवसर पर युवा नेत्री स्मिता आनंद ने कहा कि पलामू में कलाकारों को मान सम्मान मिले और वे सुचारू रूप से अपना कार्यक्रम कर सके इसके लिए हमेशा प्रयास किया जायेगा। इस दौरान सांसद ने मासूम आर्ट ग्रुप के सभी कलाकारों को सम्मानित किया। पलामू के जाने माने संगीत कलाकार राजा सिन्हा और राम किशोर पाण्डेय ने सांसद को विश्व संगीत दिवस की शुभकामना दी। कलाकारों ने सांसद को शिमला में ऑल इंडिया आर्टिस्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष, एनएसडी के वरीय रंगकर्मी, टीवी स्टार रोहिताश्व गौड़ एवं उपाध्यक्ष डॉ रेखा गौड़ द्वारा दिए गए स्मृति चिन्ह भेंट किया। इस मौके पर मुनमुन चक्रवर्ती, संध्या शेखर, कनक लता तिर्की, परिणीता पाल, अमर भांजा, कामरूप सिन्हा, अविनाश तिवारी, राज प्रतीक पाल, मो नसीम, शहजादा तालिब, सूरज शर्मा, उज्ज्वल सिन्हा, गुलशन मिश्रा आदि लोग मौजूद थे।

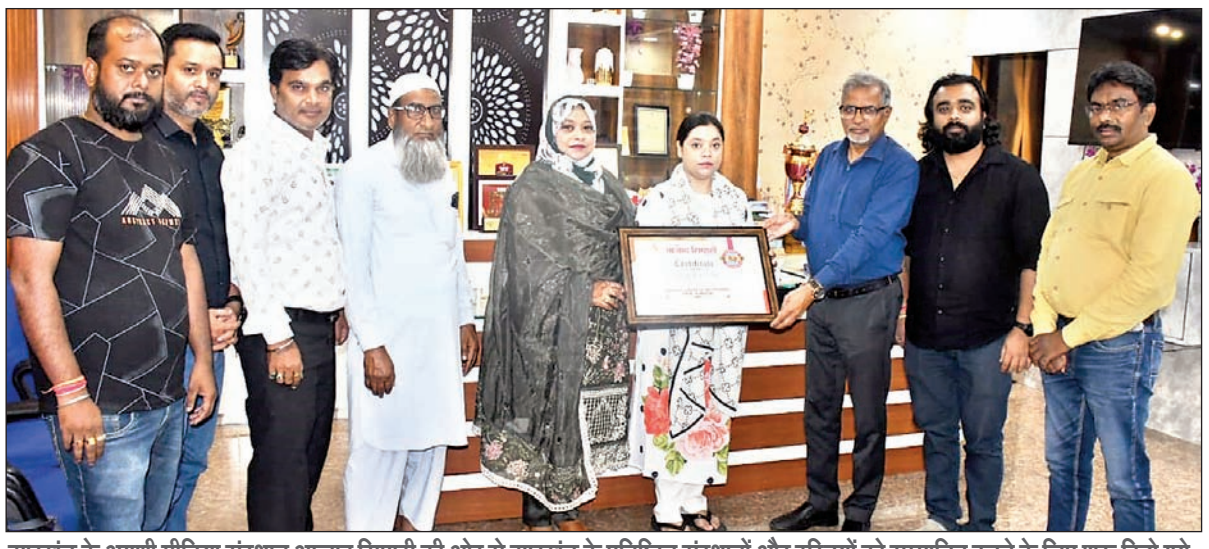
बाइक के धक्के से महिला घायल, हालत गंभीर

मधुपुर (आजाद सिपाही)। थाना क्षेत्र के फतेहपुर के पास गिरिडीह-मधुपुर मुख्य सड़क पर शनिवार को नशे में धूत ट्रिपल लोड बाइक सवार ने एक पैदल चल रही विवाहिता निशा कुमारी (22) को जोरदार टक्कर मार दी। जिससे उसे गंभीर चोट आयी है। आनन फानन में स्थानीय लोगों ने एक सवारी गाड़ी से महिला और उसके पति को अनुमंडलीय अस्पताल भिजवाया। पता चला है कि चुंगलो निवासी निशा अपने पति के साथ अपने मायके कर्माटांड़ से वापस पैदल ही फतेहपुर के रास्ते ससुराल जा रही थी।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देवघर और मधुपुर न्यायालय परिसर में योग शिविर का आयोजन

देवघर (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को झारखंड राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण रांची के तत्वावधान में देवघर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से देवघर व्यवहार न्यायालय परिसर एवं अनुमंडलीय न्यायालय मधुपुर में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें देवघर के प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सहित सभी न्यायिक पदाधिकारीगण, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारी आदि शामिल हुए। इस दौरान योग और स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला गया और इसे जनमानस की दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाने की आवश्यकता पर बल दिया गया। योग शिविर में पतंजलि योगपीठ से आए योगाचार्य द्वारा प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों की जानकारी दी गई। योगाचार्य ने बताया कि नियमित योगाभ्यास से शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन बना रहता है। इस अवसर पर न्यायिक अधिकारियों ने योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने की दिशा में ऐसे आयोजनों को अत्यंत उपयोगी बताते हुए भविष्य में भी इसे नियमित रूप से आयोजित करने की बात कही।

आजाद सिपाही आइकॉन अवार्ड फ्लोरेंस को



झारखंड के अग्रणी मीडिया संस्थान आजाद सिपाही की ओर से झारखंड के प्रतिष्ठित संस्थानों और हस्तियों को सम्मानित करने के लिए शुरू किये गये 'आजाद सिपाही आइकॉन अवार्ड' प्रदान करने का सिलसिला जारी है। शनिवार 21 जून, 2025 को राजधानी के प्रतिष्ठित कोचिंग संस्थान फ्लोरेंस ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशंस इरबा को यह सम्मान प्रदान किया गया। आजाद सिपाही की प्रकाशक कंपनी लैंडस्केप मीडिया (प्रा) लिमिटेड के निदेशक राहुल सिंह, महाप्रबंधक पशुपति सिंह और प्रसार प्रबंधक नामधारी प्रसाद के अलावा मार्केटिंग हेड मुकेश सिंह, सीनियर एग्जिक्यूटिव अभिषेक कुमार और रोहित सिंह ने फ्लोरेंस ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशंस की निदेशक डॉ शाहीन कौशर और डॉ नाजनीन कौशर को प्रमाणपत्र सौंपा।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भारतीय रेलवे ने मनाया योग उत्सव

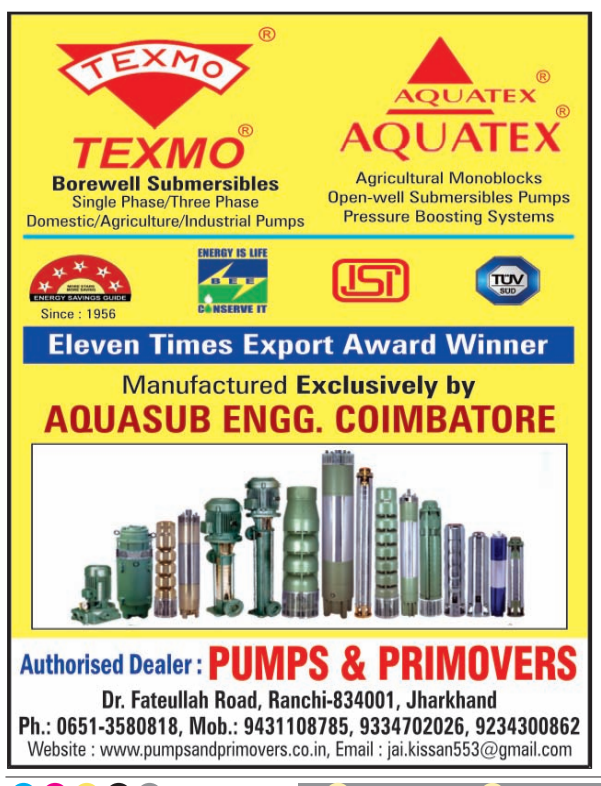
चिनाब, अंजी और पंबन पुल पर आयोजित किये गये योग सत्र

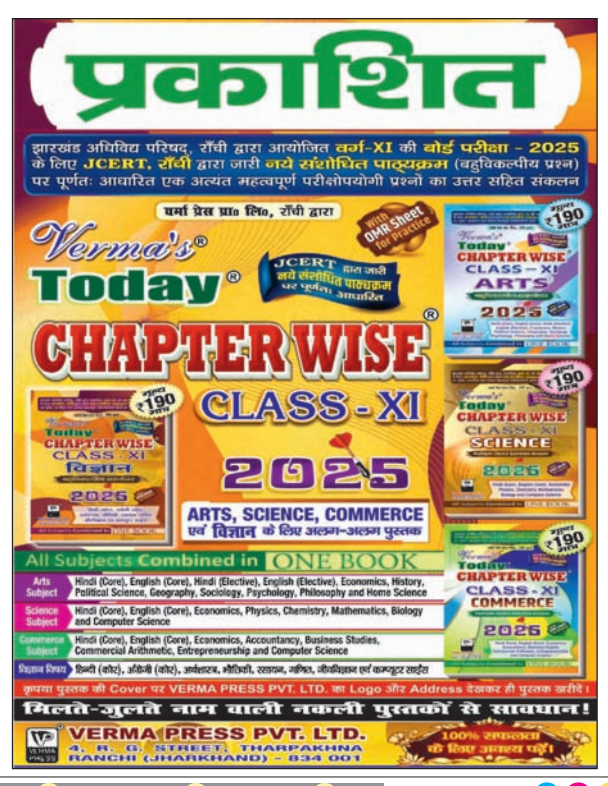
आजाद सिपाही संवाददाता

नयी दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय रेलवे ने पूरे देश में भव्य और उत्साही योग सत्रों का आयोजन किया। एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के तहत यह उत्सव सभी रेलवे जोनों, मंडलों, स्टेशनों और रेलवे परिसरों में मनाया गया। रेल राज्य मंत्री वी सोमनन ने कर्नाटक के हसन में और रवनीत सिंह बिट्टू ने चंडीगढ़ के सुखना झील में आयोजित योग सत्रों में भाग लिया। रेलवे बोर्ड के अध्यक्ष और सीइओ सतीश कुमार ने नयी दिल्ली के कर्नैल सिंह स्टेडियम में आयोजित योग सत्र में भागीदारी की। पहली बार दुनिया के सबसे ऊंचे रेलवे आर्च ब्रिज - जम्मू-कश्मीर में

स्थित चिनाब ब्रिज पर योग सत्र आयोजित किया गया, जो भारतीय रेलवे की आत्मविश्वास और इंजीनियरिंग क्षमता का प्रतीक बना। इसके साथ ही भारत के पहले केबल-स्टे रेल पुल - अंजी खड ब्रिज और देश के पहले वर्टिकल लिफ्ट रेल पुल - तमिलनाडु के पंबन ब्रिज पर भी योग सत्र आयोजित किये गये, जो योग और तकनीकी उत्कृष्टता का अनूठा संगम दर्शाते हैं।

हावड़ा मंडल द्वारा पश्चिम बंगाल में एक विशेष इएमयू ट्रेन चलायी गयी, जिसे योग को समर्पित किया गया। देशभर में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों, रेलवे सुरक्षा बल, स्काउट्स और गाइड्स, स्कूल के छात्रों, जनप्रतिनिधियों और आम जनता की भागीदारी के साथ योग सत्रों में भारी उत्साह देखने को मिला। इस राष्ट्रव्यापी पहल के माध्यम से भारतीय रेलवे ने न केवल अपने कर्मचारियों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया, बल्कि आम जनता के बीच योग के परिवर्तनकारी लाभों के प्रति भी जागरूकता फैलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।





संपत्ति विवाद में बड़े ने की छोटे भाई की हत्या

घटना के बाद से आरोपी फरार

घटनास्थल पर जांच करती पुलिस।

आंख में मिर्च पाउडर डालने के बाद लोहे की रॉड से किया वार, मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश में जुटी पुलिस

आजाद सिपाही संवाददाता

चिरकुंडा। निरसा अनुमंडल के एमपीएल ओपी अंतर्गत गांगपुर गांव में जमीन और दुकान विवाद को लेकर एक युवक ने अपने ही सगे छोटे भाई की हत्या कर दी। मृतक की पहचान प्रशांत माजी के रूप में हुई है। हालांकि घटना को अंजाम देने के बाद आरोपित हरमन माजी मौके से फरार हो गया। पुलिस उसकी तलाश में जुटी है। जानकारी के मुताबिक संपत्ति विवाद को लेकर झगड़ा होने पर हरमन मांझी ने प्रशांत की आंख में मिर्ची का पाउडर डाल दिया, जिससे वह दर्द से छटपटाने लगा। इसी दौरान हरमन ने लोहे की रॉड से प्रशांत के सिर पर वार कर दिया, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद इलाके में हड़कंप मच गया है। उधर, हत्या की सूचना पाते ही पुलिस मौके पर पहुंच गयी और वारदात में इस्तेमाल रोहे की रॉड को जब्त कर लिया है। पुलिस ने प्रशांत माजी के शव को पोस्टमार्टम के लिए धनबाद सीएनएमएमसीएच भेज दिया गया है। उधर, एसडीपीओ रजत मणिक बाखला ने कहा कि किसी भी परिस्थिति में अपराधी को बख्शा नहीं जाएगा। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है। पुलिस जल्द ही फरार आरोपी हरमन को गिरफ्तार कर जेल भेजेगी।

सिटी एसपी और सीएमपीएफओ टीम ने दिव्यांग बच्चों के साथ किया योगाभ्यास

धनबाद (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को पहला कदम स्कूल में विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें धनबाद के सिटी एसपी रित्विक श्रीवास्तव, सीएमपीएफओ के क्षेत्रीय आयुक्त भारत कुमार, सहायक आयुक्त रवि कुमार सिंह एवं सहायक निदेशक नफीस आलम सहित सीएमपीएफओ की पूरी टीम ने कार्यक्रम में भाग लेते हुए दिव्यांग बच्चों के साथ योगाभ्यास किया। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्वलन एवं स्वागत गीत से हुई। इसके बाद सीएमपीएफओ की टीम ने बच्चों के साथ योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। योग के महत्व, इसके शारीरिक और मानसिक लाभों पर भी विस्तार से चर्चा की। अधिकारियों ने बच्चों को सरल एवं प्रभावी योग तकनीकें सिखाईं, जिससे वे अपने स्वास्थ्य और आत्मबल को और अधिक मजबूत बना सकें। साथ ही, एक ड्राइंग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने योग, प्रकृति और स्वास्थ्य जैसे विषयों पर अपनी कल्पनाशक्ति को रंगों के माध्यम से प्रस्तुत किया। सीएमपीएफओ टीम ने बच्चों की कला को सराहा और उन्हें पुरस्कार देकर प्रोत्साहित किया। इसके बाद सभी अतिथियों ने स्कूल का भ्रमण किया और पहला कदम स्कूल द्वारा दिव्यांग बच्चों के लिए किए जा रहे कार्यों को सेंटर ऑफ एक्सीलेंस बताया। उन्होंने विशेष रूप से यह उल्लेख किया कि कैसे यह संस्था बच्चों को आत्मनिर्भर बनाने के साथ ही उन्हें मुख्यधारा से जोड़ने का सराहनीय कार्य कर रही है। अधिकारियों ने भविष्य में भी स्कूल और बच्चों को हर संभव सहयोग देने का आश्वासन दिया और पहला कदम टीम की निष्ठा, सेवा भावना और उत्कृष्ट कार्यों की प्रशंसा की।

स्वस्थ एवं खुशहाल बनने के लिए योग काफी असरदार : न्यायाधीश

आजाद सिपाही संवाददाता

धनबाद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर लोगों को योग के प्रति जागरूक करने के लिए शनिवार को सभी न्यायिक पदाधिकारी, कोर्ट कर्मचारियों और अधिवक्ताओं ने योग किया। सिविल कोर्ट में योग प्राणायाम का सुबह सात बजे से आठ बजे तक चला। इस दौरान योग शिक्षक ने योग के विभिन्न मुद्राओं को लोगों को बताया। इस अवसर पर धनबाद के प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश वीरेंद्र कुमार तिवारी ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा है, जिसे सदियों से कई बीमारियों का उपचार करने के लिए किया जा रहा है। भारत के साथ ही आज पूरी दुनिया योग की ताकत को समझ गई है। योग हमारी संस्कृति और जड़ों से जुड़ा हुआ है। इसलिए स्वस्थ और खुशहाल बनने के लिए योग काफी असरदार होता है। उन्होंने कहा कि योग शरीर में ऊर्जा का संचार करता है। प्राणायाम, आसन, योग मुद्राएं करने से शरीर में प्राण वायु का बेहतर संचार होता है। स्वस्थ रहने के लिए योग करना बेहद जरूरी है। वहीं, अवर न्यायाधीश सह जिला विधिक सेवा प्राधिकार के सचिव मयंक तुषार टोपनो ने कहा कि आज के व्यस्ततम जीवनशैली में लोगों को चिंता, अवसाद जैसी मनोवैज्ञानिक और मानसिक समस्याओं का सामना भी करना पड़ता, जो इस समय मानवता के लिए सबसे बड़ी चुनौती है। उन्होंने बताया कि इस बार लीगल एड डिफेंस काउंसिल सिस्टम, सभी लीगल लिटरेसी क्लब में भी डालसा के पीएलवी, पैनल अधिवक्ताओं की ओर से योग कार्यक्रम आयोजित किये गये हैं। इस मौके पर प्रधान न्यायाधीश कुटुंब न्यायालय, जिला एवं सत्र न्यायाधीश, मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी आरती माला, अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी पीएस घोष, अवर न्यायाधीश राजीव सिंह, शमा रोशनी कुलू, अनुमंडल न्यायिक दंडाधिकारी अभिजीत पांडेय आदि ने योगासन किया।

जिला अभियंता का कार्यालय, जिला परिषद, रामगढ़

अति अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना संख्या – 03/2025–26

मद का नाम – DMFT

1. निविदादाता का नाम : जिला अभियंता, जिला परिषद, रामगढ़।
2. परिमाण विपत्र बिक्री का स्थान : जिला परिषद् कार्यालय, रामगढ़।
3. परिमाण विपत्र बिक्री हेतु आवेदन प्राप्ति की तिथि एवं समय : दिनांक 01.07.2025 एवं 02.07.2025 को कार्यालय अवधि तक।
4. परिमाण विपत्र बिक्री की तिथि : दिनांक 03.07.2025 एवं 04.07.2025 को कार्यालय अवधि तक।
5. निविदा प्राप्त करने का स्थान : जिला परिषद कार्यालय, रामगढ़।
6. निविदा प्राप्ति की तिथि एवं समय : दिनांक 05.07.2025 को 03:00 बजे अपराह्न तक।
7. निविदा खोलने की तिथि एवं समय : दिनांक 05.07.2025 को 03:30 बजे अपराह्न।
8. निविदा खोलने का स्थान : जिला परिषद कार्यालय, रामगढ़।
9. कार्य की विस्तृत विवरणी :–

क्र.	प्रखण्ड का नाम	पंचायत	योजना का नाम	प्राक्कलित राशि	प्राक्कलित राशि	अग्रधन की राशि	परिमाण विपत्र का मूल्य (रू०)	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र मूर्रमकला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र नायक टोला मूर्रम में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
2	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र नीच टोला कैथा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र कुसुम टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
3	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र सवैया गढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	छावनी परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र बाजार टांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
4	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र तिवारी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र लोधमा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
5	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र कौवा टांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र बरहर टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
6	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र मुस्लिम टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र पत्थरगढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
7	रामगढ़	कुन्दरूकला	आंगनबाड़ी केन्द्र सरैया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र नावाडीह कुन्दरू में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
8	रामगढ़	बारलौंग	आंगनबाड़ी केन्द्र बैठा टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	रामगढ़	बारलौंग	आंगनबाड़ी केन्द्र सरहर महुवा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	रामगढ़	बारलौंग	आंगनबाड़ी केन्द्र छोटकी कुन्दरू में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
9	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र असना टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र बरधरवा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र चेटर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
10	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र बेदिया टोला हेसला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र कारमाली टोला नईसराय में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
11	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र सरना टोला कोठार में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र आदिवासी टोला कोठार में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
12	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र कांकेबार में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	रामगढ़	नगर परिषद	आंगनबाड़ी केन्द्र तिलैयाटोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
13	दुलमी	सिरू	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला प्रियातु में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	सिरू	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला प्रियातु में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	सीरू	आंगनबाड़ी केन्द्र उपर टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
14	दुलमी	इचातु	आंगनबाड़ी केन्द्र मुस्लिम टोला जामसिंह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	ईचातू	आंगनबाड़ी केन्द्र गुन्दलीमैसा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
15	दुलमी	जमीरा	आंगनबाड़ी केन्द्र पेसराटाड़ में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	जमीरा	आंगनबाड़ी केन्द्र अम्बागढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
16	दुलमी	सोसो	आंगनबाड़ी केन्द्र बड़की दुढ़ुआ में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	सोसो	आंगनबाड़ी केन्द्र सिन्दवारडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	सोसो	आंगनबाड़ी केन्द्र नवाडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
17	दुलमी	होन्हे	आंगनबाड़ी केन्द्र नीच टोला होन्हे में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला होन्हे में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
18	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र कारो में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र महमनी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र बरवाकोचा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
19	दुलमी	पोटमदगा	आंगनबाड़ी केन्द्र जमुआबेड़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	पोटमदगा	आंगनबाड़ी केन्द्र गंधौनिया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	पोटमदगा	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला पोटमदगा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
20	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र महतो टोला उरबा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र डुमरिया टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र उरबा बस्ती में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
21	दुलमी	वार्ड न0 32	आंगनबाड़ी केन्द्र नया चाहा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	सीरू	आंगनबाड़ी केन्द्र चाहा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
22	दुलमी	होन्हे	आंगनबाड़ी केन्द्र महतो टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	दुलमी	होन्हे	आंगनबाड़ी केन्द्र नया बैंगासौरी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	दुलमी	होन्हे	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला बैगासोरी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
23	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र नीच टोला होन्हे में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	कुल्ही	आंगनबाड़ी केन्द्र माथागोढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
24	दुलमी	सिकनी	आंगनबाड़ी केन्द्र चौधरी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	दुलमी	सिकनी	आंगनबाड़ी केन्द्र मुस्लिम टोला 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
25	गोला	हुप्पू	आंगनबाड़ी केन्द्र हुप्पू में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	हुप्पू	आंगनबाड़ी केन्द्र खोखा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
26	गोला	चाड़ी	आंगनबाड़ी केन्द्र हेरमदगा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	रकुवा	आंगनबाड़ी केन्द्र रकुवा 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
27	गोला	उपरबरगा	आंगनबाड़ी केन्द्र रो–रो'नरसिंह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	उपरबरगा	आंगनबाड़ी केन्द्र नेमरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
28	गोला	उपरबरगा	आंगनबाड़ी केन्द्र उपरबरगा–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	गोला	उपरबरगा	आंगनबाड़ी केन्द्र असारीबगान में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	गोला	उपरबरगा	आंगनबाड़ी केन्द्र अरवाडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
29	गोला	बरलंगा	आंगनबाड़ी केन्द्र बरलंगा–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	बरलंगा	आंगनबाड़ी केन्द्र हेठबरगा – 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
30	गोला	सरगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र सरगडीह–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	गोला	सरगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र डीमरा–1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	गोला	सरगडीह – 1	आंगनबाड़ी केन्द्र सरगडीह – 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
31	गोला	मगनपूर	आंगनबाड़ी केन्द्र मगनपूर–1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	मगनपूर	आंगनबाड़ी केन्द्र मगनपूर–4 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
32	गोला	मगनपूर	आंगनबाड़ी केन्द्र जांगी–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	मगनपूर	आंगनबाड़ी केन्द्र महलीडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
33	गोला	बेटुलकला	आंगनबाड़ी केन्द्र टान्डील में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	बेटुलकला	आंगनबाड़ी केन्द्र बेदियाटोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
34	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र चोकाद–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र चोकाद–3 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र फुलझरीया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
35	गोला	बन्दा	आंगनबाड़ी केन्द्र हेठगढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	बन्दा	आंगनबाड़ी केन्द्र मुरपा–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
36	गोला	मगनपूर	आंगनबाड़ी केन्द्र मगनपूर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	सोसोकलां	आंगनबाड़ी केन्द्र सोसोखुर्द में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
37	गोला	कुम्हरदगा	आंगनबाड़ी केन्द्र कुम्हरदगा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	कुम्हरदगा	आंगनबाड़ी केन्द्र डुगडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
38	गोला	पूरबडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र रविदास टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	बरियातू	आंगनबाड़ी केन्द्र बरियातु 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
39	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र चक्रवाली में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र चोपादारू में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
40	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र उपरखखरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	चोकाद	आंगनबाड़ी केन्द्र चोकाद– 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
41	गोला	बेदुलकला	आंगनबाड़ी केन्द्र बेटुलकला– 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	बेदुलकला	आंगनबाड़ी केन्द्र पतरातु में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
42	गोला	नवाडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र सोनडिमरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	गोला	नवाडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र नवाडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
43	चित्तरपुर	भूचूंगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र उपरओड़िया सांडी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	चित्तरपुर	भूचूंगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला सांडी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
44	चित्तरपुर	चित्तरपुर उत्तरी	आंगनबाड़ी केन्द्र बाजारटांड़ चित्तरपुर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	चित्तरपुर	चित्तरपुर पूर्वी	आंगनबाड़ी केन्द्र खैरा गढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	चितरपुर	चितरपुर दक्षिणी	आंगनबाड़ी केन्द्र रहमत नगर चितरपुर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
45	चित्तरपुर	मारंगमरचा	आंगनबाड़ी केन्द्र हरिजल टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	चित्तरपुर	मारंगमारचा	आंगनबाड़ी केन्द्र डोम टोला मारंगमारचा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
46	चितरपुर	मुचूंगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र सुखलाल बगीचा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	चितरपुर	मुचूंगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र पुराना सांडी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	चितरपुर	मुचूंगडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र केंवट टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
47	चित्तरपुर	मायल	आंगनबाड़ी केन्द्र अंसारी टोला मायल में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	चितरपुर	मायल	आंगनबाड़ी केन्द्र रविदास टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	चितरपुर	मायल	आंगनबाड़ी केन्द्र पथलगढवा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
48	माण्डू	सारूबेड़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र सिरका मुस्लिम टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	सारूबेड़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र सिरका अलगडीहा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	सारूबेड़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र सिरका मांझी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
49	माण्डू	दक्षिणी आरा	आंगनबाड़ी केन्द्र खिजुरिया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	कुजू दक्षिणी	आंगनबाड़ी केन्द्र कुन्दरी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
50	माण्डू	सोनडीहा	आंगनबाड़ी केन्द्र हरका पत्थर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	दक्षिणी आरा	आंगनबाड़ी केन्द्र सिरमलाला 4 न0 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
51	माण्डू	पुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र बोंगाहारा महतो टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	पुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र पुण्डी मुस्लिम टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
52	माण्डू	दिगवार	आंगनबाड़ी केन्द्र पारटांड़ दिगवार में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	दिगवार	आंगनबाड़ी केन्द्र खैरा मँझी टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
53	माण्डू	माण्डूचट्टी	आंगनबाड़ी केन्द्र बालादोहर में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	माण्डूचट्टी	आंगनबाड़ी केन्द्र टकहा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	माण्डूचट्टी	आंगनबाड़ी केन्द्र गरगाली में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
54	माण्डू	माण्डूचट्टी	आंगनबाड़ी केन्द्र रंगुबेड़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	माण्डूचट्टी	आंगनबाड़ी केन्द्र इन्द्राबाद में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
55	माण्डू	हेसागढ़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र हेसागढ़ा 3 नं0 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	हेसागढ़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र हेसागढ़ा 4 नं0 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	हेसागढ़ा	आंगनबाड़ी केन्द्र केरीबंदा 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
56	माण्डू	करमा द0	आंगनबाड़ी केन्द्र बढ़ाखाप में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	करमा द0	आंगनबाड़ी केन्द्र अम्बाटांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	करमा द0	आंगनबाड़ी केन्द्र सतढैकिया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
57	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र छोटकी डुण्डी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र चिटेहिया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र घवैयाडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
58	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र कपरफुटवा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र बेड़वा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	माण्डू	छोटकी डुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र सलैयाडीह में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
59	माण्डू	इचाकडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र इचाकडीह 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	इचाकडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र करमाली टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
60	माण्डू	कुज्जू द0	आंगनबाड़ी केन्द्र लाटो टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	आरा उत्तरी	आंगनबाड़ी केन्द्र अगरिया टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
61	माण्डू	बड़गांव	आंगनबाड़ी केन्द्र रविदास टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	बड़गांव	आंगनबाड़ी केन्द्र बड़गांव 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
62	माण्डू	करमा उ0	आंगनबाड़ी केन्द्र बलिया में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	करमा उ0	आंगनबाड़ी केन्द्र जतरा टांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
63	माण्डू	पुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र कडरडूबा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	माण्डू	पुण्डी	आंगनबाड़ी केन्द्र बोंगाहारा मुस्लिम टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
64	पतरातु	लबगा	आंगनबाड़ी केन्द्र सियारीटोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	पतरातु	लबगा	आंगनबाड़ी केन्द्र जराद 1 दीपाटोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	पतरातु	लबगा	आंगनबाड़ी केन्द्र जराद 2 बडकाटोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
65	पतरातु	हरिहरपुर	आंगनबाड़ी केन्द्र हरिहरपुर 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	हरिहरपुर	आंगनबाड़ी केन्द्र हरिहरपुर 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
66	पतरातु	देवरिया	आंगनबाड़ी केन्द्र देवरिया उपर टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	देवरिया	आंगनबाड़ी केन्द्र लारी टुंगरी में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
67	पतरातु	चोरधरा	आंगनबाड़ी केन्द्र रंग टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	चोरधरा	आंगनबाड़ी केन्द्र चोरधरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
68	पतरातु	तालाटांड	आंगनबाड़ी केन्द्र एतियातु तुरीया बेदिया टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	तालाटांड	आंगनबाड़ी केन्द्र गन्झू तालाटांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
69	पतरातु	तालाटांड	आंगनबाड़ी केन्द्र मुस्लिम टोला तालाटांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	तालाटांड	आंगनबाड़ी केन्द्र दुधियागढ़ा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
70	पतरातु	बीचा	आंगनबाड़ी केन्द्र लेम में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	पतरातु	बीचा	आंगनबाड़ी केन्द्र होन्हे टांड में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	पतरातु	बीचा	आंगनबाड़ी केन्द्र सुथरपूर नावा टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
71	पतरातु	कुरसे	आंगनबाड़ी केन्द्र कुरसे–1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	पतरातु	कुरसे	आंगनबाड़ी केन्द्र कुरसे–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	पतरातु	कुरसे	आंगनबाड़ी केन्द्र कुसीयारा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
72	पतरातु	कुरसे	आंगनबाड़ी केन्द्र उरांवटोला भन्डरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	कुरसे	आंगनबाड़ी केन्द्र धोरधोरा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
73	पतरातु	लपंगा	आंगनबाड़ी केन्द्र महतो टोला लंपगा में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	लपंगा	आंगनबाड़ी केन्द्र लपंगा 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
74	पतरातु	पाली	आंगनबाड़ी केन्द्र निम्मी–1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	पाली	आंगनबाड़ी केन्द्र निम्मी–2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
75	पतरातु	सान्की	आंगनबाड़ी केन्द्र अरमादाग में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	सांकी	आंगनबाड़ी केन्द्र सांकी 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
76	पतरातु	बारीडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र जोबो में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	बारीडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र जोबो करमा टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
77	पतरातु	बारीडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र दाढ़िदाग में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1782900.00	36000.00	5000.00	6 माह
	पतरातु	बारीडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र बारीडीह 1 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
	पतरातु	बारीडीह	आंगनबाड़ी केन्द्र बारीडीह 2 में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
78	पतरातु	चिकोर	आंगनबाड़ी केन्द्र चिकोर बेदिया टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	जयनगर	आंगनबाड़ी केन्द्र जयनगर अम्बेडकर टोला में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00				
79	पतरातु	कटिया बस्ती	ग्राम कटिया में निर्मल महतो क्लब के पास आंगनबाड़ी केन्द्र में चाहरदिवारी निर्माण।	594300.00	1188600.00	24000.00	2500.00	6 माह
	पतरातु	कटिया बस्ती	कटिया पंचायत भवन के पास आंगन बाड़ी केन्द्र में चाह रदिवारी निर्माण।	594300.00				

10. निविदा प्रकोष्ट का दुरभाष नं० – 9801557645
11. इस निविदा में जिला परिशद, रामगढ़ में निबंधित समुचित श्रेणी III के संवेदक ही भाग लेंगे।
12. परिमाण विपत्र क्रय हेतु आवेदन के साथ आचरण प्रमाण पत्र एवं निबंधन प्रमाण पत्र की स्वअभिप्रमाणित छायाप्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।
13. निविदा शुल्क राष्ट्रीयकृत बैंक द्वारा निर्गत बैंक ड्राफ्ट के रुप में स्वीकार किया जायेगा जो लौटाया नहीं जायेगा। बैंक ड्राफ्ट District Engineer, District Board, Ramgarh के पदनाम से Payable at Ramgarh देय होगा।
14. निविदा से संबंधित अन्य शर्ते जिला परिषद, रामगढ़ के कार्यालय सूचना पट्ट पर देखी जा सकती है।

ह०/–

जिला अभियंता, जिला परिषद, रामगढ़

PR 355692 District(25-26).D

योग दिवस पर योगमय हुए गुमला के सभी विद्यालय

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शिक्षा विभाग ने विभिन्न स्कूलों में योग कार्यक्रम आयोजित किया

आजाद सिपाही संवाददाता

गुमला। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गुमला जिले के सभी विद्यालयों में स्कूली छात्र छात्राओं द्वारा उत्साहपूर्वक योग कार्यक्रम में भाग लिया गया। इस अवसर पर सभी विद्यालय योगमय नजर आये। जिले के सभी 12 प्रखंड से प्राप्त प्रतिवेदन अनुरूप सभी श्रेणी के विद्यालयों को मिलाकर कुल 1594 विद्यालयों में योग कार्यक्रम के आयोजन में शामिल हुए तथा 4145 शिक्षकों द्वारा नेतृत्व करते हुए 4111 समुदाय सदस्यों के समन्वय में कुल 118013 स्कूलों बच्चों को योग कराया गया। ज्ञात हो कि माह के तीसरे शनिवार को सरकारी विद्यालयों में अवकाश होता है पर राज्य स्तर से विभागीय सचिव के आदेश के आयोग में योग कार्यक्रम के संचालन हेतु विशेष रूप से सभी सरकारी विद्यालय भी खोले गये थे।

योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य, बल्कि मानसिक शांति के लिए भी आवश्यक है : बीडीओ दिनेश

आजाद सिपाही संवाददाता

घाघरा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर घाघरा प्रखंड मुख्यालय समेत क्षेत्र के विभिन्न सरकारी एवं गैर-सरकारी शिक्षण संस्थानों में योगाभ्यास का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों और स्थानीय लोगों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योग के महत्व को समझते हुए विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। प्रखंड कार्यालय परिसर में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी अंचलाधिकारी समेत अन्य पदाधिकारीगण उपस्थित रहे। प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों द्वारा लोगों को योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम की विधियों का अभ्यास कराया गया। चिल्ड्रेन एकेडमी प्लस टू स्कूल रंहे, सॉलिटेयर एजुकेशनल एकेडमी प्लस टू मकरा, एजी चर्च स्कूल बड़कादीह घाघरा सहित कई शिक्षण संस्थानों में भी विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। मौके पर चिल्ड्रेन एकेडमी के विजय साहु, सॉलिटेयर के चंद्रकांत पाठक, विवेकानंद के राजेश महतो, एजी चर्च के फ्रांसिस टोप्पो, नीतीश कुमार, संजय सिंह, सतीश कुमार बंसल, शीतल सिंह, जसवंत महतो सहित कई छात्र छात्रा उपस्थित थे।

प्रत्येक व्यक्ति को योग अभ्यास करना चाहिए : थाना प्रभारी

भरनो (आजाद सिपाही)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भरनो थाना परिसर में थाना प्रभारी कंचन प्रजापति की उपस्थिति में थाना में पदस्थापित सभी कर्मियों ने योग अभ्यास कर निरोग रहने का संकल्प लिया। इस निमित थाना प्रभारी ने कहा कि इस भाग-दौड़ भरी जिंदगी में योग अभ्यास से लोग स्वस्थ और निरोग रह सकते हैं। प्रत्येक व्यक्ति को योग अभ्यास करना चाहिए।

पूर्व मध्य रेल

ई-निविदा सूचना

मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति) पूर्व मध्य रेलवे, धनबाद द्वारा निम्नलिखित कार्यों के निष्पादन के लिए ई–निविदाएं आमंत्रित की जाती है।
1. ई–निविदा संख्या : 03-GSU-DHN-2025-26.
2. कार्य का नाम, स्थान तथा समापन अवधि : मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति इकाई), पूर्व मध्य रेलवे, धनबाद मंडल के अंतर्गत बरवाडीह डिपो में माल ढुलाई रखरखाव सुविधाओं में सुधार। 12 (महीने)।
3. कार्य की लगभग लागत (रूपये में) : ₹12,68,56,259.03, 4. व्याने की राशि (रूपये में) : व्याने की राशि (रूपये में) http://www.ireps.gov.in पोर्टल पर दिखाये राशि के अनुसार लागु। 5. निविदा बंद होने एवं खुलने की तारीख एवं समय : ई–निविदा बंद होने की तारीख 14.07.2025 को 15:00 बजे तक। 6. वेबसाईट का विवरण : http://www.ireps.gov.in ई–निविदा के तहत मैनुअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं की जायेगी।
नोट :– (i) प्रत्याशित निविदादाताओं को यह सलाह दी जाती है कि इस ई–निविदा की जारी होने की कोई भी परिवर्तन और शुद्धि पत्र की ओर ध्यान देने के लिए निविदा बंद होने की अंतिम तिथि से कम से कम पंद्रह दिन पहले वेबसाइट http://www.ireps.gov.in अवलोकन करें।

मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति)/
पूमरे/धनबाद
पीआर/0463/डीएचएन/जीएस/टी/25–26/40

मॉडल स्कूल भरनो में योग दिवस मना

भरनो (आजाद सिपाही)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मॉडल स्कूल भरनो में योग दिवस मनाया गया। 21 जून 2025 को आयोजित कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने एक साथ योगाभ्यास किया। और छात्र - छात्राओं को योग के लाभ के बारे बताते हुए कहा गया कि इस भाग, दौड़ भरी जिंदगी में योग अभ्यास से लोग स्वस्थ और निरोग रह सकते हैं। प्रत्येक व्यक्ति को योग अभ्यास करना चाहिए।

चर्म और कुष्ठ रोग विशेषज्ञ डॉ संदीप आज गुमला में

आजाद सिपाही संवाददाता

गुमला। प्रसिद्ध चर्म, थायरॉड एवं कुष्ठ रोग विशेषज्ञ डॉ संदीप 22 जून दिन रविवार को गुमला के निलेश मेडिकल में आयेंगे। झारखंड के ये सुप्रसिद्ध चिकित्सक स्थानीय नीलेश मेडिकल में सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक मरीजों को देखेंगे। इस दौरान चर्म, थायरॉड एवं कुष्ठ रोग से संबंधित रोगियों की जांच और उनका इलाज किया जायेगा।

छात्रों, शिक्षकों और कर्मचारियों ने सामूहिक योग का अभ्यास किया

एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय, बसिया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

आजाद सिपाही संवाददाता

बसिया। एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय, बसिया में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय के छात्रों, शिक्षकों तथा कर्मचारियों ने सामूहिक योग का अभ्यास किया। योगाभ्यास में 228 छात्रों, 15 शिक्षकों तथा 6 कर्मचारियों सहित कुल 249 व्यक्तियों ने भाग लिया। सभी ने सूर्य नमस्कार के अतिरिक्त वज्रासन, कोणासन, शशकासन, उष्ट्रासन, भुजंगासन, मंडूकासन, चक्रासन, मकरासन के अतिरिक्त कपालभाति, अनुलोम-विलोम, तथा भ्रामरी प्राणायाम किया। इस अवसर पर छात्रों के बीच सूर्य नमस्कार की प्रतियोगिता आयोजित की गयी, जिसमें 102 छात्रों ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में छात्र निशांत उरांव प्रथम, अमन लोहरा द्वितीय तथा आकाश महली तृतीय घोषित हुए। कठिन योगों का प्रदर्शन भी पांच छात्रों द्वारा किया गया। कठिन योग करने वाले छात्रों में आकाश महली, सत्यम महली, निशांत उरांव, अमन उरांव तथा राहुल उरांव थे। सूर्य नमस्कार के तीनों विजेता तथा कठिन योग प्रदर्शन करने वाले छात्रों को मौके पर प्राचार्य संजय कुमार सिंह व अन्य शिक्षकों द्वारा पुरस्कृत किया गया।

योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवनशैली है : फादर निरंजन

आजाद सिपाही संवाददाता

जारी। जारी प्रखंड के चारों पल्ली में 21 जून 2025 को आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। इस अवसर पर जर्मना पारिस, भीखमपुर पारिस, पारसा पारिस, और बारडीह पारिस के फादर व स्कूली छात्रों और शिक्षक योग सत्र में उपस्थित रहे और विभिन्न योगासन कर शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया।

फादर निरंजन एक्का ने इस अवसर पर कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि एक जीवनशैली है। यह तनाव, थकावट और मानसिक दबाव को दूर करने में बहुत मददगार है, वही फादर ललित ने नियमित रूप से योग को अपनाने की प्रतिबद्धता जताई और इसे जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम का समापन सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद और स्वास्थ्य की शुभकामनाओं के साथ हुआ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सभी पारिस का यह आयोजन समाज को एक सकारात्मक और प्रेरणादायक संदेश देता है।

अनुमंडल मुख्यालय में योग का आयोजन

बसिया। अनुमंडल मुख्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस के अवसर पर योग का आयोजन किया गया। यह आयोजन सरस्वती शिशु विद्या मंदिर बसिया में आयोजित किया गया। योगाचार्य संतोष के द्वारा सभी को योग्याभ्यास कराया गया। इस मौके पर बीडीओ सुप्रिया भगत, शिक्षकगण, प्रखंड सह अंचल कर्मी, पूर्व मुखिया पुष्पा देवी समेत छात्र छात्राएं उपस्थित थे।

श्रीनगर गांव में हाथियों का आतंक, फसलें बर्बाद

पीड़ित विजय केरकेट्टा ने प्रशासन से लगाई मदद की गुहार

आजाद सिपाही संवाददाता

जारी। जारी प्रखंड के सीसीकरमटोली पंचायत के श्रीनगर गांव में बीते कुछ दिनों से जंगली हाथियों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। हाथियों का झुंड गांव के आसपास के खेतों में घुसकर किसानों की फसल को भारी नुकसान पहुंचा रहा है। वहीं हाथी के द्वारा नुकसान विजय केरकेट्टा नामक किसान का हुआ है, जिनकी धान और मक्का की फसल को हाथियों ने बर्बाद कर दिया। पीड़ित विजय केरकेट्टा ने बताया कि रात के अंधेरे में हाथियों का झुंड खेत में घुस आता है और कई घंटों तक तबाही मचाता है। खेत में लगी महीनों की मेहनत एक ही रात में नष्ट हो गयी। विजय केरकेट्टा समेत अन्य किसानों का कहना है कि अगर जल्द ही वन विभाग और प्रशासन की ओर से ठोस कदम नहीं उठाया गया, तो आने वाले दिनों में हालात और बिगड़ सकते हैं। स्थानीय ग्रामीणों ने बताया कि हाथियों के झुंड से न केवल फसलें बर्बाद हो रही हैं, बल्कि जान-माल का खतरा भी बना हुआ है। लोग रात में अपने घरों से बाहर निकलने से डरते हैं। ग्रामीणों ने वन विभाग से गश्ती बढ़ाने और प्रभावित किसानों को मुआवजा देने की मांग की है।इस पूरे मामले में प्रशासनिक चुप्पी से ग्रामीणों में आक्रोश है। गांव के लोगों ने चेतावनी दी है कि यदि हाथियों को नियंत्रित करने के लिए शीघ्र कोई व्यवस्था नहीं की गयी, तो वे आंदोलन के लिए मजबूर होंगे।

प्रखंड स्तरीय 64वीं सुब्रतो मुखर्जी फुटबॉल टूर्नामेंट का समापन

आजाद सिपाही संवाददाता

जारी। जारी प्रखंड में स्कूली छात्र-छात्राओं के बीच खेल प्रतिभा को निखारने एवं प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से स्कूली स्तरीय सुब्रतो मुखर्जी फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन का फाइनल मुकाबला मैच आज बारडीह पारीस में हुआ। वहीं बालक अंडर 17 संत पीयूष जनता हाई स्कूल भीखमपुर और सीकरी के बीच हुआ, जिसमें भीखमपुर जीता। वहीं अंडर 17 बालिका भीखमपुर और पुलिंग स्कूल के बीच हुआ, जिसमें भीखमपुर की टीम की जीत हुई।

वहीं आयोजित प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली टीम को प्रखंड स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेने का अवसर मिलेगा। प्रखंड स्तरीय प्रतियोगिता दिनांक 24 जून से 26 जून 2025 तक आयोजित की जायेगी। वहीं मौके पर सरफराज आलम ने कहा कि इस आयोजन का उद्देश्य युवाओं को खेलों के प्रति जागरूक करना, उनमें टीम भावना विकसित करना तथा राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर जिले की उपस्थिति को सशक्त बनाना है।

लिटल कैंप अंडर 12 फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन

रायडीह (आजाद सिपाही)। प्रखंड में प्रथम लिटल कैंप अंडर 12 फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन एसएस उच्च विद्यालय के मैदान में संपन्न हुआ। बालक वर्ग में आरसीप्रा विद्यालय कापोडीह और बालिका वर्ग में रा मध्य विद्यालय रमजा की टीमें विजय हुई। पहली बार अंडर 12 प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम के सफल संचालन में प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी अभिजीत सेनगुप्ता, आभा गुप्ता, विजय पॉल कुजूर, जुगल तिर्की, अखौरी रविकांत सिन्हा, राजेश पोद्दार, लग्नू उरांव, निलेश मिश्रा, सुनील कुमार, राजेंद्र पंडित, संजय कुमार, अर्जुन मल्लाह एवं प्रखंड के सभी शारीरिक शिक्षक उत्तम लकड़ा श्यामानंद सिंह एवं सभी संकुल साधन सेवी ने विशेष योगदान रहा।

लगातार बारिश से टोटो निवासी किसान का मकान गिरा, प्रशासन से मुआवजे की मांग

आजाद सिपाही संवाददाता

गुमला। तीन दिनों से लगातार बारिश से शुक्रवार की सुबह टोटो पंचायत के रमेश साहू का मकान गिर गया है घर के गिरने से रमेश साहू का पूरा परिवार काफी परेशान है। शुक्रवार दिन के 2 बजे रमेश साहू ने बताया हमारा मिट्टी का मकान था लगातार बारिश के कारण मकान भर भरा कर गिर गया उसे समय घर के लोग घर पर नहीं थे मकान गिरने से घर में रखा अनाज सहित काफी सामान बर्बाद हो गया वही रमेश खेती-बाड़ी कर अपने परिवार का पालन पोषण करता है मकान गिरने से पूरा परिवार काफी चिंतित है वहीं घर के लोग दूसरों के घर में शरण लिए हुए हैं रमेश ने जिला प्रशासन से मुआवजे की मांग की है।

सड़क दुर्घटना में चार लोग घायल

घाघरा (आजाद सिपाही)। थाना क्षेत्र के चपका गांव के समीप सड़क दुर्घटना में चार लोग गंभीर रूप से घायल है। चारों घायल को ग्रामीणों के द्वारा घाघरा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया गया। जहां इलाज के बाद दो घायल को गुमला रेफर कर दिया गया।

आदिम जनजाति बहुल गुरदरी पंचायत में लगा विशेष शिविर

आजाद सिपाही संवाददाता

बिशुनपुर। प्रखंड के आदिम जनजाति बाहुल गुरदरी पंचायत भवन सभागार में शनिवार को भारत सरकार के जनजातीय मंत्रालय द्वारा जनजातीय क्षेत्र में चलाए जा रहे विशेष कार्यक्रम धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान के तहत विशेष शिविर का आयोजन बीडीओ सुलेमान मुंडरी की उपस्थिति में किया गया। इस कार्यक्रम के तहत शिविर में सभी विभाग के स्टाल लगाये गये। जहां जनजाति ग्रामीणों द्वारा उत्साह के साथ कैंप में भाग लिया गया। अपने अधिकार का उपयोग करते हुए कल्याणकारी योजना का लाभ उठाया। बीडीओ ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य आदिवासी समुदाय को और अन्य लोगों को भी सरकारी योजनाओं से जोड़ना और उनके जीवन स्तर में सुधार लाना है। जनजातीय समुदाय से अपील की कि इस अभियान के तहत सरकार द्वारा चलायी जा रही विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ उठायें। शिविर में पेंशन 23 केसीसी 21 मात्री वंदना 6 जाति आवासीय प्रमाण पत्र 6 पीएम विश्वकर्मा योजना 2 आयुष्मान कार्ड 18 नरेगा जॉब कार्ड 4 एवं 23 लोगों का सिकल सेल जांच स्वास्थ्य विभाग के द्वारा किया गया। वहीं प्रधानमंत्री उज्जवला गैस योजना आयुष्मान भारत कार्ड पीएम मातृ वंदना योजना आदि योजनाओं का लाभुकों को लाभ दिया गया। मौके जनप्रतिनिधि एवं सभी विभाग के पदाधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

रुकी पंचायत में जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान अंतर्गत शिविर का आयोजन

घाघरा (आजाद सिपाही)। प्रखंड के शिवराजपुर और रुकी पंचायत में जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान अंतर्गत शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मुख्य रूप से प्रखंड विकास पदाधिकारी दिनेश कुमार, मुखिया विनोद उरांव शामिल हुए। शिविर में प्रधानमंत्री आवास, आयुष्मान कार्ड, मनरेगा, शिक्षा विभाग, स्वास्थ्य विभाग, कल्याण विभाग सहित कई अन्य विभाग के स्टाल लगाये गये। जहां ग्रामीणों ने आवश्यकता के अनुसार आवेदन भर कर जमा किया। इसके साथ ही बाल विकास विभाग द्वारा लाभार्थी के लिए कार्यक्रम कराया गया। मौके पर प्रखंड विकास पदाधिकारी दिनेश कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि जनजातीय समुदाय की चहुमुखी विकास करने के उद्देश्य से उक्त कार्यक्रम का आयोजन कराया जा रहा है, ताकि सरकार के महत्वाकांक्षी योजनाओं से समुदाय के लोग लाभान्वित हो सके। मौके पर शीतल सिंह सहित कई विभाग के पदाधिकारी, कर्मी, ग्रामीण महिला पुरुष उपस्थित थे।

जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान का आयोजन

भरनो। प्रखंड अंतर्गत मराशिली पंचयात में भारत सरकार के जनजातीय मंत्रालय द्वारा जनजातीय क्षेत्र में चलाए जा रहे। कार्यक्रम धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान का आयोजन किया गया। शिविर में आधार कार्ड 13, प्रधानमंत्री उज्जवला गैस योजना 5, आयुष्मान भारत कार्ड 23, किसान क्रेडिट कार्ड 29, प्रधानमंत्री किसान निधि योजना 12, पेंशन योजना 69, पीएम विश्वकर्मा योजना 3, पीएम मातृ वंदना योजना 26, सिकल सेल टेस्टिंग 70, कास्ट सर्टिफिकेट 14, राशन कार्ड 22, डोमिसाइल 11, मनरेगा योजना 48, प्रधानमंत्री जनधन योजना 17, प्रधानमंत्री जीवन बीमा योजना 30, पोषण अभियान 16 लाभुकों को लाभ दिया गया।

बीडीओ की अध्यक्षता में ब्लॉक लेवल बैंकर्स कमेटी की बैठक

भरनो (आजाद सिपाही)। प्रखंड मुख्यालय भरनो के सभागार में प्रखंड विकास पदाधिकारी अरुण कुमार सिंह की अध्यक्षता में ब्लॉक लेवल बैंकर्स कमेटी की बैठक हुई। बैठक में सभी विभाग के प्रधान एवं सभी बैंक के मैनेजर उपस्थित थे। सभी विभाग के प्रधान अपना समस्या के साथ संबंधित बैंक के मैनेजर के साथ बातें हुई। जिस विभाग में किसी तरह का कमी या त्रुटि थी उसे त्वरित निष्पादन करने के लिए मैनेजर्स को बोला गया। बैठक में उपस्थित एलडीएम ने सभी बैंक मैनेजर को लाभुकों को परेशान नहीं करने का निर्देश दिए साथ ही साथ वर्तमान में चल रहे हैं। धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान के शिविर में उपस्थित होकर जनजातीय परिवारों को लाभ देने का निर्देश दिए। विभाग कृषि, मनरेगा, शिक्षा, बाल विकास परियोजना, पशुपालन के समस्याओं का समाधान हेतु प्रखंड विकास पदाधिकारी सभी मैनेजर को नियम संगत समाधान देने के निर्देश दिए। अभी खरीफ सीजन चल रहा है जिसके चलते सभी किसानों को केसीसी से आच्छादित करने का लक्ष्य दिया गया। नाबार्ड से आये हुए डीडीएम ने सभी बैंक मैनेजर को निर्देश दिए की अनावश्यक रूप से किसानों को नहीं दौड़ाएं। बैठक में नाबार्ड के डीडीएम रवि शंकर, एलडीएम पवन कुमार, प्रखंड कृषि पदाधिकारी राम कृष्ण ओहदार, बीटीएम शशि शमा खालखो, जेएसएलपीएस के बीपीएम नील कच्छप, पशुपालन पदाधिकारी अमरेश नारायण सिंहा, बीपीओ शिक्षा विभाग सूरज लकड़ा, आवास कोऑर्डिनेटर गणेश मुंडा, उद्योग कोऑर्डिनेटर रोहित सारंगी, महिला पर्यवेक्षिका सुमन सहित सभी बैंक के मैनेजर उपस्थित थे।

आजाद सिपाही की ओर से स्वत्वाधिकारी लैंडस्केप मीडिया प्रा. लि., प्रकाशक एवं मुद्रक हरिनारायण सिंह के लिए 176 कोकर चौक, ओल्ड एचबी रोड, रांची 834001 (झारखंड) से प्रकाशित तथा डीबी प्रिंट सोल्यूशंस (ए यूनिट ऑफ डीबी कार्प लिमिटेड), प्लॉट नं. 535 एवं 1272, ललगुटवा, पुलिस स्टेशन, रातू, रांची से मुद्रित।
संपादक : हरिनारायण सिंह, **स्थानीय संपादक*** : विनोद कुमार,***पीआरबी एक्ट के तहत खबरों के लिए जिम्मेदार, **राज्य समन्वय संपादक :** अजय शर्मा। समस्त दिवानी विवादों, न्यायोचित कार्रवाइयों एवं दंडित परिवादों के लिए क्षेत्राधिकार रांची न्यायालय में रहेगा। फोन : 9264434560, **R.N.I. No.-JHAHIN/2015/65109,** Postal Registration No. **RN/249/2019-21**